



دانشگاه علوم پزشکی
شهرکرد



نسیم: نگاشت، سلامت، یاور، مردم بولتن علمی فرهنگی، اجتماعی و خبری بهداشت

ترویجی ماهیانه شماره ۲۰، ۷۲ صفحه، شهریور ماه ۱۴۰۲

معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی
استان چهارمحال و بختیاری

در این شماره مهم ترین اقدام های مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری
در شهریور ماه ۱۴۰۲ و مطالب علمی، آموزش بهداشت و جوانی جمعیت
و آخرین اخبار و عملکرد حوزه بهداشت استان برای ارتقا فرهنگ سلامت گزارش شده است.

ملت غیور ایران اسلامی در دوران دفاع مقدس به باور "ما می توانیم" رسیدند.

تهیه کنندگان: طیبه یزدانی، کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت و زهرا کرمی

مدیر مسئول: دکتر علی احمدی، دانشیار اپیدمیولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه



آدرس الکترونیک نسیم: <https://health.skums.ac.ir/page-Behdasht/fa/19/form/CI2622/link>

نسیم



« ما متحدیم »

دفاع همچنان باقی است. هفته دفاع مقدس یادآور رشادت ها و دلیری های مجاهدانه همه رزمندگان عزیز و سرافراز سپاه اسلام است. قدردان مجاهدت ها و ایثارگری های شما هستیم. دفاع مقدس اوج ایثار و فداکاری، مظهر وحدت ملت ایران و تحقق ولایت فقیه با رهبری امامین انقلاب؛ حضرت امام خمینی (ره) و حضرت امام خامنه ای است؛ دفاع مقدس اوج عقلانیت و عالمیت در مقابله با تهاجم رژیم بعث عراق بود. ملت غیور ایران اسلامی در این دوران مقدس به باور "ما می توانیم" رسیدند.

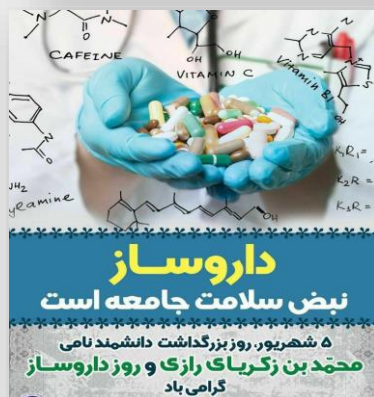
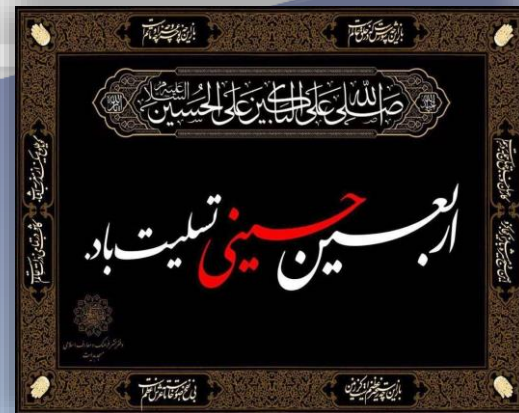
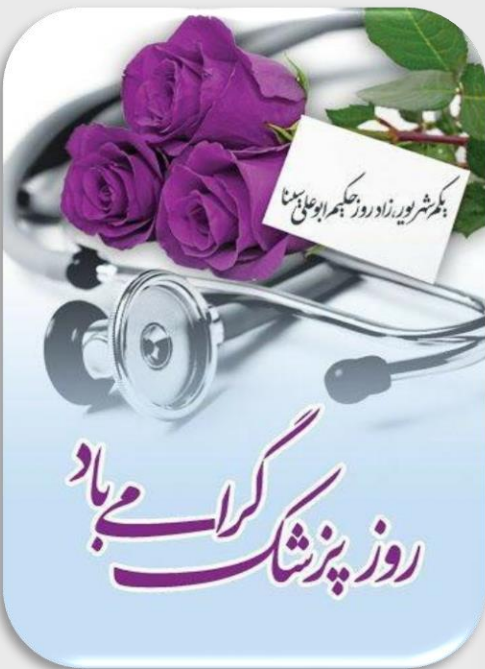
قدرت و اقتدار نظام جمهوری اسلامی در جنگ تحمیلی به دنیا ثابت شد.



پیمان ببندیم که آنچه را برای خود می پسندیم برای دیگران نیز پسندیم و آنچه را برای خود نمی پسندیم برای دیگران هم نپسندیم.

مناسبت های شهریور ماه

آدرس الکترونیک نسیم: <https://health.skums.ac.ir/page-Behdasht/fa/19/form/CI2622/link>



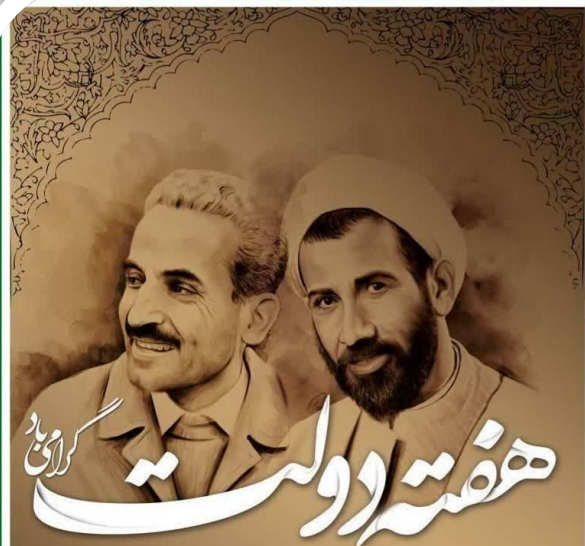
پیام تبریک رئیس مرکز بهداشت استان بمناسبت روز کارمند و هفته دولت

همکاران ارجمند و گرانمایه در حوزه بهداشت استان چهارمحال و بختیاری
تلاش های مجاهدانه، خالصانه و صادقانه شما آینه وظیفه شناسی و
پژواک دانایی، توانایی و تعهد است.
نتیجه بذر کوشش های خستگی ناپذیر شما، درخت امیدی است که به
بار می نشیند و نوید بخش آینده ای پر نشاط، زیبا و "سلامتی برای همه"
است.

درود بر شما و همت بلندتان، بدینوسیله ضمن گرامیداشت هفته دولت
و تبریک روز کارمند؛ از زحمات و تلاش های شبانه روزی شما در همه
واحدهای ستادی و صف های ارایه خدمات بهداشتی و درمانی در
استان؛ صمیمانه تقدیر و تشکر نموده و توفیق روزافزون و سلامتی شما و
خانواده های محترمتان را از درگاه ایزد منان مسألت می نمایم.

با احترام

دکتر علی احمدی



گرامی باد یاد و خاطره ی دلاور مردان

شهیدان جاوید

امام خمینی (ره)

مگر این را گفته ام که شما کارهایی که میکنید
به مردم بگویند شما باید دائما مسائلی را که، خدمت هایی را که کردید
و من میدانم خدمت های بسیار زیاد و ارزنده ای بوده است این ها را ذکر کنید برای مردم

کمیته ی فضای مجازی و اطلاع رسانی ستاد برگزاری هفته دولت
استان چهارمحال و بختیاری ۱۳۹۲

گرامیداشت هفته دولت توسط مرکز بهداشت استان و برگزاری میز پایش

سلامت در محل استانداری چهارمحال و بختیاری

برنامه پایش خدمات سلامت کارکنان استانداری بمناسبت هفته دولت و اعزام تیم تخصصی مرکز بهداشت شهرستان شهرکرد و دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه





هفته دولت

هفته تجدید پیوند مسئولان با مردم و یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر گرامی باد



وزارت بهداشت و درمان
پایگاه اطلاع رسانی

آیا میدانید؟ حوزه معاونت بهداشت

۱ در دولت سیزدهم در مجموع بیش از یک میلیون و ۵۰۰ هزار دز واکسن کووید ۱۹ در نوبت های اول تا چهارم در سراسر استان تزریق شد. در دولت سیزدهم برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع در مناطق شهری بالای ۲۰ هزار نفر استان اجرایی گردید.

۲ تدوین برنامه عملیاتی و بوم راهبردی حل بحران جمعیت استان، نصب بیش از ۹ هزار پوستر با محتوای جوانی جمعیت و فرزندآوری و راه اندازی جبهه جمعیت استان در این دولت محقق شد.

۳ طراحی اپلیکیشن "خدمات سلامت و جوانی جمعیت" و بارگذاری حدود ۲,۵ گیگابایت محتوای آموزشی جهاد تبیین، جوانی جمعیت، پیشگیری از بیماری های غیرواگیر در دولت سیزدهم انجام شد.

۴ ۷ خانه بهداشت (معموره بروجن؛ بارده بن؛ هرچگان شهرکرد؛ باور اباد و دورک عبیدی وند کوهرنگ، پیران لردگان و ایسرده اردل) در دولت سیزدهم احداث و افتتاح گردید.

۵ انعقاد تفاهم نامه ساخت ۲۰ خانه بهداشت از سوی ارتش جمهوری اسلامی ایران و قرارگاه امام حسین (ع) سپاه در این دولت محقق شد.

۶ در دولت سیزدهم بیش از ۳ میلیون و ۶۰۰ خدمت (معادل بیش از سه و نیم برابر جمعیت استان!) در سطح ۱ شبکه های بهداشت استان ارائه گردید. ارائه خدمات پزشکی و مراقبتی برای بیش از ۱۰ میلیون نفر و جذب بیش از ۲۲ میلیارد ریال از خیرین سلامت از دیگر اقدامات صورت گرفته در دولت سیزدهم است.

۷ در دولت سیزدهم با بیش از ۴۹ هزار نظارت از سوی بازرسین بهداشت محیط و کار بالغ بر ۲۲ تن (۲۲ هزار کیلو گرم) مواد غذایی فاسد و تاریخ گذشته در استان معدوم سازی شد.



پیام دکتر فرشیدی معاون بهداشت وزارت بهداشت به مناسبت روز پزشک
دکتر حسین فرشیدی معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به مناسبت اول شهریور روز پزشک پیامی صادر کرد.

لینک خبر: health.behdasht.gov.ir

اضافه شدن ۲ خدمت جدید آزمایشگاهی در مرکز بهداشت شهرستان شهرکرد

با توجه به آماده شدن زمینه انجام آزمایشات **HBS** و **Ab** و **PSA** در سیستم آزمایشگاهی مرکز بهداشت شهرستان شهرکرد با تعرفه دولتی و بیمه، این آزمایشها از اول شهریور ماه ۱۴۰۲ در آزمایشگاههای مراکز خدمات جامع سلامت سطح شهرستان پذیرش و نمونه گیری می شود. از پزشکان محترم مراکز خواشمند است افراد نیازمند به این آزمایشات را به آزمایشگاههای مراکز راهنمایی نمایند

آیین تجلیل از دستاوردهای نظام بهداشت کشور در تهران از ۲۵ تا ۲۷ مهرماه ۱۴۰۲ برگزار میشود.

به اطلاع کلیه پیشکسوتان، مدیران، کارکنان و علاقمندان به حوزه بهداشت استان چهارمحال و بختیاری میرساند چنانچه علاقمند به ارایه و چاپ تجربیات برتر و ایده های نو از سنوات گذشته تا کنون در غره مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری هستند؛ حداکثر تا تاریخ ۲۵ شهریورماه ساعت ۱۲ ظهر به صورت مستند برای مدیریت محترم گروه آموزش سلامت مرکز بهداشت استان جناب آقای حیدری از طریق سیستم پیام اتوماسیون اداری یا با شماره ایتا و یا به 989136774425+ ارسال نمایند. شما می توانید افرادی که صاحب نظر و دارای افتخار هستند را با دلیل، مستند و عناوین افتخار؛ عکس ها و Best Practice معرفی نمایید. ارسال هر چه سریعتر پیشنهادات (با قید فوریت) مزید امتنان خواهد بود.

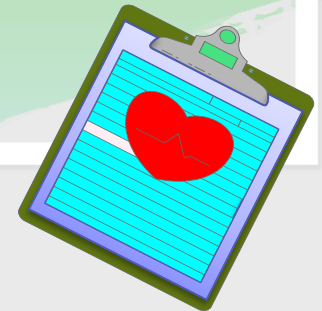
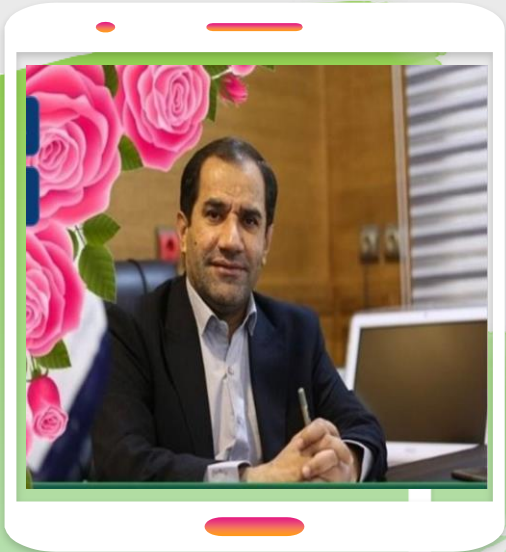
پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد به مناسبت روز پزشک

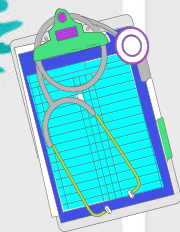
و بدها؛ رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی چهارمحال و بختیاری در پیامی فرا رسیدن، یکم شهریور ماه، زاد روز دانشمند بزرگ و طبیب برجسته و نامدار ایرانی، شیخ‌الرئیس ابوعلی سینا، روز پزشک را به تمامی طبیبان فرزانه و جامعه پزشکی تلاشگر استان، بویژه پزشکان سخت کوش و دانشجویان رشته پزشکی این دانشگاه تبریک و تهنیت گفت.

دکتر ارسلان خالدي فر در این پیام با گرامیداشت ایام سوگواری اربعین حسینی و یاد و خاطر شهدای مدافع سلامت بویژه شهیده دکتر رضوان نورمند پزشک حاذق استان گفت: پزشک ضامن سلامت جامعه و امنیت روحی بیماران است که درد جسم را با روح بلند خود، در سایه لطف الهی التیام می بخشد. وی با اشاره به اینکه مقوله سلامت در آموزه‌های دینی و فرهنگ ایرانی جایگاه خاصی دارد اضافه کرد: حرفه مقدس پزشکی علاوه بر تندرستی و سلامت جسم، سلامت روح را نیز در برمی گیرد، بخشی از درمان بیمار با دارو و دیگر روش‌های طبی، و بخشی در گرو اطمینان بخشی روحی به بیمار است که با بیان، نگاه و القای پزشک تامین می شود. دکتر خالدي فر خاطرنشان کرد: حرفه پزشکی با قداست، مجاهدت و ایثار آمیخته است و پزشکان از آن رو که با رنج‌ها و زندگی مردم عجینند، گروهی مرجع به شمار می آیند که در سبک زندگی و رفتار فردی و اجتماعی آحاد جامعه، تاثیری عمیق و شایان توجه دارند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد گفت: جامعه پزشکی، سرمایه اجتماعی بزرگی است که می تواند الگوی عدالت و تعالی سلامت را به ویژه در دولت سیزدهم که اولویت اجتماعی آن سلامت و محرومیت زدایی است، تحقق بخشد. وی یادآور شد: زاد روز حکیم الهی، ابو علی سینا را روز پزشک نامیده اند تا ایران اسلامی و ایرانی مسلمان، تمدن غنی آیینی خود را به یاد داشته باشد که تا امروز بر کدام قله ها قدم زده و نیز شخصیتی را الگوی طبابت بینگارد که هم به فکر سلامت جسم بیمار بود و هم در اندیشه سلامت روحش، هم پرهیز غذایی و جسمی می داد و هم پرهیز فکری و روحی.

وی در پایان، فرا رسیدن اول شهریورماه، زاد روز حکیم بوعلی سینای بزرگ و روز پزشک را به جامعه پزشکی به ویژه پزشکان شاغل در دانشگاه تبریک عرض نمود و اظهار امیدواری کرد: پزشکان عزیز در سایه ایزد منان، همواره هدف عالی شفابخشی را که فطرت آشنای تمامی انسان هاست، سرلوحه تلاش بی وقفه خود قرار دهند





حضور تیم مرکز بهداشت استان در صعب العبورترین روستاهای استان. دهستان دیناران، روستاهای بادره سمی، دماب، سرقلعه، دهدلی و منطقه دالونک



روز چهارشنبه یکم شهریور ماه، دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان، معاون فنی و مدیران گروه‌های بهداشتی مرکز بهداشت استان به همراه رئیس شبکه بهداشت و درمان، معاون و مسئولین و کارشناسان ستادی شبکه از مناطق صعب العبور و سخت گذر دهستان دیناران، روستاهای بادره سمی، دماب، سرقلعه، دهدلی و منطقه دالونک بازدید نمودند.

