



بولتن خبری معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی استان چهارمحال و بختیاری
ماهنامه - شماره پانزده - ۳۹ صفحه، فروردین ماه ۱۴۰۲
تهیه کننده: طیبہ یزدانی، کارشناس ارشد آموزش بهداشت
با نظارت: دکتر علی احمدی: رئیس مرکز بهداشت استان
در این شماره مهمترین اقدامات مرکز بهداشت استان در فروردین ماه ۱۴۰۲ گزارش گردید.

طرح تقویت نظام شبکه بهداشتی درمانی استان



معاون سیاسی، امنیتی استاندار، دکتر احمدی سرپرست معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و رئیس مرکز بهداشت استان، مدیر روابط عمومی و اطلاع رسانی دانشگاه و جمعی از مدیران کل استان روز **سه شنبه یکم فروردین ماه ۱۴۰۲** در **اولین روز سال جدید** با حضور در گلزار مطهر شهدا شهر کرد، به مقام شهدا ادای احترام و تجدید میثاق نمودند.

دیدار نوروزی کارکنان مرکز بهداشت استان با دکتر احمدی، معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان





شماره: ۳۰۰/۲۵۸۶۲

تاریخ: ۱۴۰۱/۱۲/۲۷

پیوست: ندارد



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



معاون محترم بهداشت دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی

با سلام و احترام

امسال عید سعید نوروز، بهار خود را در سال ۱۴۰۲ با ماه مهمانی خدا متقارن کرده است که می توان آن را پیام پروردگار دانست که منشاء برکات و نعمات الهی خواهد بود.

اینجانب بدینوسیله فرارسیدن نوروز باستانی را به مسئولین پرتلاش و همه مردم ایران و همچنین تلاشگران عرصه سلامت کشور به خصوص خانواده با شکوه بهداشت در سراسر کشور که فعالانه در مسیر حفظ و ارتقای سلامت مردم و جامعه گام بر می دارند تبریک عرض نموده و در تقدیر پیشرو برای شما بزرگواران سلامتی، آرامش و همدلی را از خداوند منان آرزو می نمودم.

دکتر حسین فرشیدی
معاون بهداشت

(Signature)

نرم نرمک میرسد اینک بهار خوش به حال روزگار

بوی باران، بوی سبزه، بوی خاک

آسمان آبی و ابر سپید

نشاط، شادکامی، امید و سرزندگی را برایتان آرزو می نمودیم.

سلامتی ۴ بعد دارد. سلامتی جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی.

چگونگی ارزیابی فرد از عملکردش در برابر اجتماع. فردی برخوردار از سلامت اجتماعی است که اجتماع را به صورت یک مجموعه معنادار، قابل فهم و بالقوه مفید برای رشد و شکوفایی بداند و احساس کند که به جامعه تعلق دارد، از طرف جامعه پذیرفته می شود و در پیشرفت آن سهیم است. سلامت اجتماعی به معنای توانایی تعامل با انسان ها و محیط با هدف ایجاد ارتباط رضایت بخش بین فردی است.

توانمندی ارتباط صادقانه با دیگران و مدیریت تعارض به شیوهی سالم و اخلاقی طی زمان مناسب و قابل قبول، از جمله شاخص های سلامت اجتماعی است.

دقت داشته باشید که در زمان نامحدود، به هر حال یا تعارض از بین می رود یا طرفین تعارض می میرند!

بنابراین در تعریف فوق، عبارت در زمان قابل قبول یک عبارت کلیدی است

سلامت جسمی به معنای توانمند بودن بدن برای فعالیت روزانه و حفظ انرژی برای موارد اضطراری و دوری از بیماری ها و تناسب کلی جسمی است.