در روز پرکار مدیران مرکز بهداشت استان به همراه معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و رئیس مرکز بهداشت استان در منطقه دیناران شهرستان اردل، پس از بازدید از تمام مناطق صعب العبور و سخت گذر منطقه و بررسی مشکلات بهداشت و درمان توسط مدیران مرکز بهداشت استان، تیم سلامت جهادی مرکز بهداشت استان متشکل از ۳ نفر پزشک عمومی و روان شناس مرکز بهداشت استان و ۱ نفر پزشک عمومی مرکز شبانه روزی لیرابی و ماما و کارشناسان بهداشتی و بهداشت محیط و حضور یافتند و بیش از ۱۰۰ نفر از اهالی منطقه و تحویل رایگان دارو و واکسیناسیون کودکان ویزیت و درمان رایگان دریافت نمودند. از دیگر برنامه های این روز، بازدید از خانه بهداشت بادره و تقدیر از بهورز خانه بهداشت و دیدار چهره به چهره با مردم، دفتر پایگاه بسیج در شترخوس و شنیدن مطالبات و آرایه آموزش های لازم و سرکشی از روستاهای قمر و بازدید روستاها و منابع آب بود.



ارایه خدمات پزشکی توسط دونفر از پزشکان مدیر در مرکز بهداشت استان در روز پزشک؛ اول شهریورماه در خانه بهداشت عشایری دالونک دیناران



خانم دکتر شیرانی مدیر گروه گسترش شبکه و خانم دکتر خلفیان مدیر گروه سلامت خانواده، همزمان با روز پزشک با حضور در خانه بهداشت عشایری دالونک دیناران شهرستان اردل، خدمات پزشکی رایگان ارائه نمودند.

در این اردوی جهادی که روز چهارشنبه یکم شهریور ماه، بمناسبت روز پزشک و در آستانه هفته دولت و گرامیداشت یاد شهیدان رجایی و باهنر برگزار شد به بیش از ۷۰ نفر از جمعیت عشایری منطقه دیناران در خانه بهداشت عشایری دالونک با همکاری معاون بهداشت شبکه بهداشت و درمان شهرستان اردل خدمت رایگان پزشکی ارائه گردید.

سایر اعضای تیم ارایه کننده خدمت: سرکار خانم علیرضایی مدیر گروه سلامت روان و آقای حیدری مدیر گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت.



آدرس الکترونیک نسیم: <https://health.skums.ac.ir/page-Behdasht/fa/19/form/CI2622/link>



آدرس الکترونیک نسیم: <https://health.skums.ac.ir/page-Behdasht/fa/19/form/CI2622/link>

طرح تشدید نظارت تابستانی بر اماکن عمومی جمع آوری ۱۴۲۵ قلیان

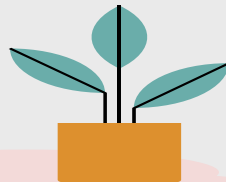
در راستای اجرای قانون جامع کنترل و مبارزه با دخانیات، واحد سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان شهرستان سامان، روز چهارشنبه یکم شهریور ماه، طی هماهنگی های بعمل آمده با دادستان و فرماندار شهرستان و همکاری شهرداری تعداد ۱۴۲۵ قلیان از اماکن عرضه (مراکز تفریحی و باغات گردشگری سامان) جمع آوری و در محل ترانشه دفن زباله سامان بطور کامل معدوم گردید.



غفته سلامت

برگزاری کارگاه اصلاح سبک زندگی و تاثیر آن در درمان
ناباروری توسط سازمان های مردم نهاد استان و با همکاری
دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

کارگاه اصلاح سبک زندگی و تاثیر آن در درمان ناباروری توسط سازمان های مردم نهاد استان و با همکاری دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، بمدت دو روز در تاریخ دوم و سوم شهریور ماه، با حضور معاون بهداشت دانشگاه، امور بانوان استانداری، معاون درمان دانشگاه، رئیس مرکز آموزشی درمانی هاجر شهرکرد، مدیران مرکز آموزشی درمانی کاشانی، فرهنگی و مدیر روابط عمومی و اطلاع رسانی دانشگاه، جمعی از پیراپزشکان و کنش گران جمعیت، در سالن اجتماعات بیمارستان هاجر شهرکرد برگزار گردید. در این کارگاه، دکتر احمدی، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و رئیس مرکز بهداشت استان، و خانم دکتر نعمتی متخصص زنان و فلوشیپ درمان ناباروری، دکتر حسینی تبار مدیر سازمان های مردم نهاد و خیرین سلامت دانشگاه علوم پزشکی تهران بعنوان سخنران، در مورد اهمیت اصلاح سبک زندگی در جوانی جمعیت مطالب کاملی بیان نمودند.



برگزاری سه جلسه در مرکز بهداشت استان به ریاست معاون بهداشت دانشگاه

روز چهارشنبه هشتم شهریور ماه، جلسه بررسی گزارش نظارت و بازدیدهای محسوس و نامحسوس از مرکز خدمات جامع سلامت شبانه روزی آلونی در شهرستان خانمیرزا و مرکز مالحلیفه در شهرستان فلارد برگزار و تماس تلفنی با سرپرستان شبکه های مذکور و هماهنگی برای نظارت بر خدمات دارویی و درمان و اهتمام بیشتر بر رعایت مقررات و شیوه نامه پزشکی خانواده روستایی و پروتکل های بیمه سلامت استان انجام شد و همچنین کمیته بهداشت و مراقبت مادر باردار در شهرستان فارسان با حضور مدیر گروه و متخصصین زنان و زایمان دانشکده پزشکی (خانم دکتر جعفرزاده و خانم دکتر شبانیان)، مسئول امور مامایی معاونت درمان و مدیر گروه سلامت خانواده، معاون فنی و کارشناس مادران و دکتر رحیمی سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان فارسان، در دفتر معاونت بهداشت تشکیل گردید.

تشکیل جلسه هماهنگی برگزاری همایش

روز جهانی بهداشت، محیط ۴ مهرماه



نسیم: از ۴ حرف اول کلمات نگاشت، سلامت، یاور، مردم گرفته شده است؛

همزمان با هفته دولت افتتاح اتاق یبلی شبکه بهداشت و درمان شهرستان لردگان

اتاق یبلی شبکه بهداشت و درمان شهرستان لردگان با حضور امام جمعه شهرستان، معاون فرماندار شهرستان، مقامات محلی، باهدف انجام غربالگری و ارزیابی تکاملی کودکان زیر ۵ سال به منظور کاهش بروز معلولیت ها افتتاح شد. افتتاح خانه بهداشت پیران و کلنگ زنی ۱۱۵ ریگ در این روز از دیگر پروژه های این روز بود.

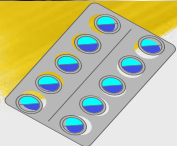


این شبکه رسانه ای به عنوان تخصصی ترین و بزرگترین کانال شبکه های مجازی استان چهارمحال و بختیاری و دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با بیش از ۲۰۰۰ عضو در بستر پیام رسان "بله" و در "ایتا" و سایر شبکه های مجازی با بیش از ۲۰۰۰ عضو و در پایگاه الکترونیک وب سیتی (با ثبت تعداد مشاهده و بازدید کننده به تعداد ۷۷۸۹ نفر) و تولید محتوا برای کانال ها و گروه های مجازی وابسته با بیش از ۱۰۰۰۰۰ مخاطب در زمینه ارتقای سواد و فرهنگ سلامت و جهاد تبیین در حوزه بهداشت فعالیت می کند. این رسانه علاوه بر آنلاین و برخط بودن؛ به صورت الکترونیک ماهیانه نیز منتشر و تا کنون ۲۰ شماره با بیش از ۱۰۰۰ صفحه الکترونیک اسلایدی (PDF) را منتشر نمود. این رسانه در کافه بازار و با سپر امنیتی بالا و رایگان اپلیکیشن "خدمات سلامت و جوانی جمعیت" را داشته و تا کنون مورد استفاده بیش از ۹۰۰۰۰ نفر شده و بیش از ۴ گیگ محتوا دارد. این رسانه مستقل در دولت انقلابی و مردمی سیزدهم تشکیل گردید و همواره در خدمت گسترش دانایی و توانایی است.

این رسانه خبرهای دست اول و روایت گر اول اخبار در حوزه بهداشت استان چهارمحال و بختیاری است. میانگین تعداد بازدید و مشاهده هر پست ۱۱۰۰ نفر در ماه و بعضاً پستها تا ۵۰۰۰ نفر نیز بازدید کننده دارند.

نسیم فرارسیدن هفته دفاع مقدس و بازگشایی مدارس و مراکز آموزشی را گرمی داشته و به همه عزیزان و مخاطبین تبریک می گوید.

نسیم توسط دکتر علی احمدی، عضو هیات علمی دانشکده بهداشت دانشگاه و رییس مرکز بهداشت استان اداره و منتشر میشود.





دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و رئیس مرکز بهداشت استان
 فرارسیدن ۱۲ شهریورماه "روز بهروز" را تبریک گفت.



پیام تبریک دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان به مناسبت روز بهروز
 فعالیت حدود ۵۴۰ بهروز در چهارمحال و بختیاری؛ معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و رئیس مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری در پیامی فرارسیدن ۱۲ شهریورماه "روز بهروز" را گرامیداشت.
 لینک خبر: <https://skums.ac.ir/R-wsA0ZU>

حضور دکتر احمدی در خانه بهداشت هرچکان و بزرگداشت روز بهروز در خانه بهداشت روستای هرچکان با ۲ بهروز زن و ۱ بهروز مرد از توابع مرکز بهداشت شهرستان شهرکرد

بزرگداشت روز بهورز در همه شهرستان ها به روایت تصویر و تجلیل از بهورزان



۱۲ شهریورماه روز بهورز را گرامی میداریم.

در تقویم ملی دوازدهم شهریور ماه به نام روز «بهورز» نامگذاری شده است؛ بهورزان کارمندان بهداشتی در روستاها هستند که فعالیت آنان در دهه های اخیر نقش چشمگیری در بهبود وضعیت سلامت و افزایش امید به زندگی جمعیت روستاهای کشور داشته است.

بهورز خط اول جبهه پیشگیری از بیماریهاست. بهورز سنگربان، رازدار؛ امین، جامعه نگر ترین فرد در تیم سلامت و مورد اعتماد جامعه روستایی استان است.

حدود ۵۴۰ بهورز در استان خدمات بهداشتی را ارائه میکنند.

از مهمترین وظایف بهورزان: شناخت موقعیت جغرافیایی و جمعیتی منطقه، انجام سرشماری در منطقه تحت پوشش، بیماریابی و گزارش موارد جدید بیماری به مراکز بهداشتی درمانی، ارجاع بیماران به سطوح بالاتر، درمانهای ابتدایی، ارائه آموزشهای لازم به جمعیت هدف، جلب مشارکت مردم، خودمراقبتی فردی، اجتماعی و سازمانی؛ واکسیناسیون و خدمات جوانی جمعیت را برعهده دارند.

کلرسنجی روزانه آب و بازرسیهای بهداشت محیط و حرفه ای از کارگاههای تحت پوشش، انجام نمونه گیریهای لازم، بازرسی و انجام خدمات بهداشتی در مدارس تحت پوشش، آموزش و مراقبت از بیماران روان، فشار خون و دیابت، پیگیری بیماران و نیز ارائه مراقبتهای اولیه بهداشتی به گروههای هدف، شامل مراقبت از کودکان، دانش آموزان، جوانان، میانسالان، سالمندان و نیز مادران باردار در جمعیت روستا یا روستاهای تحت پوشش خانه بهداشت (روستای قمر)، از دیگر وظایفی است که بهورزان خانه بهداشت برعهده دارند.

خدمات چشمگیر بهورزان در تمامی ابعاد نظام سلامت و در محروم ترین و دور افتاده ترین نقاط و روستاهای کشور، تأثیر چشمگیر و شگرفی بر بهبود ساختارهای سلامت داشته و دارد و انتظار می رود، در مسیر برنامه ملی «هر خانه یک پایگاه سلامت» نمود و بروز بیشتری یابد.



بهورزان، سربازان خط مقدم دساوردهای درخشان نظام سلامت هستند.



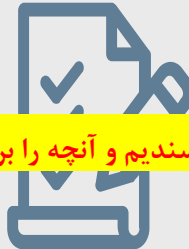


تشکیل جلسه هم اندیشی ارتقاء مرکز مشاوره بیماری های رفتاری

جلسه هم اندیشی ارتقاء مرکز مشاوره بیماری های رفتاری، باهدف: ارائه خدمات کاهش آسیب، روز یکشنبه دوازدهم شهریور ماه با حضور: دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان- معاون فنی- مدیر گروه و کارشناسان پیشگیری و مبارزه با بیماری ها- معاون مرکز بهداشت شهرستان شهرکرد- مسئول پیشگیری و مبارزه با بیماری ها و کارشناس شبکه شهرکرد، با محوریت: بررسی دستورعمل نحوه ارائه خدمات مراقبت، کاهش آسیب و تشخیص HIV/ بررسی فضای فیزیکی و نیروی انسانی مرکز/ ارائه خدمات مشاوره، آموزش، انجام تست HIV ، کنترل بیماری های آمیزشی / بهداشت روان، / کنترل سایر عفونت های همراه، در دفتر معاونت بهداشت تشکیل گردید.



پیمان ببندیم که آنچه را برای خود می پسندیم برای دیگران نیز بپسندیم و آنچه را برای خود نمی پسندیم برای دیگران هم نپسندیم ■



تجلیل دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان از بهورزان خانه بهداشت هرچکان به مناسبت روز بهورز بهروز، حمایت از خانواده و جوانی جمعیت



روز یکشنبه دوازدهم شهریور ماه، به مناسبت روز بهورز، دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان از دو بهورز زن و یک بهورز مرد خانه بهداشت هرچکان، باهدف: بزرگداشت روز بهورز، تبریک روز بهورز و تقدیر و تشکر از زحمات بهورزان و عرض خدایات به همه بهورزان استان تجلیل نمود.

در ادامه مراسم، که مدیر گروه توسعه شبکه و مسؤول بهورزی معاونت بهداشتی- دکتر سلیمیان رئیس- معاون- مسؤول حراست و مسؤولین ستادی مرکز بهداشت شهرستان شهرکرد، نیز حضور داشتند، در نشست صمیمی با بهورزان، دکتر احمدی بر ارتقاء شاخصهای سلامت خانواده و فرزندآوری تاکید نمود و بهورزان در محیطی صمیمی مشکلات و مطالبات خود را بیان نمودند.





تشکیل دومین کمیته مبارزه با موادمخدر فضای مجازی

کارشناس سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد و مسئول روابط عمومی معاونت بهداشتی روز چهارشنبه چهارم مردادماه در دومین کمیته مبارزه با مواد مخدر، با محوریت: مرور دستور عمل مبارزه با مواد مخدر در فضای مجازی/ تحلیل اقدامات فضای مجازی/ لزوم ارائه گزارش توسط دستگاه ها/ راه اندازی فضای مجازی جهت بارگزاری مطالب / تقویت آگاه سازی، که با حضور: رئیس شورا هماهنگی مبارزه با مواد مخدر- رئیس پلیس فتا- رئیس پلیس استان- روسا و نمایندگان دادگستری- فراجا- ادارات مربوط، با در سالن جلسات شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر، در سالن جلسات شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر تشکیل گردید شرکت نمودند و رسالت و ظرفیت دانشگاه علوم پزشکی در خصوص مبارزه با مواد مخدر معرفی نمودند.



پیمان ببندیم که آنچه را برای خود می پسندیم برای دیگران نیز بیسندیم و آنچه را برای خود نمی پسندیم برای دیگران هم نپسندیم ▪

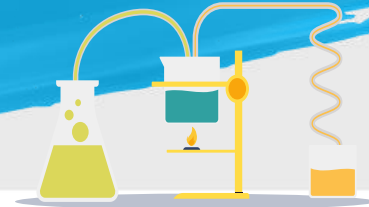
تشکیل هجدهمین جلسه قرارگاه جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

هجدهمین جلسه قرارگاه جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، روز سه شنبه چهاردهم شهریور ماه، با حضور؛ دکتر خالدی فر رئیس دانشگاه، دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان، معاونین توسعه، غذا و دارو، آموزشی، فرهنگی و امور دانشجویی و مدیرکل بیمه سلامت، مدیران درمان، امور حقوقی، منابع انسانی و روابط عمومی و اطلاع رسانی دانشگاه و جمعی از مدیران حوزه بهداشت و درمان، با محوریت: بررسی مصوبات جلسه قبلی، ارائه گزارش کمیته های درمان و مراقبت، علمی و رسانه و تشریح عملکرد قرارگاه در شش ماهه نخست سال جاری، در سالن جلسات حوزه ریاست دانشگاه تشکیل گردید.



تشکیل جلسه گزارش اقدامات انجام شده در آزمایشگاه مرجع معاونت بهداشت

جلسه گزارش اقدامات انجام شده در آزمایشگاه مرجع معاونت بهداشت، با حضور: خانم دکتر جوادی معاون فنی - مسئول امور آزمایشگاه ها معاونت بهداشتی - معاون - مسئولین مربوط مرکز بهداشت شهرستان شهرکرد ، با محوریت: ارتقا سطح کمی و کیفی خدمات آزمایشگاهی / ارائه راهکار در خصوص کاهش کسورات نسخ / بررسی شیوه نامه پرداخت کارکنان / ساماندهی نیروی انسانی، روز دوشنبه سیزدهم شهریور ماه در سالن جلسات مرکز بهداشت استاتن تشکیل گردید.



اَلْسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا اَبَا عَبْدِاللهِ الْحُسَيْنِ (ع)

به مناسبت اربعین و ایام سوگواری سرور شهیدان مراسم عزاداری، و قرائت پر برکت زیارت عاشورا، بزرگداشت شهید شکرالله جوادی، باحضور: دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان و مدیران و

پرسنل مرکز بهداشت استان

توسط شورای فرهنگی اجتماعی مرکز بهداشت استان، گروه سلامت و محیط زیست مجمع بسیجیان استان، **خانواده**

شهید والامقام شکرالله جوادی

روز سه شنبه چهاردهم شهریورماه در نمازخانه مرکز بهداشت استان برگزار گردید.

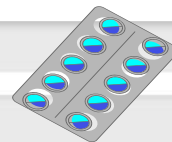
در پایان مراسم همکاران میهمان سفره اطعام امام حسین(ع) شدند.



برگزاری مراسم عزاداری، و
قرائت پر برکت زیارت عاشورا

آدرس الکترونیک نسیم: <https://health.skums.ac.ir/page-Behdasht/fa/19/form/CI2622/link>

سردار اکبری در لوح سپاس ضمن تبریک روز پربار و ماندگار پزشک و همچنین هفته دولت، *از زحمات و مجاهدت‌های صادقانه دکتر ارسلان خالدي فر در حوزه سلامت، بهداشت، درمان و تامین امنیت پایدار در استان و تعاملات ارزشمند به سپاه حضرت قمر بنی هاشم (ع) تقدیر و تشکر نمود.





تشکیل جلسه هماهنگی بکارگیری ظرفیت خیرین در برنامه های تغذیه مدارس

جلسه هماهنگی بکارگیری ظرفیت خیرین در برنامه های تغذیه مدارس ، با حضور: خانم دکتر جوادی معاون فنی- مدیر گروه سلامت خانواده، جمعیت و مدارس- کارشناس مدارس- رئیس گروه بهبود تغذیه- کارشناس سلامت و امنیت غذایی معاونت بهداشتی- رئیس اداره سلامت آموزش و پرورش- نمایندگان: سازمان مدیریت و برنامه ریزی، اداره استاندارد- معاونت غذا و دارو- شرکت ها و کارخانه تولید شیر استان-جهاد کشاورزی، روز شنبه یازدهم شهریور ماه با محوریت: اهمیت توزیع و مصرف شیر/ بررسی وضعیت توزیع شیر در استان/ معرفی گروه هدف(دانش آموزان) برای توزیع شیر با اولویت مدارس شبانه روزی/ هم اندیشی جلب مشارکت خیرین سلامت/ بررسی مشکلات و چالش های موجود/ توزیع شیر سالم و با کیفیت/ فرهنگ سازی تغذیه سالم بین دانش آموزان، در سالن جلسات مرکز بهداشت استان تشکیل گردید.



افتتاح خانه بهداشت روستای معموره در بخش گندمان به مناسبت هفته دولت



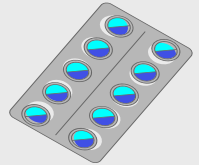
به مناسبت هفته دولت خانه بهداشت روستای معموره در بخش گندمان، با حضور دکتر منزوی معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری، مدیرکل دفتر امور روستایی و شوراهای، نماینده مردم شهرستان بروجن در مجلس، فرماندار، رئیس و مسئولین شبکه بهداشت و درمان شهرستان، و مقامات محلی، روز یکشنبه پنجم شهریور ماه افتتاح گردید.

خانه بهداشت معموره بالغ بر سیزده میلیارد ریال در زمینی به مساحت ۶۰۰ مترمربع و زیربنای ۱۰۰ مترمربع احداث و دو بهورز مرد و زن به اهالی روستا خدمات بهداشتی ارائه می دهد.



افتتاح بخش دیالیز شهرستان بن

روز شنبه چهارم شهریور ماه، و در سومین روز از هفته دولت، بخش دیالیز شهرستان بن با حضور دکتر حیدری، معاون شبکه، امام جمعه، فرماندار، مقامات شهرستانی با اعتبار ۶ میلیارد تومان افتتاح گردید. از دیگر پروژه های ای هفته، *آئین کلنگ زنی الحاقیه مرکز شبانه روزی شهرستان بن* با اعتباری بیش از ۲ میلیارد تومان می باشد.



سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان اردل منصوب شد

دکتر احمدی معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و رئیس مرکز بهداشت استان در حکمی دکتر حمید دائمی پزشک عمومی را بعنوان "سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان اردل" منصوب کرد.

دکتر احمدی از زحمات آقای علیرضا رئیسی در مدت تصدی در مسئولیت رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان اردل تشکر و قدردانی نمود.

بسم الله الرحمن الرحيم



سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان اردل منصوب شد

آقای دکتر احمدی معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و رئیس مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری در حکمی جناب آقای دکتر حمید دائمی پزشک عمومی را بعنوان "سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان اردل" منصوب کرد.

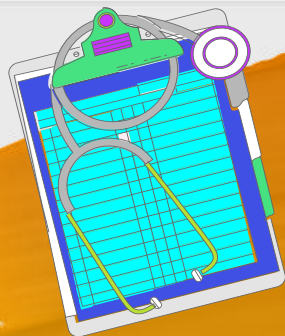
آقای دکتر احمدی از زحمات جناب آقای علیرضا رئیسی در مدت تصدی در مسئولیت رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان اردل تشکر و قدردانی کرد.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

پیمان ببندیم که آنچه را برای خود می پسندیم برای دیگران نیز بیسندیم و آنچه را برای خود نمی پسندیم

برای دیگران هم نپسندیم ■



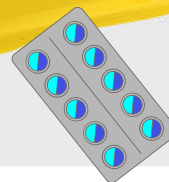
اردوی جهادی مدیران استان و سرکشی از روستاهای میانکوه شهرستان اردل با حضور استاندار چهارمحال و بختیاری

به مناسبت هفته دولت روز سه شنبه هفتم شهریور ماه، مدیران استانی در اردوی جهادی که استاندار نیز حضور داشت، از روستاهای میانکوه شهرستان اردل سرکشی نمودند.

در این بازدید روستاهای لندی، گوزلک، دورک، شکرآباد، شلیل و سرخون مورد بازدید قرار گرفتند. دکتر علی احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان از خانه بهداشت روستای شهیدپرور لندی و خانه بهداشت گوزلک و خانه بهداشت و مرکز خدمات جامع سلامت شلیل بازدید و به کارکنان خدوم بهداشت خدقوت گفته و از نزدیک به مشکلات مردم رسیدگی نمودند.



همزمان تیم پزشکی متشکل از پزشک، ماما و پرستار در خانه بهداشت مستقر و به ویزیت و درمان بیماران پرداختند.

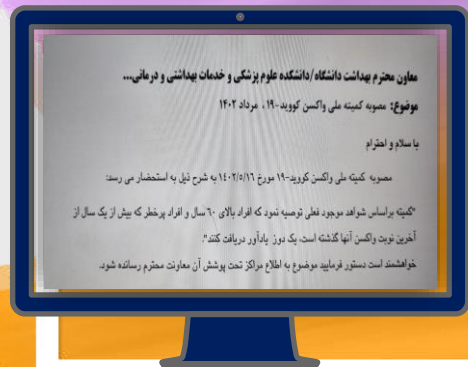


مصوبه کمیته ملی واکسن کووید توسط معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به دانشگاه ها ابلاغ شد

توصیه برای دریافت دوز یادآور واکسن توسط افراد زیر که از آخرین نوبت واکسن آنها بیش از یکسال گذشته است:

۱ (افراد بالای ۶۰ سال

۲ (افراد پرخطر





روزی یک تخم مرغ بخورید.

برای اکثر مردم، مصرف یک تخم مرغ در روز خطر حمله قلبی، سکته مغزی یا هر نوع بیماری قلبی عروقی را افزایش نمی دهد.

در گذشته به نظر می رسید که تخم مرغ برای سلامت قلب بد است. ما می دانستیم که کلسترول موجود در تخم مرغ در زرده آن است و می دانستیم که سطح بالای کلسترول، به ویژه کلسترول (LDL بد)، در خون خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی را افزایش می دهد. بنابراین، منطقی به نظر می رسید که اجتناب از تخم مرغ را در رژیم غذایی توصیه کنیم.

با این حال، تحقیقات جدیدتر نشان داده اند که بیشتر کلسترول در بدن ما توسط کبد ساخته می شود و از کلسترولی که می خوریم نمی آید. کبد کلسترول خون را در درجه اول با استفاده از چربی اشباع شده و چربی ترانس موجود در رژیم غذایی تولید می کند، نه کلسترول رژیم غذایی. یک تخم مرغ بزرگ حاوی چربی اشباع اندکی است. از سوی دیگر تحقیقات تایید کرده اند که تخم مرغ حاوی بسیاری مواد مغذی سالم شامل لوتئین و zeaxanthin که برای عملکرد چشم مفیدند؛ کولین، که برای کارکرد مناسب مغز و اعصاب خوب است؛ و ویتامین های مختلف (A، B و D) می باشد. در واقع، تنها یک تخم مرغ بزرگ حاوی ۲۷۰ واحد ویتامین A و ۴۱ واحد ویتامین D است. یک تخم مرغ بزرگ همچنین حاوی حدود ۶ گرم پروتئین و ۷۲ کالری است.

شواهد آن که مصرف یک تخم مرغ در روز برای اکثر مردم بی خطر است، برخاسته از مطالعات بزرگی است که بسیاری از آنها در دانشکده پزشکی هاروارد انجام شده و طی آنها صدها هزار نفر در طول چند دهه پیگیری شده اند. این مطالعات میزان بالاتری از حملات قلبی، سکته مغزی یا سایر بیماری های قلبی عروقی را در افرادی که یک تخم مرغ در روز می خورند، نشان نداده اند.

توجه داشته باشید که مهم است که با تخم مرغ چه می خورید. به عنوان مثال، چربی اشباع شده در کره، پنیر، بیکن، سوسیس، یا کلوچه، کلسترول خون شما را بسیار بیشتر از کلسترول تخم مرغ افزایش می دهد. و "کربوهیدرات های بد" موجود در نان تست سفید، شیرینی و سبب زمینی سرخ کرده خانگی نیز ممکن است خطر ابتلا به بیماری های قلبی، سکته مغزی و سایر بیماری های قلبی عروقی را افزایش دهند.

دکتر سهراب پور؛ فوق تخصص گوارش و کبد

<https://www.health.harvard.edu/heart-health/are-eggs-risky-for-heart-health>



بسته سلامت



۱۶ شهریور ماه 7 Sept روز جهانی اپیدمیولوژی میدانی

شایسته است که این فرصت را مغتنم شماریم و جایگاه و نقش اپیدمیولوژی و اپیدمیولوژیست را یادآوری کنیم: **اپیدمیولوژی ترکیبی از علم، هنر و عمل است:**

علم: علوم پزشکی، سلامت عمومی، روش تحقیق، آمار حیاتی و...

هنر: کنجکاوی، خلاقیت و ابتکار عمل در طراحی مطالعات و در خلق و آزمون فرضیات، آنالیز و تفسیر یافته ها. **عمل:** تحقیقات کاربردی؛ گردآوری داده ها، مشاهدات و پیمایش های میدانی و در عرصه اجتماع و مراکز بهداشتی، درمانی و تحقیقاتی. اپیدمیولوژیست با خلق شواهد تحقیقاتی، در پیشگیری، مراقبت، درمان و کنترل بیماری ها و آسیب های سلامت نقش تعیین کننده ایفا می کند.

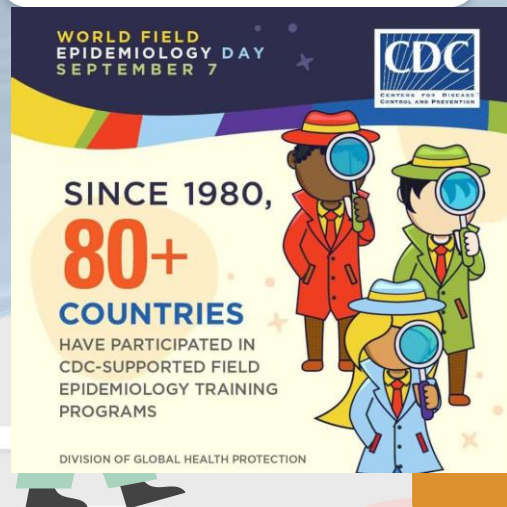
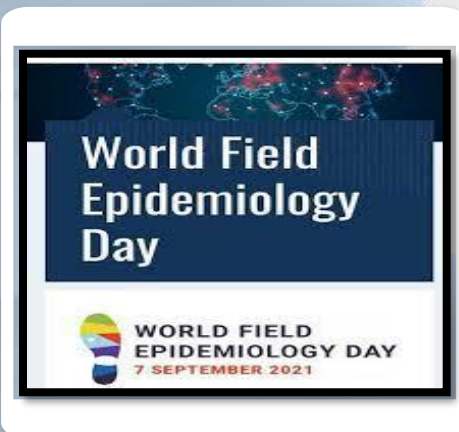
به کمک دانش اپیدمیولوژی؛ عوامل خطر، سیر طبیعی و پیش آگهی بیماری ها مشخص می گردد و با کاربست مداخلات مؤثر توفیقات ارزشمند حاصل می شود.

اپیدمیولوژیست جامعه را طبابت می کند نه فرد را. او هم نسخه می نویسد ولی نه برای بیمار (Case/Patient) بلکه برای جمعیت (Population) اعم از بیمار و سالم.

بطور مصداقی در بحران کرونا شاهد بودیم هر کجا که رویکرد و مدیریت مبتنی بر شواهد و دانش اپیدمیولوژی در دستور کار بود نتایج بسیار مطلوب تری در شاخص های ارزشیابی برنامه مقابله با کرونا بالاخص در کاهش میزان مرگ و میر حاصل شد. دگرگونی سیمای سلامت، بار بیماری ها، نقش و سهم عوامل خطر و بالاخره اولویت های نظام سلامت به کمک علم اپیدمیولوژی تعیین می گردد. توسعه و ارتقاء طبابت مبتنی بر شواهد با مدد جستن از مبانی علم اپیدمیولوژی میسر است.

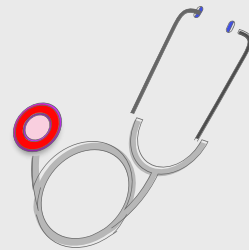
لازمه سیاستگذاری و مدیریت مبتنی بر شواهد در کلیه سطوح نظام سلامت، برخورداری یش از پیش از بینش و نگرش اپیدمیولوژی است.