برخی از مصداق های توجه به سلامت جسمی به شرح زیر هستند:

وجود تمرین و نرمش منظم در برنامه روزانه / تنظیم حجم و نوع غذا متناسب با نوع فعالیت ها / جذب بخش قابل توجه کالری مورد نیاز از طریق مواد غذایی غیر از چربی / تسلط بر مهارت مدیریت استرس / انجام فعالیت هایی که حداقل ۱۵ دقیقه به صورت روزانه بدن ما را در وضعیت ریلکس قرار دهند / تلاش برای پیشگیری از بیماری ها به جای ذهنیت درمان محور. / ریشه سلامت اجتماعی به تعریف سازمان بهداشت جهانی از مفهوم سلامت برمی گردد. در این تعریف گفته شده که سلامت فقط نبود بیماری و نقص نیست بلکه آسایش کامل جسمی، روانی و اجتماعی است.

بازدیدهای ایام تعطیلات نوروزی دکتر احمدی سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان، از ستاد برنامه سلامت نوروزی ۱۴۰۲

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی؛ دکتر احمدی سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان، در سه روز ابتدای سال جدید، از تمامی شبکه های بهداشت و درمان شهرستان ها بازدید نمود. دکتر احمدی سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان، در اولین روزهای سال جدید، با هدف: ارزیابی خدمات نوروزی، بصورت سرزده از مرکز خدمات جامع سلامت شبانه روزی، اردل- کیار- مرکز معین لیرابی و در شهرستان کیار از ستاد و مراکز شبانه روزی گهرو- فارسان و کوهرنگ و مرکز شبانه روزی باباحیدر و اورژانس ۱۱۵ چلگرد- مرکز خدمات جامع سلامت شبانه روزی شهر باباحیدر شهرستان فارسان- مراکز خدمات جامع سلامت شبانه روزی سودجان و سورشجان در شهرستان شهرکرد بازدید نمود. در بسیج نوروزی و ماه مبارک رمضان، در شهرستان کوهرنگ مراکز شبانه روزی میهه، صمصامی، بازفت و خویه بصورت شبانه روزی فعال میباشند. در شهرستان فارسان مرکز شماره ۱ فارسان و مرکز شبانه روزی باباحیدر فعال می باشند. در شهرستان فارسان تعداد ۱۷۰۰ بار و در شهرستان کوهرنگ ۵۵۰ بار بازدید و نظارت بهداشتی بر اساس ماموریت های ۵ گانه باید انجام گردد. کشیک و آنکال های پیشگیری و درمان هاری در هر دو شهرستان فعال می باشد. در شهرستان شهرکرد مراکز سودجان، فرخ شهر، کیان، سورشجان، هفشجان بصورت شبانه روزی ارایه خدمت دارند.

دکتر احمدی از روند اجرای طرح سلامت نوروزی در شهرستان های لردهگان، فلارد و خانمیرزا و مراکز شبانه روزی آلونی در شهرستان خانمیرزا و قلعه مدرسه در شهرستان لردهگان نیز بازدید نمود.

از ابتدای بسیج خدمات سلامت نوروزی تا کنون رئیس مرکز بهداشت استان از همه شبکه های ده گانه شهرستان های استان بازدید نمود و از همکاران در کشیک های نوروزی تقدیر نمود.

آخرین مقصد بازدید معاون بهداشت دانشگاه، منطقه قلعه مدرسه؛ بارز و شوارز شهرستان لردهگان بود.





مقام معظم رهبری؛ وقتی با جوانان هستم و در محیط جوان قرار دارم، احساس من مثل احساس کسی است که در هوای صبحگاه تنفس می‌کند؛ احساس تازگی و طراوت می‌کنم. آن چیزی هم که معمولاً در ملاقات با جوانان، اول بار به ذهن من می‌رسد و بارها به آن فکر کرده‌ام، این است که؛ آیا اینها خودشان می‌دانند که چه ستاره‌ای در جبینشان می‌درخشد؟ من این ستاره را می‌بینم؛ اما آیا خودشان هم می‌بینند؟ ستاره جوانی، ستاره بسیار درخشان و خوش‌طالعی است. اگر جوانان این گوهر قیمتی و بی‌نظیر را در وجود خودشان حس کنند، فکر می‌کنم که ان شاء الله از آن خوب استفاده خواهند کرد.