با تقدیم احترام / دکتر رضا چمن، استاد اپیدمیولوژی ۱۶ شهریور ماه ۱۴۰۲



طرح تشدید نظارت بر اصناف و اماکن عمومی

بر اساس طرح تشدید نظارت، روز یکشنبه دوازدهم شهریور ماه، با حضور کارشناسان بهداشت محیط مرکز قائم (عج) و شبکه بهداشت و درمان شهرستان بروجن به همراه نیروی انتظامی، یک واحد تولیدی غیرمجاز کره در شهرستان بروجن پلمپ شد. در این بازرسی ۶۰۰ کیلوگرم کره غیرمجاز کشف و معدوم سازی شد. و متخلفین به مراجع قضایی معرفی گردیدند.



آدرس الکترونیک نسیم: <https://health.skums.ac.ir/page-Behdasht/fa/19/form/CI2622/link>

سویه جدید و غالب کرونا پیرولا نامگذاری شد.

آیا کرونا «پیرولا» به ایران رسیده است؟

معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت:

موارد جدید کرونا که با نام «پیرولا» شناخته می‌شود هنوز در ایران شناسایی نشده است اما این احتمال که ایران نیز برسد وجود دارد.

زیر سویه‌های اخیر کرونا به یکباره در برخی کشورها به سرعت افزایش یافته است.

هنوز شواهدی وجود ندارد که این زیر سویه‌ها مرگ و میر و عوارض شدیدتری ایجاد کنند.

مبتلایان علائمی مانند سرماخوردگی، تب، سردرد، بدن‌درد، سرفه و سوزش گلو تجربه می‌کنند.

رئیس سازمان اورژانس کشور: زائرانی که دارای علائم بیماری هستند از دید و بازدید پس از سفر خودداری کرده و با رعایت موارد بهداشتی مانع انتشار بیماری شوند.

اگر فردی علائم سرماخوردگی دارد لطفاً از ماسک استفاده کند.

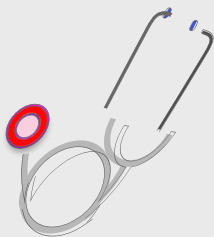
شستن دستها و رعایت بهداشت فردی در پیشگیری از بیماری‌ها موثر است.



برگزاری جلسه شورای مدیران دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد

جلسه شورای مدیران دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد، با شرکت روسای شبکه های بهداشت و درمان شهرستان های یازده گانه، معاون فنی و مدیران گروه های ستادی مرکز بهداشت استان (بهداشت محیط، بهداشت حرفه ای، مبارزه با بیماری ها، سلامت جمعیت، خانواده و بهداشت مدارس، آموزش بهداشت، سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد؛ بهبود تغذیه جامعه)؛ دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان، و حضور دکتر خالدی فر، رئیس دانشگاه و اعضای هیات رئیسه دانشگاه و سایر مدیران دانشگاه، با موضوع بهره وری و بیان انتظارات و هماهنگی فصلی خدمات، روز شنبه چهارم شهریور ماه، در سالن شهید سلیمانی مجتمع رحمتیه دانشگاه، برگزار گردید.

در این جلسه دکتر احمدی به ارائه مفهوم تقوا در حوزه بهداشت و درمان و اهمیت و تقدم پیشگیری بر درمان و سطوح مختلف پیشگیری در نظام سلامت پرداخت و کمبودها و نیازهای اولویت دار حوزه بهداشت استان را برشمردند. همچنین آقای مهندس سلجوقی رئیس شبکه بهداشت و درمان کوهرننگ به نمایندگی از سایر شبکه ها به بیان مشکلات و نیازها پرداختند.



خانواده سالم، جامعه سالم با برنامه سلامت خانواده*

تشکیل جلسه هماهنگی برنامه پزشک خانواده

جلسه هماهنگی برنامه پزشک خانواده، با حضور: دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان - معاون فنی - مدیر گروه توسعه شبکه، روز یکشنبه دوازدهم شهریور ماه در دفتر معاونت بهداشت، با محوریت: بررسی شیوه نامه اجرایی برنامه سلامت خانواده/هماهنگی اجرای برنامه در شهرهای شهرکرد، بروجن، لردگان، تشکیل گردید.



دنای امروز با پدیده های جدید و به سرعت همه گیر به نام رسانه های اجتماعی در فضای اینترنت روبرو شده است. رسانه های اجتماعی، برنامه های کاربردی و زیرساختی هستند که به منظور تسهیل تعامل، همکاری و به اشتراک گذاشتن محتوا تولید شده اند. رسانه های اجتماعی قدرت را از شرکت، به سوی افراد و جوامع، یا به عبارتی به کاربران خلاق انتقال داده است.

امروزه بیش از هر زمان دیگری، سلامت یکی از موضوع های اصلی است که به وسیله رسانه ها پوشش داده میشود. رسانه ها به ویژه رسانه های ارتباط جمعی زمینه هایی را برای افراد فراهم می کنند تا درباره سلامت و بیماری خود صحبت و فکر کنند و نقش مهمی در شکل دهی به سیاستهای ملی ایفا می کنند.

نقش رسانه ها و همچنین تأثیرات شبکه های اجتماعی در بستر و بافت فرهنگی به وضوح مشخص شده است. به طوری که نقش این رسانه ها بعنوان یکی از اصلی ترین موضوعات هر سازمانی مطرح می باشد. زبان رسانه ای درست در کنار روابط عمومی آنقدر حائز اهمیت است که در واقع به عنوان بازوی راست مدیریت سیستم ها شناخته شده است.

در هر حال، رسانه در حوزه سلامت، یک منبع مهم جهت انتقال پیام سلامت به عموم شهروندان است و جزء لاینفک سیستم ارائه خدمات بهداشتی به شمار می رود و رسانه ها به عنوان ابزار قدرتمند اطلاع رسانی در اکثر کشورها، نقش برجسته ای در توسعه سلامت جامعه ایفا می کنند. بخشی از رسالت رسانه ها، آگاهی بخشی عمومی و بالا بردن کیفیت زندگی شهروندان است که در قالب رسانه های چاپی (مجلات، کتاب ها و ...)، رسانه های پخش (تلویزیون و رادیو و ...)، رسانه اینترنتی (ایمیل ها و نشریات آنلاین و...)، رسانه های خارج از خانه (مانند بیلبردها...)، رسانه های صوتی (پادکست ها، آهنگ ها و فایل های صوت و...)، رسانه های تصویری (مانند فیلم ها، سریال ها و ویدئوهای آموزشی)، رسانه های اجتماعی (مانند فیسبوک، اینستاگرام و توییتر...)، رسانه های تعاملی (مانند بازی های ویدئویی، برنامه های رایانه ای و واقعیت مجازی و...)، رسانه های موبایل (مانند برنامه های تلفن همراه، بازی ها و وبسایت های بهینه شده برای اسمارت فون...)، رسانه های تحت فشار (مانند تبلیغات تلویزیونی و رادیویی)، رسانه های هنری (مانند نقاشی، عکس و تئاتر) می باشند. لذا با توجه به اهمیت رسانه ها و نقش آن ها در توسعه، یکی از نقش های مرکز بهداشت استان استفاده از رسانه



نقش رسانه ها در سلامت

نقشه سلامت





توصیه های دفتر بیماریهای غیر واگیر وزارت بهداشت در خصوص فشارخون بالا

قلب مانند یک پمپ عمل می کند. فشار خون، نیروی جریان خون در مقابل دیواره رگها است

لینک خبر: health.behdasht.gov.ir

تشکیل شانزدهمین کمیته بهداشت و ششمین کمیته رصد و پایش قرارگاه جوانی جمعیت

شانزدهمین کمیته بهداشت و ششمین کمیته رصد و پایش قرارگاه جوانی جمعیت، با حضور: دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان - معاون فنی - خانم دکتر صفدریان مدیر گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه - مدیر روابط عمومی و اطلاع رسانی دانشگاه به همراه کارشناسان - مدیر گروه سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، - کارشناس جوانی جمعیت - مدیران گروه های ستادی و اعضا کمیته، روز شنبه هجدهم شهریور ماه، با محوریت: ارائه گزارش خودارزیابی جوانی جمعیت توسط شبکه های لردگان - سامان - کوهرننگ / تاکید بر شناسایی، غربالگری زوجین نابارور و پیگیری تا درمان/ تاکید بر استفاده از ظرفیت فضای مجازی و شبکه های اجتماعی و تربیون نماز جمعه ها/ لزوم تبلیغات محیطی/ طراحی مداخلات افزایش باروری جوانی جمعیت بر اساس اطللس رنگبندی/ آموزش و فرهنگ سازی برای افزایش زایمان فیزیولوژیک بخصوص در موارد نخست زاد در سالن جلسات مرکز بهداشت استان تشکیل گردید.

در این جلسه که همزمان بصورت وینار برگزار گردید، روسا، معاونین و مدیران واحد سلامت خانواده، جمعیت و مدارس شبکه های ۱۱ گانه نیز حضور داشتند.



**برگزاری کارگاه ۲ روزه طراحی
مداخلات ارتقا شاخص های
بهداشت استان بر مبنای اطلس
رنگ بندی**



برای اولین بار در استان کارگاه ۲ روزه طراحی مداخلات ارتقا شاخص های بهداشت استان بر مبنای اطلس رنگ بندی، با حضور: دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان- معاون فنی- مدیران ستادی و کارشناسان معاونت بهداشتی، حضور رئیس، معاون، مسئولین واحدهای شبکه به همراه کارشناسان (سلامت خانواده؛ مبارزه با بیماری ها، بهداشت محیط و حرفه ای و ستاد گسترش) و مسئولین واحد تغذیه و سلامت روان و آموزش بهداشت شبکه ها و بیش از ۳۰۰ نفر کارشناسان حوزه بهداشت با محوریت: مشخص نمودن آخرین شاخص ها با رنگ بندی در سطح شهرستان دارای قابلیت رویی و پایایی و ارائه شاخص های استانی و شهرستانی توسط مدیران گروه های ستادی/ تایید شاخص ها و رنگ بندی گروه/ مدیریت تحت پوشش برای هر شهرستان و کل واحدهای استان تا سطح خانه بهداشت و مقایسه در سطح استان توسط مدیران ستادی مرکز بهداشت استان/ فهرست بندی و ارائه نیازهای ضروری هر واحد (خانه بهداشت/ مرکز/ شبکه/ استان) و با اولویت نیازهای قابل مداخله برای رفع متناسب با رنگ بندی/ مرور فعالیت های برنامه عملیاتی هر واحد مرور و اجرایی شدن مداخلات پیشنهادی در برنامه عملیاتی ۱۴۰۲ در روزهای دوشنبه و سه شنبه ششم و هفتم شهریور ماه در سالن کنفرانس شهید حاج قاسم سلیمانی مجتمع آموزشی ابن سینا دانشگاه علوم پزشکی برگزار گردید. در این کارگاه با هدف توزیع عدالت در سلامت برای پیامدهای سلامتی و بیماری در استان و رفع نابرابری ها، کار تیمی و تقویت مشارکت همکاران؛ مشخص نمودن تعیین وضعیت موجود و آخرین شاخص ها با طیف رنگ بندی در سطح شهرستان های استان و تا سطح خانه های بهداشت و مداخله بصورت نقطه ای در جاهایی که شاخص ها وضع مطلوبی ندارند. برگزار شد، شاخص های استانی و شهرستانی توسط مدیران برای هر شهرستان و کل واحدهای استان تا سطح خانه بهداشت و مقایسه در سطح استان توسط مدیران ستادی مرکز بهداشت استان/ فهرست بندی و ارائه شدند. نیازهای ضروری هر واحد (خانه بهداشت/ مرکز/ شبکه/ استان) و با اولویت نیازهای قابل مداخله برای رفع آنها متناسب با رنگ بندی ارائه شد/ مرور فعالیت های برنامه عملیاتی هر واحد و مرور و اجرایی شدن مداخلات پیشنهادی در برنامه عملیاتی ۱۴۰۲ از دیگر اقدامات بود. شایان ذکر است مقدمات و الزامات برگزاری این کارگاه در مدت شش ماه اول سال فراهم گردید و شش ماه طول کشید تا تمام شاخص ها دقیق جمع آوری و محاسبه و مقایسه شدند



برگزاری جلسه کارگروه شورای مدیران دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

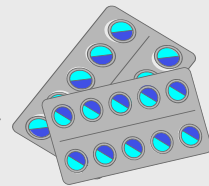
جلسه کارگروه شورای مدیران دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، با حضور دکتر خالدی فر رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دکتر احمد یمعاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان و اعضای هیئت رئیسه دانشگاه و جمعی از مدیران و مسئولان، روز شنبه چهارم شهریور ماه، با محوریت: مدیریت بهره وری، اخلاق کارگزاران در حوزه سلامت و ارائه پیشنهادات اجرایی درآمد در حوزه های بهداشت، درمان، تحقیقات و فناوری، در سالن جلسات ابن سینا مجتمع آموزشی رحمتیه برگزار گردید.



آدرس الکترونیک نسیم: <https://health.skums.ac.ir/page-Behdasht/fa/19/form/CI2622/link>

تشکیل کمیته نقل و انتقالات معاونت بهداشتی

کمیته نقل و انتقالات معاونت بهداشتی، با محوریت: بررسی درخواست‌های نقل و انتقالات از شبکه ها/ ارزیابی عملکرد پرسنل، روز دوشنبه سیزدهم شهریور ماه، با حضور: دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان- معاون فنی- معاون اجرایی- مدیر گروه توسعه شبکه- مسئول حراست و مسئول منابع انسانی معاونت بهداشتی، در دفتر معاونت بهداشت تشکیل گردید.

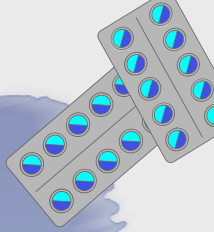


تشکیل کمیته مهندسی مشاغل معاونت بهداشتی

روز یکشنبه پنجم شهریور ماه، کمیته مهندسی مشاغل معاونت بهداشتی، با حضور: دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان- معاون فنی- معاون اجرایی- مدیر گروه توسعه شبکه- مسئول منابع انسانی معاونت بهداشتی، با محوریت: بررسی درخواست پست‌های ستادی و تغییر عنوان‌های شبکه‌ها- بررسی فرم‌های امتیاز بندی بر اساس آیین‌نامه مهندسی و ارزیابی مشاغل کارکنان- ارزیابی عملکرد پرسنل، در دفتر معاونت بهداشت تشکیل شد.



برگزاری مانور تمرینی دور میزی، عنوان سناریو: "نشت مواد شیمیایی"



بر اساس ابلاغ وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، روز شنبه یازدهم شهریور ماه مانور تمرینی دور میزی، با عنوان سناریو: "نشت مواد شیمیایی"، باهدف: «افزایش تاب آوری و مدیریت خطر نظام سلامت / کسب اطمینان از توانایی سیستم آزمایشگاهی، با حضور: دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه، خانم دکتر جوادی معاون فنی- آقای فتاح پور معاون اجرایی- رئیس گروه امور آزمایشگاه ها به همراه کارشناس- مسئول حراست- مدیران گروه ها و کارشناسان ستادی- مسئول IT- کارشناس مالی- مسئول کاهش خطر و بلایا به همراه کارشناس معاونت بهداشتی، با محوریت: طرح سناریو و طرح تمرین / بیان فعالیت های واحد ها و چگونگی اجرا/ دستورعمل پاسخ نظام سلامت در فوریت ها و حوادث/ فلوچارت مدیریت نمونه ها در حوادث شیمیایی / تهیه چک لیست ارزیابی مانور دور میزی، در سالن جلسات مرکز بهداشت استان برگزار گردید.



افتتاح اولین مرکز نفس استان (نجات فرزندان سقط) در شهرستان سامان

به دنبال تفاهم نامه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و مرکز بهداشت استان با بسیج جامعه پزشکی، با حضور سرهنگ کبیری مسئول بسیج جامعه پزشکی استان، کارشناس باروری مرکز بهداشت استان، رئیس شبکه بهداشت و درمان سامان و پرسنل واحد سلامت خانواده، اولین مرکز نفس در شهرستان سامان راه اندازی شد. جلسه آموزشی معرفی طرح نفس جهت گروه هدف ماماها برگزار گردید.



جمع آوری و معدوم نمودن ۶۰۰۰ کیلوگرم محصولات لبنی غیربهداشتی و فاقد مجوز در شهرستان کیار

در راستای اجرای بازدید و بازرسی از اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی، توسط کارشناسان بهداشت محیط شبکه بهداشت و درمان شهرستان کیار، ۶۰۰۰ کیلوگرم محصولات لبنی غیربهداشتی و فاقد مجوز تولیدی و تولیدی در زیرزمین و مخفیانه شامل پنیر پیتزا و مواد اولیه، با دستور مقام قضایی و براساس جوابیه آزمایشات انجام شده و استعلامات مربوطه، پس از تنظیم صورتجلسه، با حضور نماینده دادستان، اماکن عمومی، شهرداری، کارشناسان معاونت غذا و دارو، ریاست، حراست و کارشناس مسئول واحد سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان شهرستان کیار، روز سه شنبه چهاردهم شهریور جمع آوری و معدوم گردید.



مصاحبه خبری معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان و معاون فنی مرکز بهداشت با مرکز صدا و سیما استان

دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان، روز شنبه هجدهم شهریورماه در مصاحبه خبری با مرکز صدا و سیما استان، در خصوص واکسن آنفلوانزا و تفاوت بیماری سرماخوردگی و آنفلوانزا توضیحات کاملی بیان نمود. دکتر جوادی معاون معاونت بهداشت نیز در این، در مورد علائم آنفلوانزا مصاحبه نمود.

علائم آنفلوانزا: تب، تعریق، سردرد، درد عضلات و مفاصل، گلو درد و گرفتگی بینی از علائم آنفلوانزا هستند. برخی از انواع آنفلوانزا مانند نوع خاصی از ویروس A که به نوع خوکی معروف است، ممکن است با اسهال و استفراغ نیز همراه باشد. بیماری معمولاً بین ۲ تا ۷ روز طول می کشد. ممکن است آنفلوانزا در کودکان، سالمندان و کسانی که مشکلات قلبی - عروقی و یا تنفسی دارند، با عفونت ریه (پنومونی یا ذات الریه) همراه شود. چنین حالتی در افراد سالم کمتر دیده می شود. عطسه کردن، آبریزش از چشم، سرفه، تب ملایم و خستگی خفیف از جمله علائم بیماری سرماخوردگی است.

باورهای نادرست در مورد سرماخوردگی و آنفلوانزا:

در مورد هر دوی بیماری های سرماخوردگی و آنفلوانزا باورهای نادرستی وجود دارد. یکی از این باورهای نادرست، درمان آنتی بیوتیکی است که هیچ تأثیری بر روی ویروس سرماخوردگی و یا آنفلوانزا ندارد، حتی مشکلات بیمار را بیشتر نیز می کند. ۲ نکته در مورد آنتی بیوتیک ها قابل توجه است: آنتی بیوتیک ها برای درمان باکتری ها، عفونت های قارچی، و تک یاخته های انگلی مؤثر هستند و هیچ گونه تأثیری بر روی ویروس ها ندارند. از این رو هرگز نباید برای درمان سرماخوردگی یا آنفلوانزای ویروسی مصرف شوند.





مراقب آنفلوانزا و کرونا باشیم.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان با تاکید بر اینکه آنفلوانزا از طریق هوا و توسط سرفه و عطسه فرد بیمار و همچنین از طریق تماس با سطح آلوده منتقل می شود، افزود: بهترین راه پیشگیری از آنفلوانزا رعایت بهداشت فردی و تنفس است و کسانی که علائم سرماخوردگی دارند به خصوص در این روزها که بحث برگشت زائران از عتبات عالیات است، باید رعایت بیشتر انجام شود و کسانی که علائم سرماخوردگی دارند، نباید در محل کار حاضر شوند و باید در خانه بمانند و مراقبت کنند و مایعات فراوان مصرف کنند.

به گفته وی، مصرف آنتی بیوتیک برای آنفلوانزا و یا سرماخوردگی و کرونا تاثیر ندارد و نباید آنتی بیوتیک به صورت خود سرانه و خوددرمانی استفاده شود.

احمدی به بیماران و سایر افرادی که علائم دارند توصیه کرد از رویوسی و دست دادن و نزدیک شدن به افراد خانواده به خصوص کودکان، مادران باردار و سالمندان اجتناب کنند.

لینک خبر: <https://www.irna.ir/news/85223884/>



تشکیل کارگاه آموزشی نظام جامع مشارکت اجتماعی با هدف تحقق عدالت در سلامت

کارگاه آموزشی نظام جامع مشارکت اجتماعی با هدف تحقق عدالت در سلامت، با حضور: دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان - رئیس گروه آموزش و ارتقا سلامت به همراه کارشناسان معاونت بهداشتی برای گروه هدف: کارشناسان مسئول آموزش بهداشت و ارتقای سلامت شبکه های بهداشت و درمان استان، روز یکشنبه نوزدهم شهریور ماه با محوریت: نظام نامه جامع مشارکت اجتماعی / جلب همکاری برون بخشی / اهمیت توانمندسازی جامعه/نیاز سنجی و اولویت بندی نیازهای مردم/ساماندهی؛ یکپارچه سازی و الکترونیک کردن فرم های آماری آموزش بهداشت استان در سالن جلسات مرکز بهداشت استان برگزار گردید.

* در این جلسه که همزمان بصورت وینار برگزار گردید، دکتر رضایی مدیر کل دفتر آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت وزارت، سخنرانی و مدرس کارگاه، بر تاکید بر توانمندسازی مردم، بیان نمود جامعه باید در تصمیم گیری- نظارت، و نحوه اجرا مشارکت نماید و با اشاره به نقش مهم شبکه داوطلبان، عنوان نمود، برای مشارکت همه گروه های سنی، مشارکت باید ساختار مند باشد. مدیر کل دفتر آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت وزارت افزود: از ظرفیت کانون های سلامت محلی در جهت توانمندسازی و ارتقا سلامت باید استفاده نمود.

* دکتر احمدی سخنران و مدرس برنامه، با اشاره به برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع، عنوان نمود: خود مراقبتی، سنگ بنای مشارکت اجتماعی است .

دکتر احمدی افزود: مشارکت در مراقبت های بهداشتی، یک اصل کلیدی برای دستیابی به "سلامت برای همه است" و اگر شناسایی نیاز مردم در سطح محله توسط خود مردم انجام شود منجر به مشارکت برای برای آوردن نیاز می گردد.



برگزاری میز پایش سلامت در محل استانداری چهارمحال و بختیاری



به مناسبت هفته دولت روز چهارشنبه هشتم شهریور ماه، برنامه پایش خدمات سلامت کارکنان استانداری در محل استانداری انجام شد و تیم تخصصی مرکز بهداشت شهرستان شهرکرد و دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه، ۳۵ مورد ویزیت پزشک؛ ۳۵ مورد سنجش فشارخون؛ ۲۵ مورد مشاوره تغذیه؛ ۹ مورد مشاوره سلامت روان؛ ۳۰ مورد نمونه گیری خون برای آزمایشات چربی و قندخون و دیابت مراقبت انجام دادند.

استاندار چهارمحال و بختیاری از میز ارائه خدمت بازدید و از برگزارکنندگان تشکر نمودند.
*این برنامه بصورت همزمان در همه شهرستان های استان و با ارایه خدمت به کارکنان وابسته به وزارت کشور فراخوان شده بود.



دکتر خالدی فر رییس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در نشست خبری با اصحاب رسانه استان به میزبانی استانداری گفت

* در راستای بین الملل سازی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، هم اکنون دانشجویان خارجی از کشور پاکستان در این دانشگاه جذب و شاغل به تحصیل شده اند، اتفاقی که امیدآفرین و افتخار نظام شکوهمند انقلاب اسلامی است.

* شهرکرد به عنوان «قطب پیوند کبد غرب کشور» در دولت سیزدهم آغاز بکار کرد و با تجهیزات بروز و نیروهای فوق تخصص و متخصص، تاکنون موفق به انجام شش عمل پیوند کبد برای هم وطنان شده است.

* برگزاری نشست های هیأت ریسه دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در شهرستان ها با حضور میدانی رئیس و معاونین دانشگاه در مناطق مختلف استان و بررسی مشکلات از نزدیک، به عنوان اقدام نوآورانه و نمونه استانی در کشور مورد تقدیر قرار گرفته است.

* ورود بیش از یک هزار میلیارد تومان تجهیزات پزشکی سرمایه ای غیرمصرفی و افزایش ۵۰۰ درصدی دستگاه های MRI، راه اندازی مراکز دیالیز در شهرستان های بن و کیار و ایجاد دو شبکه بهداشت جدید در شهرستان های نوتاسیس خانمیرزا و فلارد تنها بخشی از دستاوردهای دولت سیزدهم در حوزه سلامت استان است.

* هم اکنون با ورود ۱۰ هزار دز واکسن سه گانه به استان چهارمحال و بختیاری، این واکسن ها به صورت رایگان در مراکز سطح استان به متقاضیان تزریق می شود.

* در حال حاضر ۱۵ هزار دز واکسن آنفوانزا در داروخانه های استان موجود است.

* هم اینک سویه جدید فراگیری کرونا در کشور مشاهده نشده، کرونا همچنان در جامعه وجود دارد و تنها از وضعیت همه گیری یا پاندمی به وضعیت تک گیری یا آندمی تبدیل شده و شبیه به آنفولانزا است، از این رو تداوم رعایت شیوه نامه های بهداشتی، شست شوی دست ها و بهداشت تنفس ضروری می باشد.

* عوامل متعددی در کاهش آسیب های اجتماعی بویژه موارد مرتبط با آسیب به خود (خودکشی) نقش آفرین هستند که مشارکت همگانی دستگاه های اجرایی، تشکل های مردمی و اصحاب رسانه را می طلبد.



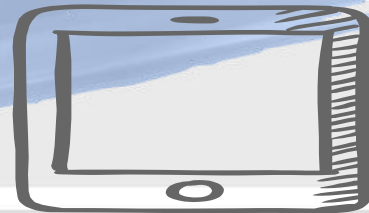
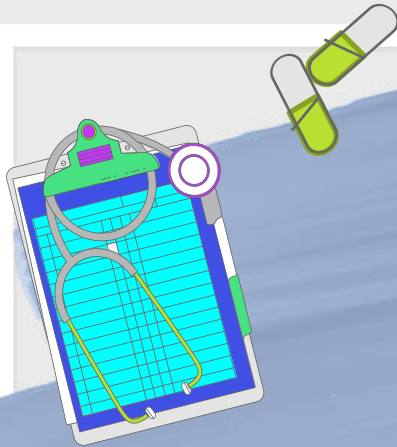
ارائه خدمات بهداشتی و درمانی توسط تیم های سلامت به مناطق عشایری

تیم های سلامت شبکه های بهداشت و درمان شهرستان های کوهرنگ های لردگان - خانمیرزا - فلارد - کیار به منطقه عشایری با حضور در مناطق عشایری: نیاکان و قلعه تک - بیرگان - چنادر - کوچ سبزکوه - چرکن خدمات بهداشتی و درمانی زیر را ارائه نمودند:

۱۳ مورد مراقبت کودک زیر دو سال / ۱۶ مورد مراقبت های قبل از بارداری / ۶ مورد مراقبت مادر باردار / ۲۷ مورد مراقبت های کودکان بالای ۲ سال / ۳۵ مورد مراقب های جوانان / ۴۸ مورد مراقبت های میانسالان / ۲۰ مورد مراقبت های سالمندان / ۱۳۶ مورد مراقبت فشارخون / شناسایی ۸ مورد جدید فشار خون / شناسایی ۱۲ مورد جدید دیابت

ویزیت رایگان پزشک: ۱۰۳۲ - توزیع رایگان دارو و مکمل های دارویی: ۹۴۱ مورد
و آموزش ها در مورد گروه های غذایی / خدمات ارزیابی تشخیصی و مداخلات درمانی برای افراد بیمار / توصیه به انجام فعالیت بدنی / بیماری های منتقله بین انسان و دام - تب مالت / بیماری های منتقله از آب و غذا / عقرب گزیدگی / دفع بهداشتی فضولات حیوانی / فرزندآوری / مشاوره دوران بلوغ / یائسگی به گروه هدف ارائه شد.

فخته سلامت





مراقب آنفلوآنزا و کرونا باشیم. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان با تاکید بر اینکه آنفلوآنزا از طریق هوا و توسط سرفه و عطسه فرد بیمار و همچنین از طریق تماس با سطح آلوده منتقل می‌شود، افزود: بهترین راه پیشگیری از آنفلوآنزا رعایت بهداشت فردی و تنفس است و کسانی که علائم سرماخوردگی دارند به خصوص در این روزها که بحث برگشت زائران از عتبات عالیات است، باید رعایت بیشتر انجام شود و کسانی که علائم سرماخوردگی دارند، نباید در محل کار حاضر شوند و باید در خانه بمانند و مراقبت کنند و مایعات فراوان مصرف کنند. به گفته دکتر احمدی، مصرف آنتی‌بیوتیک برای آنفلوآنزا یا سرماخوردگی و کرونا تاثیر ندارد و نباید آنتی‌بیوتیک به صورت خود سرانه و خوددرمانی استفاده شود. دکتر احمدی به بیماران و سایر افرادی که علائم دارند توصیه کرد از روبروسی و دست دادن و نزدیک شدن به افراد خانواده به خصوص کودکان، مادران باردار و سالمندان اجتناب کنند. لینک خبر: <https://www.irna.ir/news/85223884/>



۱۱ تا ۱۸ شهریور ۱۴۰۲			
واکسن تزریق شده دُز اول	STEP 1	تست های انجام شده	🏥
۶۵۲۴۰۱۸۷		۵۷۲۵۳۵۲۶	
واکسن تزریق شده دُز دوم	STEP 2	بیماران شناسایی شده جدید	👤
۵۸۶۳۴۲۵۱		۷۸۲	
واکسن تزریق شده دُز سوم و بالاتر	STEP 3	موارد بستری جدید	🏠
۳۱۷۳۳۷۹۵		۲۱۰	
مجموع واکسن تزریق شده	+	بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه	🏥
۱۵۵۶۰۸۲۳۳		۳۶	
		موارد جدید فوت شده	☠️
		۲۱	
		مجموع جان باختگان	👤
		۱۴۶۳۵۶	
		مجموع بیماران شناسایی شده تاکنون	👤
		۷۶۱۴۷۲۹۷	
		پهلو یافتگان بیماری کووید-۱۹	👤
		۷۳۷۶۳۷۲	

www.behdasht.gov.ir
webda @webda_ir

۱۹ تا ۲۵ شهریور ماه			
واکسن تزریق شده دُز اول	STEP 1	تست های انجام شده	🏥
۶۵۲۴۰۸۲۱		۵۷۳۲۰۲۶۷	
واکسن تزریق شده دُز دوم	STEP 2	بیماران شناسایی شده جدید	👤
۵۸۶۳۴۳۲۱		۱۰۹۳	
واکسن تزریق شده دُز سوم و بالاتر	STEP 3	موارد بستری جدید	🏠
۳۱۷۳۴۱۹۲		۵۲۱	
مجموع واکسن تزریق شده	+	بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه	🏥
۱۵۵۶۰۹۳۳۴		۴۲	
		موارد جدید فوت شده	☠️
		۸	
		مجموع جان باختگان	👤
		۱۴۶۳۶۴	
		مجموع بیماران شناسایی شده تاکنون	👤
		۷۶۱۵۸۲۲	
		پهلو یافتگان بیماری کووید-۱۹	👤
		۷۳۷۷۲۳۳	

www.behdasht.gov.ir
webda @webda_ir



ایستگاه گفتگوی سلامت روان و اطلاع رسانی پیشگیری از خودکشی در استان

ایستگاه ها بصورت همزمان به مدت ۳ روز از ۲۰ تا ۲۲ شهریورماه در ۱۳ ایستگاه در سراسر استان؛ صبح ها در مراکز خدمات جامع سلامت و عصرها در پارکها و تفرجگاهها از ساعت ۱۶ تا ۱۹ اجرا شدند.

#شهرکرد #بروجن #سامان #اردل
#فارسان #لردگان #خانمیرزا #فلارد
#کیار #کوهرنگ

با تشکر فراوان از همکاران ارجمند کارشناسان سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد و آموزش بهداشت و ارتقای سلامت شهرستان ها و مرکز بهداشت استان در مجموع در این سه روز بیش از ۶۵۰۰ نفر از خدمات مشاوره ای و آموزش های مهارت زندگی استفاده نمودند.



لیست کالاها و خدمات آسیب رسان به سلامت
برای حفظ سلامتی خویش از اقلام کالاهای آسیب رسان
استفاده نکنیم .

برابر قانون؛ تبلیغ اقلام این لیست در رسانه ها ممنوع
است. در صورت مشاهده تبلیغ کالاهای آسیب رسان به
سلامتی در سامانه ۱۹۰ شکایت ثبت گردد.