جبهه جمعیت استان چهارمحال و بختیاری Pm.skums.ac.ir

این پیام بیش از ۱۴۰۰ بار توسط مخاطبین شبکه مجازی بهداشت استان دیده و

خوانده شد.

اپلیکیشن خدمات سلامت و

جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با اهداف

کاربردی ذیل تهیه و منتشر

گردید:

تدوین راهنما برای افزایش

دسترسی بیشتر مردم به مراکز

مراقبت‌های اولیه بهداشتی در استان

تدوین و انتشار برنامه حضور

پزشکان در کلیه مراکز خدمات

جامع سلامت در استان و افزایش

رضایتمندی مردم. تدوین و انتشار محتوای آموزشی (انیمیشن، فیلم، کلیپ، پوستر و متن و ...)

برای افزایش سواد سلامت مردم در استان، تدوین اقدامات و عملکرد انجام شده در حوزه بهداشت استان

و جهاد تبیین خدمات سلامت در استان. ارایه مطالب در زمینه پیشگیری، آموزش و ارایه وضعیت

رنگ بندی بیماری کووید-۱۹ و سایر بیماریها در استان. ساخت سایت جبهه جمعیت استان و دسترسی

از طریق اپ برای مردم و مخاطبین برای حمایت از خانواده و جوانی جمعیت

تهیه و تدوین مطالب آموزشی و ترجمان دانش مطالعه همگروهی (کوهورت) آینده نگر سلامت و

بیماری های غیرواگیر استان برای مردم و مسئولین

ایجاد بستری در فضای مجازی و برگزاری مسابقات مختلف بهداشتی درمانی برای افزایش سواد سلامت

مردم در مناسبت‌های مرتبط با بهداشت و درمان

اپلیکیشن «خدمات سلامت و جوانی جمعیت» را با سپر ایمن و امنیت بالا از امروز در بازار و لینک زیر

بصورت رایگان نصب کنید.

اپلیکیشن

خدمات سلامت و جوانی جمعیت

● برنامه سلامت نوروزی

● برنامه حضور پزشکان

● مطالب آموزشی

● جوانی جمعیت

● کووید - ۱۹



لینک دانلود: <https://hseskums.ir/Health.apk>



<http://cafebazaar.ir/app/?id=skums.health.app&ref=share>

تا کنون بیش از ۱۹۰۰۰ نفر این اپ را نصب یا استفاده و بازدید داشته است.

تشکیل جلسه جمع بندی بازدید دکتر مرتضوی وزیر

تعاون، کار و رفاه اجتماعی به استان



جلسه جمع بندی پس از بازدید وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با حضور، دکتر مرتضوی، استاندار، نماینده شهرستان های شهرکرد، بن و سامان در مجلس شورای اسلامی، دکتر خالدی فر رئیس دانشگاه، دکتر احمدی سرپرست معاونت بهداشت و رئیس مرکز بهداشت استان، جمعی از معاونین استاندار، معاون توسعه و بهداشت دانشگاه، مدیران دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، ریاست و مدیران مرکز آموزشی درمانی هاجر(س) شهرکرد از مرکز الحاقی این مرکز آموزشی درمانی، روز چهارشنبه دوم فروردین ماه در مرکز آموزشی درمانی هاجر تشکیل گردید.. در این جلسه ضمن بررسی روند اجرای پروژه بر تسریع روند اجرای آن تاکید شد.