وبینار تخصصی:
خودمراقبتی و
سواد سلامت

دوشنبه ۲۷
شهریور ۱۴۰۲،
ساعت ۱۳ الی ۱۵



در جهت نگاه، قدم بر سر راه و تحول برقرار

تبلیغات این کالاها و خدمات از کلیه رسانه ها ممنوع می باشد

لیست کالاها و خدمات آسیب رسان به سلامت

انواع سوسیس، کالباس و ژامبون	انواع ساندویچ و پیتزای حاوی سوسیس، کالباس، ژامبون
انواع سبزیجات و لایزال آماده	پیش پختی پروسی و تابینگ پیتزا
انواع سس سالاد و مایو تر به جز نوع کم چرب بدون چربی و خاوش بافتنه	انواع چیپس و استک سرخ شده در روغن و انواع پلک
روغن مصرفی خانوار جامد و نیمه جامد	انواع نوشابه گازدار با یا بدون قند و نوشابه های انرژی زا
انواع نوشیدنی میوه ای با میوه ۲۵ درصد کمتر و نوشابه های غیر میوه ای	ماهالشعیر، طعم دار و نوشیدنی عصاره گندم طعم دار
انواع شربت میوه ای و غیر میوه ای شربت های ترشیدنی	انواع بودرد، نوشیدنی فوری
شیرینی تر و خامه ای	انواع فرآورده یخی خوراکی
سیگار و محصولات دخانی	شکلات صبحانه، انواع برازه، فرآورده های کانولوپس با مغزی و بی مغزی، شکلات و آبنبات
فرآورده های آرایشی ناخن، برنز، کرم پودر و آرایشی رقیق پوست و مو، رژ لب، خنک چشودنک و ...	فرآورده های صابون، کرم، ژل، لایه مو، کرمات، برنز، سبزی پوست با لایه مایه، پخش (سوزن)

هشدار: در صورت مشاهده تبلیغات لیست فوق در رسانه ۱۹۰ تماس حاصل نمایند
تلفن: ۱۹۰ - مامور شبهه شناس است که خواص مفید بنیر را ندارد و درصد چربی کمتر آن بالاست و برای قلب خطر است.



صف های طولانی بیماران در شهرستان های بن و سامان

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز چهارمحال و بختیاری؛ تعطیلات سه روزه در پایان تابستان با کم سابقه ترین حضور گردشگران در شهرستان های بن و سامان همراه شد. مراجعه افراد برای دریافت خدمات در درمانگاه های شبانه روزی مرکز این شهرستان ها موجب ایجاد صف های طولانی برای بیماران شد. در حالی که مراکز درمانی دولتی شهرکرد بر عکس روزهای عادی شلوغ، روزهای خلوتی را گذرانده اند. رئیس مرکز بهداشت استان در گفتگو با خبرگزاری صدا و سیما مرکز چهارمحال و بختیاری؛ در پاسخ به این موضوع گفت: به دلیل حجم سنگین مسافران در شهرستان های بن و سامان میزان مراجعات به دو مرکز درمانی شبانه روزی بن و سامان حدود ۴۰۰ درصد بیشتر از روزهای عادی شد. علی احمدی افزود: میزان مراجعات در سه روز تعطیلی اخیر در مرکز درمانی بن نزدیک به هزار و ۱۰۰ نفر و در سامان نزدیک به ۷۰۰ نفر بوده که موجب ازدحام بیماران و تشکیل صف شده است. وی گفت: با تمهیدات اندیشیده شده در هر کدام از مراکز درمانی این دو شهرستان در روزهای مورد نظر دو پزشک همزمان با تلاش مضاعف همکاران تیم سلامت در حال خدمت رسانی به بیماران بودند که در هفت مورد، بیماران بدحال به شهرکرد اعزام شدند. رئیس مرکز بهداشت استان با بیان اینکه ابعاد ازدحام و تشکیل صف در این دو شهرستان به صورت دقیق بررسی و نظارت شد؛ نوبت دهی و ویزیت دقیق و صرف وقت توسط پزشکان و حجم بالای مراجعین و مهمانان (ارایه بیش از ۳۰۰۰ خدمت توسط پزشکان و پرستاران و داروخانه دو مرکز) علل موضوع بود. علی احمدی ضمن عذر خواهی از شهروندان به دلیل معطلی در صف حدود ۳۰ تا ۴۰ دقیقه در مراکز درمانی این دو شهرستان گفت: دو شهرستان بن و سامان با حدود ۶۰ هزار نفر جمعیت در سه روز اخیر؛ فقط شهرستان سامان بر اساس گزارش مقامات مسئول؛ پذیرای بیش از ۳۰۰ هزار گردشگر بودوی گفت: امکانات درمانی فراهم شده گردشگر در سه برای جمعیت تحت پوشش تا حداکثر ۱۰۰۰۰۰ نفر بوده و به دلیل حجم بالای مراجعین روز گذشته، باید در آینده این مراکز توسعه پیدا نمایند. وی از همکاران بن و تیم همراه برای خدمات رسانی مطلوب در ایام تعطیلات تقدیر و تشکر نمود.



بیمان ببندیم که آنچه را برای خود می پسندیم برای دیگران نیز ببندیم و آنچه را برای خود نمی پسندیم برای دیگران هم نپسندیم

کارمندان هر سازمان و شرکت، معمولاً یک منشور اخلاقی و حرفه‌ای دارند که بیشتر اوقات حتی از دو جمله آن هم اطلاعی ندارند. اطلاع از منشور اخلاقی سازمان و عمل به آن برای مدیران و کارکنان بسیار مهم است. پیمان ببندیم که آنچه را برای خود می‌پسندیم برای دیگران نیز ببندیم و آنچه را برای خود نمی‌پسندیم برای دیگران هم نپسندیم.

کارمند بد با هزار منشور احتمالاً هنوز بد برخورد می‌کند و کارمند خوب، بدون منشور و دستور مافوق باز هم عملکرد خوب و محترمی دارد اما ۱۰ نکته زیر در کمتر منشوری آمده است که برای ارائه خدمات در حوزه بهداشت مفید اند:

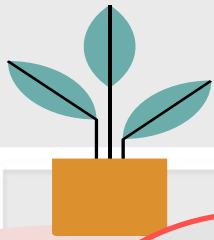
۱. برای ارائه خدمت و انجام دادن کاری که وظیفه‌ی شماست سر ارباب رجوع منت نگذارید. منت نگذارید و باز هم منت نگذارید. به ویژه اگر کارمند دولت هستید. شرایط این شغل را پذیرفته‌اید، حقوقش عموماً از بیت‌المال تأمین می‌شود و رایگان و عام‌المنفعه کار نمی‌کنید. پس لطفاً منت نگذارید.
۲. پیش فرض عموم مراجعان این است که کارمندان به جای کار راه انداختن، گره توی کار می‌اندازند. خودتان وقتی به یک اداره‌ی دیگر مراجعه می‌کنید این حس را پس ذهن‌تان ندارید؟ حال مردم را خوب کنید بیشتر و بیشتر، کمی بیشتر صبور به خرج دهید. اگر ارباب رجوعی عصبانی است، سواد کمی دارد، شما آرامش به خرج بدهید، لبخند بزنید و بگویید کمکش می‌کنید. همین سه کار معجزه می‌کند.
۳. ما می‌دانیم شما انسان هستید، مشکلات و ناراحتی‌های شخصی یا کاری دارید، از آهن ساخته نشده‌اید و حق دارید نفسی چاق کنید و از فرصت ناهار و نماز استفاده کنید یا چای بنوشید. حس خوبی به ارباب رجوع می‌دهید اگر همین را به او بگویید. عموماً می‌پذیرند و درک می‌کنند. به ویژه وقتی موقع کار سرتان توی گوشی نیست یا دارید سایت‌های خبری را چک می‌کنید.
۴. شما انتخاب نمی‌کنید چه ارباب رجوعی داشته باشید. حتماً بین ده‌ها نفری که به محل کار شما می‌آیند انسان ناهموار، بدخلق و کم‌طاقت هم هست. آن‌ها نماینده همه نیستند. با بداخلاقی انتقام آن‌ها را از دیگران نگیرید. پاسخ دادن به تماس‌های تلفنی کاری یکی از وظایف شماست. وقتی تلفن زنگ می‌خورد، بردارید و جواب بدهید!
۵. وقتی کسی به شما مراجعه می‌کند سرتان را بلند کنید و به او نگاه کنید. یک لبخند، یک سلام، یک تماس چشمی به هر دو نفر شما کمک می‌کند. هرگز تحقیرآمیز با ارباب رجوع برخورد نکنید و یادتان نرود بعضی از آن‌ها حتی مقام و جایگاه اداری بالاتری از شما دارند. اگر کارشان به شما افتاده دلیل نمی‌شود به شکلی برخورد کنید که انگار حیات و مماتش به شما گره خورده است.
۶. اینکه قسمتی از حقوق شما را دیر داده‌اند، رئیس، کار اضافه کمی داده، سنوات سال قبل را ندادند یا انکالی‌ها و ماموریت‌ها و اضافه کاری‌ها تاخیر دارد، ساعت کار شما زیاد است، کولر اتاق شما خراب است و ... ابدأً ربطی به ارباب رجوع ندارد. گناه او نیست. هنگام انجام کار به هیچ وجه صحبت را به سمتی نبرید که مراجعه‌کننده گمان کند شما توقع ویژه‌ای برای انجام وظیفه‌تان از او دارید. منظورم روشن است؟!
۷. تمیز، آراسته و خوش‌بو سر کار حاضر شوید. میز کارتان مرتب باشه؛ کارمندی که ژولیده و خسته و نامرتب سرکار حاضر می‌شود، خمیازه می‌کشد، سرش را می‌خاراند و ... انصافاً روح‌فرساست. اغراق معدود کارمندان خانم در آرایش نیز ممکن است همین حس را منتقل می‌کند.
۸. اگر به هر دلیلی ارباب رجوع جسارت و توهین کرد حق گلاویز شدن با او و دادزدن را ندارید. بلند شوید و با متانت با او صحبت و وی را توجیه کنید و اگر آرام نشد این موضوع را به مسئولتان بگویید. تجربه نشان داده که ماجرا به شکل مسالمت‌آمیزتر و کم خسارت‌تری حل می‌شود.
۹. جلوی ارباب رجوع با همکاران‌تان شوخی نکنید. کار را به خاطر تعریف یک خاطره متوقف نکنید. یادتان نرود هر فردی که به شما مراجعه می‌کند برای خودش «کسی» است و او هم در «سرای خود سری دارد و سامانی!» و انتظار توجه و احترام ویژه دارد.
۱۰. «به من مربوط نیست»، «این مشکل شماست»، «من که قانون رو وضع نکردم»، «برید شکایت کنید» و ... جملاتی از این دست را نگویید. شما هم یک روز برای انجام یک کار به اداره‌ی دیگری می‌روید و می‌بینید که این جملات چقدر سمی‌اند. گره از کار خلق باز کنید تا دیگری هم گره از کار شما بگشاید. — راهنما مدیر - راهنمای عمل با اندکی تغییر و اضافات

اصول اخلاق حرفه ای کارکنان ۲

کارمندان هر سازمان و شرکت، معمولاً یک منشور اخلاقی و حرفه‌ای دارند که بیشتر اوقات حتی از دو جمله آن هم اطلاعی ندارند. اطلاع از منشور اخلاقی سازمان و عمل به آن برای مدیران و کارکنان بسیار مهم است. پیمان بندیدیم که آنچه را برای خود می‌پسندیم برای دیگران نیز بپسندیم و آنچه را برای خود نمی‌پسندیم برای دیگران هم نپسندیم. کارمند بد با هزار منشور احتمالاً هنوز بد برخورد می‌کند و کارمند خوب، بدون منشور و دستور مافوق باز هم عملکرد خوب و محترمی دارد اما ۱۰ نکته زیر در کمتر منشوری آمده است که برای آرایه خدمات در حوزه بهداشت مفید اند:

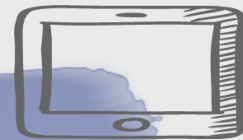
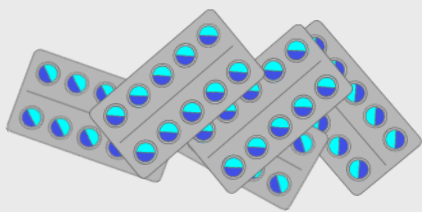
۱. برای آرایه خدمت و انجام دادن کاری که وظیفه‌ی شماست سر ارباب‌رجوع منت نگذارید. منت نگذارید و باز هم منت نگذارید. به ویژه اگر کارمند دولت هستید. شرایط این شغل را پذیرفته‌اید، حقوقش عموماً از بیت‌المال تامین می‌شود و رایگان و عام‌المنفعه کار نمی‌کنید. پس لطفاً منت نگذارید.
۲. پیش فرض عموم مراجعان این است که کارمندان به جای کار راه انداختن، گره توی کار می‌اندازند. خودتان وقتی به یک اداره‌ی دیگر مراجعه می‌کنید این حس را پس ذهن‌تان ندارید؟ حال مردم را خوب کنید بیشتر و بیشتر، کمی بیشتر صبوری به خرج دهید. اگر ارباب رجوعی عصبانی است، سواد کمی دارد، شما آرامش به خرج دهید، لبخند بزنید و بگویید کمکش می‌کنید. همین سه کار معجزه می‌کند.
۳. ما می‌دانیم شما انسان هستید، مشکلات و ناراحتی‌های شخصی یا کاری دارید، از آهن ساخته نشده‌اید و حق دارید نفسی چاق کنید و از فرصت ناهار و نماز استفاده کنید یا چای بنوشید. حس خوبی به ارباب‌رجوع می‌دهید اگر همین را به او بگویید. عموماً می‌پذیرند و درک می‌کنند. به ویژه وقتی موقع کار سرتان توی گوشی نیست یا دارید سایت‌های خبری را چک می‌کنید.
۴. شما انتخاب نمی‌کنید چه ارباب‌رجوعی داشته باشید. حتماً بین ده‌ها نفری که به محل کار شما می‌آیند انسان ناهموار، بدخلق و کم‌طاقت هم هست. آن‌ها نماینده همه نیستند. با بداخلاقی انتقام آن‌ها را از دیگران نگیرید. پاسخ دادن به تماس‌های تلفنی کاری یکی از وظایف شماست. وقتی تلفن زنگ می‌خورد، بردارید و جواب بدهید!
۵. وقتی کسی به شما مراجعه می‌کند سرتان را بلند کنید و به او نگاه کنید. یک لبخند، یک سلام، یک تماس چشمی به هر دو نفر شما کمک می‌کند. هرگز تحقیرآمیز با ارباب‌رجوع برخورد نکنید و یادتان نرود بعضی از آن‌ها حتی مقام و جایگاه اداری بالاتری از شما دارند. اگر کارشان به شما افتاده دلیل نمی‌شود به شکلی برخورد کنید که انگار حیات و مامتش به شما گره خورده است.
۶. اینکه قسمتی از حقوق شما را دیر داده‌اند، رئیس، کار اضافه کمی داده، سنوات سال قبل را ندادند یا انکالی‌ها و ماموریت‌ها و اضافه کاری‌ها تاخیر دارد، ساعت کار شما زیاد است، کولر اتاق شما خراب است و ... ابداً ربطی به ارباب رجوع ندارد. گناه او نیست. هنگام انجام کار به هیچ وجه صحبت را به سمتی نبرید که مراجعه‌کننده گمان کند شما توقع ویژه‌ای برای انجام وظیفه‌تان از او دارید. منظورم روشن است؟! تمیز، آراسته و خوش‌بو سر کار حاضر شوید. میز کارتان مرتب باشه؛ کارمندی که ژولیده و خسته و نامرتب سرکار حاضر می‌شود، خمیازه می‌کشد، سرش را می‌خاراند و ... انصافاً فورحساست. اغراق معذود کارمندان خانم در آرایش نیز ممکن است همین حس را منتقل می‌کند.
۸. اگر به هر دلیلی ارباب‌رجوع جسارت و توهین کرد حق گلاویز شدن با او و دادزدن را ندارید. بلند شوید و با متانت با او صحبت و وی را توجیه کنید و اگر آرام نشد این موضوع را به مسئولتان بگویید. تجربه نشان داده که ماجرا به شکل مسالمت‌آمیزتر و کم خسارت‌تری حل می‌شود.
۹. جلوی ارباب‌رجوع با همکاران‌تان شوخی نکنید. کار را به خاطر تعریف یک خاطره متوقف نکنید. یادتان نرود هر فردی که به شما مراجعه می‌کند برای خودش «کسی» است و او هم در «سرای خود سری دارد و سامانی!» و انتظار توجه و احترام ویژه دارد.
۱۰. «به من مربوط نیست»، «این مشکل شماست»، «من که قانون رو وضع نکردم»، «برید شکایت کنید» و ... جملاتی از این دست را نگویید. شما هم یک روز برای انجام یک کار به اداره‌ی دیگری می‌روید و می‌بینید که این جملات چقدر سمی‌اند. گره از کار خلق باز کنید تا دیگری هم گره از کار شما بگشاید. راهنمای مدیر - راهنمای عمل با اندکی تغییر و اضافات





دیدار و نشست دکتر خالدی
فر رئیس محترم دانشگاه
علوم پزشکی شهرکرد با
مسئول اعتبارات سفر
ریاست جمهوری
بامحوریت؛ پیگیری جذب
اعتبارات مصوب سفر رئیس
جمهور به استان
یکشنبه بیست و ششم
شهریور ماه ۱۴۰۲





کارگاه آموزشی یک روزه «آشنایی با کالاهای خدمات آسیب رسان به سلامت»

در تاریخ ۱۴۰۲/۶/۲۷ با حضور رئیس اداره مراقبت بیماریهای غیرواگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان، معاون فنی و مدیران مرکز بهداشت استان، مسئولین واحد بیماریهای غیرواگیر شهرستانها و کارشناسان مربوطه با هدف: **آشنایی با بند ج ماده ۷ قانون احکام دائمی برنامه های توسعه کشور** بررسی و بحث پیرامون راهکارهای ارتقا شاخص ها - ارائه گزارش اقدامات انجام شده توسط شهرستانها در خصوص ممنوعیت تبلیغات کالاهای و خدمات آسیب رسان - بررسی چالش ها و موانع اجرای قانون ممنوعیت تبلیغ کالاهای و خدمات آسیب رسان - بررسی برنامه های در پیش رو و چشم انداز آینده در سالن جلسات مرکز بهداشت/استان برگزار شد.





جلسه شورای مدیران معاونت بهداشت دانشگاه و مرکز بهداشت استان

باحضور: دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان، خانم دکتر جوادی معاون فنی و مدیران مرکز بهداشت استان با محوریت: پایش بارگذاری مستندات عملکرد برنامه های جاری در سامانه HOP؛ بررسی وضعیت مراکز شبانه روزی استان، بررسی نامه های رسیده از وزارتخانه برای شرکت و ارایه دستاوردها در همایش سه روزه تهران؛ بیان نظرات و انتظارات مدیران ستادی و رصد برنامه های واحدهای متناظر شهرستانی و همچنین بررسی برنامه ها و چالشهای هر مدیریت/ گروه در تاریخ ۲۷/ شهریور/ ۱۴۰۲ برگزار گردید.



فراخوان ارسال تجربیات و
درس آموخته برای
همایش روز جهانی
بهداشت محیط
۴ مهرماه ۱۴۰۲ روز جهانی
بهداشت محیط
آخرین تمدید مهلت ارسال
مقالات، دستنوشته ها،
درس آموخته ها تا ساعت
۹ صبح ۲۸ شهریور ماه
۱۴۰۲



گزارش روز شنبه ایرنا، تارنمای خبر



ترکیه طی گزارشی تحت عنوان "جمعیت ترکیه نگران کننده است! همه داده ها به خطر جدی اشاره می کنند" نوشت: قدرت جمعیت به عنوان شاخص پویایی اساسی ترکیه، آسیب جدی دیده و اعداد و ارقام نشان می دهد که علاوه بر افزایش آمار طلاق، کاهش نرخ فرزندآوری و تعداد فرزندان، سن اولین ازدواج و اولین تولد نیز به سطوح وخیمی رسیده است.

بنا به این گزارش، ترکیه که دارای جمعیت زیاد و ساختار خانواده پویا بود، در سالهای اخیر دچار انحطاط جمعیتی شده و نرخ زاد و ولد در ترکیه به طرز وحشتناکی کاهش یافته و ادامه این روند، قدرت جمعیتی و ساختار خانواده به خطر انداخته است. موسسه آمار ترکیه همچنین اعلام کرد که طی سالهای اخیر تغییرات وحشتناکی در نرخ خام زاد و ولد، نسبت فرزندان به جمعیت، سن اولین ازدواج، سن اولین تولد، زایمان سزارین و آمار طلاق در ترکیه رخ داده است.

بنا به اعلام این موسسه، نرخ فرزندآوری در ترکیه به سطح جدی خطر رسیده به طوری که نرخ فرزندآوری ۴.۵۶ درصدی سال ۱۹۸۰ که در سال ۱۹۹۰ به ۳.۱۲ درصد تنزل کرده بود، در سال ۲۰۲۲ به ۱.۶۲ درصد کاهش یافته است. موسسه آمار ترکیه همچنین گزارش داد که بالاترین نرخ زاد و ولد در دهه ۱۹۵۰ در این کشور و با رقم ۶.۷۲ درصد ثبت شده ولی روند کاهش جمعیت از همان سال به تدریج ادامه یافته و در سال ۲۰۱۷ به زیر سطح جایگزینی جمعیت تنزل کرده و اکنون به ۱.۶۲ درصد رسیده است.





خبرگزاری جمهوری اسلامی

سرپرست، امور فرهنگی سازمان برنامه و بودجه:

نرخ رشد جمعیت تا سال ۱۴۳۰ صفر می‌شود

کد خبر: 85231685

۲۷ شهریور ۱۴۰۲، ۱۶:۰۵

مهدی حسین‌زاده یزدی، امروز (دوشنبه) در نشست بررسی مهم‌ترین چالش‌های جمعیتی ایران که در سازمان برنامه و بودجه برگزار شد، اظهار کرد: تمام دغدغه ما و سازمان برنامه و بودجه این است که قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت به بهترین شکل اجرایی شود و لازمه آن در مرحله نخست جهاد تبیین به خصوص برای مدیران است. وی افزود: باید تبیین شود که قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و اجرایی شدن آن چه ضرورتی دارد؛ زیرا از دهه ۳۰ به بعد (تا سال ۱۴۳۰) رشد جمعیت کشور صفر خواهد شد و بعد از آن نیز نزولی می‌شود و باید این موضوع مورد بررسی قرار بگیرد که مشکل کجاست و باید چه کنیم. سرپرست، امور فرهنگی، گردشگری و ورزش سازمان برنامه و بودجه ادامه داد: موضوع جمعیت و رشد آن نیازمند تفاهم و گفت‌وگو است تا اغنای جمعی حاصل شود و باور داریم که قانون جوانی جمعیت باید اجرا شود و آن را پیگیری خواهیم کرد. حسین‌زاده یزدی تاکید کرد: فعلاً قصد داریم موضوع با اهمیت رشد جمعیت را تبیین کنیم که به این ایده برسیم که چگونه قانون به بهترین شکل اجرایی شود. متأسفانه تخصیص‌هایی که باید در راستای قانون جوانی جمعیت داده می‌شد به علت برخی مشکلات قانون، هنوز انجام نشده است. وی گفت: امیدواریم موافقتنامه‌ها برای اجرای قانونی جوانی جمعیت زودتر به سرانجام برسد، البته این موافقتنامه‌ها بارگذاری و برنامه و اقدامات نیز مشخص شده است. سرپرست، امور فرهنگی، گردشگری و ورزش سازمان برنامه و بودجه تصریح کرد: اگر همه به این باور برسیم که در راستای رشد جمعیت و اجرای قانون آن اقدام کنیم، امسال اجرای قانون چندین مرحله جلوتر خواهد افتاد و امیدواریم در همین دولت سیزدهم شاهد یک تغییر محسوس باشیم. حسین‌زاده یزدی با تاکید بر اینکه نگاهمان به موضوع جمعیت باید تغییر کند، گفت: باید نقش مادر در جامعه به عنوان یک نقش تاثیر گذار در جامعه تبیین و باید برای فرزندآوری فرهنگ سازی شود، زیرا برخی افکار باعث شده تا از این نگاه و فرزندآوری فاصله بگیریم. جوانی جمعیت یکی از چالش‌های گام دوم انقلاب است. استسید منصور حسینی، معاون امور فرهنگی، گردشگری و ورزش سازمان برنامه و بودجه کشور هم در این نشست، بیان کرد: جوانی جمعیت یکی از چالش‌های بسیار با اهمیت جمهوری اسلامی ایران در گام دوم انقلاب است که این چالش با کُند شدن آهنگ رشد جمعیت طی سال‌های گذشته کلید خورده است. نرخ رشد جمعیت ایران از سال ۷۵ تا ۹۵ کاهش شدیدی داشت. قدرت طاهری، معاونت امور استان‌های سازمان برنامه و بودجه کشور در خصوص آمارهای مربوط به تغییرات جمعیت، گفت: جمعیت به سه گروه صفر تا ۱۴ سال، ۱۵ تا ۶۴ سال و ۶۵ سال به بالا تقسیم می‌شود که نسبت رشد جمعیت صفر تا ۱۴ سال را شاخص جوانی جمعیت است. وی افزود: براساس سرشماری‌های انجام شده در سال‌های ۵۵ و ۶۵، شاخص جوانی جمعیت بیشتر از ۴۰ درصد و قابل قبول بود؛ زیرا اگر شاخص جوانی جمعیت بیشتر از ۴۰ درصد بیشتر باشد. طبیعتاً این جمعیت جوان نیازهایی دارد و اگر این نیاز برطرف نشود، نتایج ناگواری خواهد داشت. معاونت امور استان‌های سازمان برنامه و بودجه کشور با بیان اینکه نرخ رشد جمعیت ایران از سال ۷۵ تا ۹۵ کاهش شدیدی داشت، بیان کرد: در پی سیاست‌های کنترل جمعیت شاهد بودیم که کاهش نرخ جمعیتی که در کشورهای دیگر ۱۰۰ سال طول می‌کشد در ایران طی ۲۰ سال از سال ۱۳۷۵ تا سال ۱۳۹۵ رخ داد. طاهری گفت: شاخص باروری نیز کاهش شدیدی در کشور ما داشته است و تعداد فرزندآوری بین سنین ۱۵ تا ۴۹ سال، بر اساس سرشماری سال ۶۵، چیزی حدود ۷ نفر و حتی در برخی استان‌ها ۹ نفر بوده است، اما این شاخص در چند سال گذشته حدود یک تا دو نفر بوده است.

کمیته ی استانی مدارس مروج سلامت و هماهنگی نظارت بر بهداشت مدارس استان در آستانه بازگشایی مدارس

با حضور دکتر احمدی معاون بهداشت و رئیس مرکز بهداشت استان، دکتر اسدی معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش، آقای اسماعیلی رئیس اداره سلامت اداره کل آموزش و پرورش استان، مدیر گروه سلامت جمعیت خانواده و مدارس، مدیر واحد سلامت محیط و کار، مدیر گروه آموزش و سلامت، مدیر گروه تغذیه، مدیر واحد دهان و دندان مرکز بهداشت استان با محوریت: گزارش عملکرد مدارس مروج سلامت در سنوات گذشته و مباحث مربوط به بازگشایی مدارس، مبحث مکمل یاری دانش آموزان و خدمات دهان و دندان و آمادگی برای نظارت و مراقبت بهداشتی دانش آموزان و ایجاد هماهنگی بین مرکز بهداشت استان و اداره کل آموزش و پرورش استان در روز دوشنبه بیست و هفتم شهریور ماه برگزار گردید.



اهدای بسته لبخند مادری و
طرح حمایتی از مادر دارای
فرزند سه قلو به ارزش سی سه
میلیون تومان به خانواده محترم
عیدی وندی

باحضور : رئیس ستاد اجرایی
فرمان امام خمینی(ره)، دکتر
احمدی معاون بهداشت دانشگاه
و رئیس مرکز بهداشت استان ،
معاون فنی و مدیرگروه سلامت
جمعیت خانواده و مدارس مرکز
بهداشت استان

۲۸/شهریور/۱۴۰۲



بیمان ببندیم که آنچه را برای خود می پسندیم برای دیگران نیز پسندیم و آنچه را برای خود نمی پسندیم برای دیگران هم نپسندیم ■



جلسه آموزشی سامانه یکپارچه مدیریت تجهیزات پزشکی در حوزه بهداشت

باحضور: سرکارخانم دکتر جوادی معاون فنی مرکز بهداشت استان ، مهندس بهرامی کارشناس اداره تجهیزات پزشکی دانشگاه ، کارشناس مسئول تجهیزات پزشکی مرکز بهداشتابعه در روز سه شنبه بیست و هشتم شهریور ماه در سالن جلسات مرکز بهداشت استان باهدف: ثبت تجهیزات پزشکی / غیر پزشکی / زنجیره سرما معاونت بهداشت و شبکه های تابعه در سامانه مربوطه و بررسی مشکلات در حوزه تجهیزات پزشکی شبکه ها برگزار شد.

در این جلسه با اهدای لوح از کارشناسان تجهیزات پزشکی شبکه بهداشت و درمان شهرستان های شهرکرد و کیار تقدیر ت استان و کارشناسان تجهیزات پزشکی شبکه های و تشکر شد .





مدیریت جلسه در حوزه بهداشت

جلسه کاری زمانی صورت می گیرد که گروهی از متخصصان دور هم جمع شوند تا درمورد یک مشکل بحث کنند، به دنبال یک راه حل باشند، درباره درخواستها تصمیم گیری کنند؛ ارایه ایده ها و اطلاعات را بر روزرسانی یا به اشتراک بگذارند، وضعیت موجود و آینده را ارزیابی کنند؛ تغییرات را بررسی کنند، تیم سازی یا بارش افکار و هم اندیشی نمایند یا موفقیت سازمان یا واحدی را بخاطر مناسبتی یا ارتقای شاخص ها جشن بگیرند. جلسات کاری می تواند بین مدیران و کارکنان سازمان، نمایندگان سازمان و مشتریان و یا رهبران بخش و اعضای تیم آن ها برگزار شود. انواع جلسات کدامند؟ دوپل و استراوس جلسات را به ۴ نوع زیر تقسیم می کنند: ۱. جلسه حل مساله: آنچه اهمیت دارد این است که وضعیت موجود باید تغییر یابد. تا تمایل تغییر نباشد، مشکل حل نمی شود. جلسه حل مساله زمانی جواب می دهد که تمایل به تغییر در جلسه وجود داشته باشد. مثال: فرایند صدور کارت بهداشتی متصدیان نانوایی باعث نارضایتی گیرندگان و ارایه دهندگان خدمات است. جلسه برای تغییر و اصلاح فرایند صدور کارت با همه ذینفعان برگزار می شود. یا پوشش واکسیناسیون در یک روستا پایین است. جلسه برای تعیین علل پایین بودن پوشش واکسیناسیون و تغییر پوشش برگزار می شود. ۲. جلسه تصمیم گیری: جلسه حل مسائل، الزاماً تصمیم گیری نیست. در حالی که در جلسه تصمیم گیری فشار برای اخذ تصمیم نهایی است. اگر سازمان ساختار سلسله مراتبی دارد، جلسه باید تصمیم گیرنده نهایی داشته باشد. مثال: جلسه ای برای تنظیم برنامه ماهانه بازدید از خانه های بهداشت یک مرکز خدمات جامع سلامت یا شبکه های استان برگزار و تصمیم گیری می شود. ۳. جلسه گزارش دهی و اطلاع رسانی: درصدی از جلسات اداری مخصوص گزارش دهی و استفاده از اطلاعات است. هدف مدیران از برگزاری چنین جلساتی، برقراری اعتماد و حصول اطمینان از انجام کارها و پایش است. مثال: ارایه گزارش روسا و معاونین بهداشت شبکه های بهداشت و درمان شهرستان ها از میزان پیشرفت فصلی برنامه عملیاتی سالیانه ۴- جلسه ارزیابی (بازخورد یا فیدبک): پویایی جلسات بازخورد، متفاوت از جلسات گزارش دهی است. در چنین جلساتی افراد زیادی اظهار نظر و پیشنهاد ارائه می کنند. این گونه جلسات ارزشمند است چون هریک از افراد فرصت مشارکت را دارند. مثال: جلسه جمع بندی و پایان بازدید مدیریتی و نظارت مدیران مرکز بهداشت استان از یک شهرستان با شرکت رییس و معاون شبکه و مسئولان واحدهای ستادی استانی و شهرستانی

دو تله خطرناک قبل و بعد از تصمیم گیری: اگر بخواهیم مهم ترین نکات تصمیم گیری را بیان کنیم، فقط به دو نکته اشاره می کنیم. اگر این دو نکته رعایت شوند، کمترین هزینه، برای تیم و مدیر ایجاد می شود

۱- در جلسات تصمیم گیری همیشه این نکته را در ذهن داشته باشیم: "شاید من نکته ای را در نظر نگرفته ام که سایر افراد حاضر در جلسه آن را در نظر گرفته اند و به آن فکر کرده اند." در واقع فکر نکنیم عقل است. شرکت مادر برندهای تاید، اورال بی، کرسٹ، هد اند شولدرز، ژیلٹ، لوازم اصلاح براون، پمبرز و... این جمله همچنین یکی از P&G کل هستیم. این جمله شعار جلسات شرکت معروف دنیا یعنی نقاط عطف کتاب "بازی برد" انتشارات هاروارد است.

۲. حمایت از تصمیم نهایی جلسات: افرادی که در جلسه نظر مخالف نظر اتخاذ شده در پایان جلسه داشتند، باید از تصمیم نهایی حمایت کنند. اتفاقی که زیاد دیده می شود این بوده که افراد مخالف، بعد از جلسه نهایت کارشکنی را داشته اند تا ثابت کنند حق با آنها بوده و در جلسه این اتفاقات را پیش بینی کرده بودند یا نظر مخالف خویش را بعد از جلسه به بیرون منتقل میکنند.





اولین کمیته استانی برنامه ریزی، نظارت و پایش بیماری ایدز (SIP)

با حضور مدیرکل محترم فرهنگی و امور اجتماعی استانداری، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و رئیس مرکز بهداشت استان، مدیر درمان دانشگاه، مدیران گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریهای مرکز بهداشت استان و کارشناس ایدز و نمایندگان از ارگانها و دستگاههای اجرایی؛ زندان، بهزیستی، کار و اموراجتماعی، بیمه، هلال احمر، ورزش جوانان، انتقال خون، تبلیغات اسلامی با محوریت؛ بررسی مصوبات جلسه پیشین، ارایه عملکرد سال گذشته، برنامه پنجم پیشگیری از ایدز از ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۳ و اقدامات صورت گرفته مبنی بر آموزش؛ شناسایی موارد جدید، خدمات درمانی رایگان، راهاندازی کلینیک های ثابت و سیار و اجرای استراتژی ۹۰×۹۰×۹۰ برای کنترل این بیماری (HIV) در سطح استان در روز چهارشنبه بیست و نهم شهریورماه در سالن جلسات شهید مردانی استانداری برگزار گردید.





شهرکرد- ایرنا- معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و رئیس مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری از شناسایی و ثبت **۱۹۵ بیمار مبتلا به ایدز** در استان از ابتدای شروع برنامه مراقبت ایدز از دهه ۷۰ تا کنون خبر داد و گفت: از این تعداد ۱۶۷ نفر تحت مراقبت قرار دارند و مابقی فوت یا مهاجرت نمودند. علی احمدی روز پنجشنبه در نخستین کمیته استانی برنامه ریزی، نظارت و پایش بیماری ایدز در استان با اشاره به برنامه ملی و استانی استراتژیک پنجم پیشگیری از ایدز در کشور که از سال ۹۹ تا ۱۴۰۳ ادامه دارد گفت: اچ آی ایدز یک بیماری ویروسی است و در حوزه مسائل اجتماعی به عنوان یک آسیب و بیماری مد نظر است و به دلیل ترس، وحشت، انگ اجتماعی و طرد شدن از خانواده، فقر، بیکاری و خانه به دوشی و سایر مسائل به عنوان معضل بهداشتی و اجتماعی مورد توجه قرار گرفته است. و لذا نباید به افراد مبتلا انگ زد و آنها را از خانواده و جامعه طرد کرد. ایدز راههای انتقال متعددی دارد و قابل پیشگیری و قابل درمان و کنترل است.

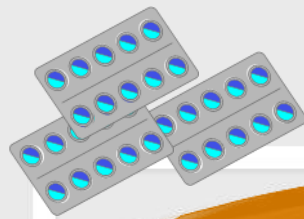
به گفته وی، براساس نرم کشوری تخمین زده می شود که حدود یکهزار و ۵۰۰ بیمار مبتلا در استان باید شناسایی شود. وی اظهارداشت: از افراد مبتلا شناسایی شده به این بیماری ۱۸۰ نفر دارو مصرف می کنند و ۱۶۷ نفر تحت مراقبت مستمر قرار دارند که از این تعداد ۱۰۰ نفر سنجش بار ویروسی برای آنها انجام می شود.

احمدی با اشاره به اینکه بیش از ۹۴ درصد افرادی که تحت درمان هستند، پاسخ درمانی مناسب و مطلوبی به داروهای که مصرف می کنند، دادند، افزود: تعدادی از بیماران نیز دارو می گیرند اما در کشورهای حاشیه خلیج فارس کار می کنند و تحت درمان هستند. رئیس مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری گفت: در اجرای پنجمین برنامه راهبردی کنترل عفونت اچ آی وی پیشگیری و کنترل این بیماری در اولویت قرار دارد، که این امر نیازمند همکاری و تعامل بین بخشی دستگاه های اجرایی است. وی افزود: شناسایی افراد مبتلا به این بیماری و آغاز دوره درمان به منظور کنترل بیماری در راستای قطع چرخه انتقال عفونت یک ضرورت است که این امر نیاز به فرهنگ سازی دارد تا با توجه به اینکه انگ اجتماعی از مهمترین مشکلات برای شناسایی به موقع بیماران است، تا بتوان از گسترش بیماری جلوگیری کرد.

احمدی گفت: از سال گذشته تاکنون در راستای اجرای برنامه ملی استراتژیک کنترل عفونت ایدز، برنامه های مختلف از جمله برگزاری کارگاه های تربیت مربی، اطلاع رسانی جامع درخصوص پیشگیری ایدز انجام شده است.

به گفته وی، در سال گذشته ۲ هزار و ۳۹۸ مشاوره و تست اچ آی وی در سطح استان برای کسانی که به کلینیک سیار مراجعه کردند، ارائه شده که چهار مورد بیمار جدید در شهرکرد، بروجن و سامان شناسایی و درمان رایگان برای این بیماران در مراکز درمانی در حال انجام است. وی به ارائه خدمات دندان پزشکی سطح سه برای بیماران مثبت اشاره کرد و گفت: مراقبت و درمان از شاخصه های اصلی و مهم در حوزه پیشگیری و درمان این بیماری است که در این طرح پس از تشخیص و شناسایی بیمار، ارتباط بیمار با مراکز رفتاری برقرار و تحت پوشش درمان قرار گیرد و ارزیابی بار ویروسی در بیمار به صورت دوره ای انجام شود. احمدی یادآور شد، هم اکنون یک مرکز بیماری های رفتاری و یک مرکز مراقبت زنان در شهرکرد برای شناسایی بیماران مبتلا و همچنین ارائه خدمات مختلف از درمان و مشاوره در استان فعال است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی چهارمحال و بختیاری گفت: برنامه کنترل ایدز در کشور با همکاری ۲۳ سازمان و ارگان با محوریت دانشگاه علوم پزشکی در حال اجراست که انتظار می رود شرکای برنامه فعالیت های مربوطه را با کیفیت انجام دهند. به گفته وی، با اجرای شدن این برنامه ۹۰ درصد افراد مبتلا شناسایی، ۹۰ درصد تحت درمان قرار خواهند گرفت، ۹۰ درصد هم بار ویروسی کاهش پیدا خواهد کرد. وی به فعال شدن کلینیک جدید تشخیص بیماری جنسی در کلینیک امام علی شهرکرد خبر داد و افزود: در این مرکز مشاوره بیماری جنسی ارائه می شود.





ارائه
خدمات
بهداشتی
و درمانی
توسط تیم
سلامت
شبکه
بهداشت و
درمان
شهرستان
کوههرنگ
به مناطق
عشایری
امیرآباد و
دشت
زری



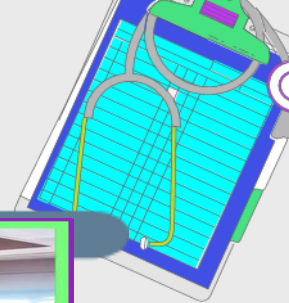
- “
- ✓ ویزیت پزشک ۴ مراقبت های قبل از بارداری ✓ ۴ عدد توزیع قطره استامینومن
 - ✓ ۲ مراقبت مادر باردار ✓ ۲ عدد توزیع قرص مولتی ویتامین
 - ✓ ۱ مورد مراقبت های کودکان بالای ۲ سال ✓ ۲۰ عدد توزیع قرص مولتی ویتامین مینرال
 - ✓ ۱ مراقب های جوانان ✓ ۱۰ عدد توزیع قرص یدوفولیک
 - ✓ ۲ مورد مراقبت های میانسالان ✓ ۳۰ عدد توزیع قرص ویتامین
 - ✓ ۵ مورد مراقبت های سالمندان ✓ ۳۰ عدد توزیع قرص ویتامین د (۵۰۰۰۰)
 - ✓ ۴ مورد غربالگری فشارخون ✓ ۱۰ عدد توزیع ORS به کودکان اسهالی
 - ✓ ۸ مورد توزیع قرص آهن ✓ ۱ بسته پماد (A+D)
 - ✓ ۲۰ توزیع قطره مولتی ویتامین ✓ ۱۰ عدد تهیه لام خونی
 - ✓ ۴ عدد توزیع قطره آهن ✓ ۱۶ آموزش در زمینه دفع بهداشتی فضولات حیوانی
 - ✓ ۲ عدد توزیع قطره (A+D) ✓ آموزش در زمینه فرزندآوری مشاوره
 - دوران بلوغ/ یائسگی مشاوره فرزندآوری





خانواده سالم، جامعه سالم با برنامه سلامت خانواده

□ در راستای عملیاتی نمودن سند ملی
سالمندان برگزاری کارگاه آموزشی
مشکلات شناختی در سالمندان، با تاکید
بر بیماری آلزایمر
مدرس: خانم دکتر حبیبی سالمند شناس
باهدف: توانمند سازی کارکنان مراکز
نگهداری سالمندان
گروه هدف: کارکنان مراکز نگهداری
سالمندان
با حضور: مدیریت سلامت جمعیت خانواده
و مدارس، کارشناس برنامه سلامت
سالمندان معاونت بهداشتی



آخرین اخبار سلامت :



توصیه های متخصص طب سنتی به مناسبت روز جهانی آلزایمر: دکتر سجاد صادقی پزشک و متخصص طب ایران: در مرحله اول تنظیم خواب امری ضروری است بخصوص خواب شبانه برای عملکرد مغز مهم است و افراد باید ده یازده شب بخوابند. ورزش بسیار عالی است، سالمندان اگر ورزش کنند کارکردهای ذهنیشان افزایش پیدا می کند. پیاز و سیر با وجود این که بسیار خوراکی های خوبی هستند اما مصرف خام آن ها برای کسانی که فراموشی دارند مفید نیست. کسانی که طبع سردی دارند باید از سردیجات مثل ماست، دوغ، آب سرد، خیار و گوجه فرنگی پرهیز کنند. مصرف خوراکی های فست فودی و خوراکی هایی که حاوی مواد نگه دارنده هستند برای عملکرد مغز و سایر اعضای بدن مضر است. بهتر است تنقلات مضر را از برنامه غذایی خود حذف کنیم. مویز به عنوان یک خوراکی مقوی مغز جایگزین تنقلات بازاری شود، بخصوص برای کودکان و کسانی که زیاد از مغزشان کار می کشند. زنجبیل هم مقوی حافظه است و میتوانند از مریای زنجبیل تازه هم استفاده کنند، البته افرادی که گرم مزاج هستند یا حملات آسمی دارند و یا داروهای ضد انعقاد خون مصرف می کنند نباید از زنجبیل استفاده کنند. مریای گل سرخ هم می تواند به کاهش اضطراب و تنش ها و افزایش حافظه کمک کند. خوراکی هایی مثل حریره بادام به همراه هل و دارچین و پودر گل سرخ بسیار برای حافظه مفید است.



حیوان گزیدگی...

مراقب باشید.

دکتر احمدی در روز چهارشنبه ۲۹ / شهریور / ۱۴۰۲ در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در شهرکرد، با اشاره به انجام اقداماتی در جهت جلوگیری از خطرات احتمالی ابتلا به بیماری هاری در چهارمحال و بختیاری، گفت: تمامی افرادی که دچار حیوان گزیدگی می‌شوند لازم است اقداماتی اعم از مراجعه سریع به مرکز خدمات جامع سلامت، شست و شوی محل گزیدگی با آب و صابون به مدت ۱۵ دقیقه را انجام دهند.

رئیس مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری ادامه داد: تزریق سرم و واکسن‌های ضد هاری در چهار نوبت در روزهای صفر، سه، هفت و چهارده از جمله دیگر اقداماتی است که لازم است بعد از حیوان گزیدگی انجام شود و عدم انجام واکسیناسیون علیه هاری به دلایل متعدد خطر مرگ ناشی از بیماری هاری را افزایش می‌دهد.

احمدی با اشاره به اینکه در سال گذشته ۵ هزار و ۵۹۴ مورد حیوان گزیدگی در استان گزارش و به ثبت رسیده است، افزود: طی ۵ ماهه نخست سال جاری بیش از ۲ هزار و ۶۵۶ حیوان گزیدگی در استان ثبت شده است.

وی در پایان یادآور شد: همچنین نسبت به مدت مشابه سال گذشته آمار حیوان گزیدگی در استان پنج درصد افزایش یافته است.



رئیس مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه طی پنج ماهه نخست سال جاری ۲ هزار و ۶۵۶ مورد حیوان گزیدگی در استان ثبت شده است، گفت: نسبت به مدت مشابه سال گذشته این آمار پنج درصد افزایش یافته است.



سلامت روان؛ مسئولیت فردی و اجتماعی همه ماست
در آخرین روز کاری شهریورماه؛ ششمین جلسه
کارگروه اجتماعی و فرهنگی، سلامت، زنان و خانواده
استان به ریاست معاون محترم سیاسی امنیتی اجتماعی
استاندار برگزار شد.

۱۴۰۲/۶/۳۰ پنجشنبه ساعت ده و سی دقیقه

سالن شهید مردانی استانداری، با شرکت رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت
غذایی دانشگاه



در این جلسه دکتر احمدی، رئیس مرکز بهداشت استان و معاون
بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد ضمن ارایه اهمیت و
ضرورت پرداختن به سلامت روان؛ به بیان انتظارات از اعضای
کارگروه و دستگاه های اجرایی استان برای برگزاری مناسب
هفته سلامت روان از ۱۸ تا ۲۴ مهرماه پرداختند. وی با تاکید بر
همراهی و همکاری سایر دستگاه ها و سمن ها با مرکز بهداشت
استان و شبکه های بهداشت و درمان شهرستان ها در خصوص
برگزاری هفته سلامت روان با شعار "سلامت روان، مسئولیت
فردی و اجتماعی همه ماست" به اهمیت این هفته نمادین و تلاش
برای افزایش توانمندی مردم درباره خودمراقبتی، کاهش استرس،
افزایش تاب اوری و حل مساله، امیدآفرینی و ارتباطات اجتماعی
و سبک زندگی سالم پرداخت.

بولتن علمی فرهنگی، اجتماعی و خبری بهداشت

ترویجی و الکترونیک ماهیانه شماره ۲۰، * ۷۲ صفحه، شهریور ماه ۱۴۰۲

معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی استان چهارمحال و بختیاری

www.health.skums.ac.ir

تلفن گویا، آدرس: شهرکرد- میدان انقلاب- معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، مرکز بهداشت استان چهارمحال و بختیاری ۰۳۸۳۲۲۴۵۹۱

این بولتن برای جهاد تبیین خدمات سلامت، ارتقای فرهنگ سلامت و جوانی جمعیت منتشر می شود.

پایگاه اطلاع رسانی و روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و مرکز بهداشت استان چهارمحال و بختیاری در "پیام رسان بله" به ما پیوندید. ble.ir/join/NzJIYTk2ZG لینک

ایتا <https://eitaa.com/joinchat/3406823620C5468bb6751>

تهیه کنندگان: طیبه یزدانی، زهرا کرمی، با مشارکت شورای سردیران

مدیرمسئول: دکتر علی احمدی، دانشیار اپیدمیولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه

آدرس الکترونیک نسیم: <https://health.skums.ac.ir/page-Behdasht/fa/19/form/C12622/link>