اقدامات بهداشتی که در ماه مبارک رمضان رعایت می کنیم:



- ۱- افراد که در قرنطینه بیماری کرونا هستند و یا دارای علائم بیماری هستند نباید در مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی ارائه خدمت کنند و یا حضور داشته باشند.
- ۲- اماکن عمومی و مراکز تجمعی باید از تهویه مناسب برخوردار باشند.
- ۳- توصیه به استفاده از ماسک در اماکن عمومی و مراکز تجمعی
- ۴- نظارت بر رعایت فاصله فیزیکی تا حد ممکن.
- ۵- نظارت بر بهداشت فردی و شستشوی دست به ویژه در مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی
- ۶- نظارت بر بهداشت عمومی و گندزدایی سطوح مشترک و ابزار و تجهیزات
- ۷- افراد شرکت کننده لازم است سجاده، مهر، قرآن و مفاتیح و چادر نماز شخصی (مخصوص بانوان) خود را همراه بیاورند.
- ۹- نظارت و بازرسی بهداشت محیطی از کلیه مراکز تهیه، توزیع، عرضه و فروش مواد غذایی با اولویت مراکز حساس از جمله مراکز تهیه و طبخ شیرینی سنتی مخصوص این ایام، آش و حلیم، نانوائی ها، رستوران و کبابی، اغذیه فروشی و مراکز تهیه و عرضه افطاری و سحری با تأکید بر رعایت پروتکل های بهداشتی، بهداشت فردی، ابزار کار، بهداشت و سلامت مواد غذایی و بهداشت ساختمان، آب مصرفی، دفع صحیح پسماند و فاضلاب، کنترل دخانیات و نظافت عمومی محل

در نامه وزیر بهداشت به مقام معظم رهبری عنوان شد

دکتر ارسلان خالدي فر رئيس دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی چهارمحال و بختیاری هشدار
داد:



دکتر عین اللهی: رضایت رهبر انقلاب از خادمان سلامت،
پشتوانه ای معنوی برای خدمت مضاعف است.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی طی نامه ای به رهبر
معظم انقلاب، اظهار رضایت ایشان در سخنرانی نوروزی از
عملکرد خادمان سلامت را پشتوانه ای معنوی برای اهتمام
مضاعف به ادامه مسیر مورد تأیید معظم له در دولت مردمی آیت
الله ریسی به ویژه در عرصه «رشد تولید» کالاها و خدمات
سلامت محور دانست.

<http://behdasht.gov.ir/X8h8>

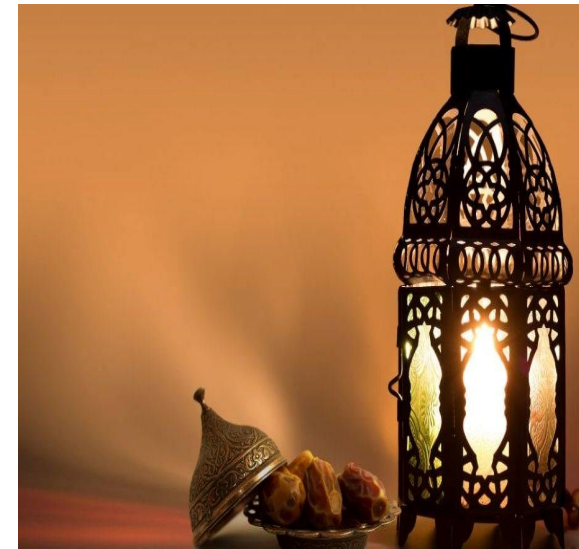


* رعایت شیوه نامه ها و توصیه های بهداشتی در آستانه عید نوروز
الزامی است.

* باید رعایت بهداشت فردی و عمومی در جهت کنترل بیماری
کرونا و جلوگیری از شیوع آن بویژه در ایام منتهی به عید نوروز
جدی گرفته شود..

* تکمیل تزریق دُزهای واکسیناسیون، استفاده از ماسک، شست
شوی مداوم دست ها، پرهیز از تجمعات، تهویه مناسب هوا و
رعایت فاصله فیزیکی از مواردی است که مردم باید در تداوم آن
اهتمام ورزند و از هرگونه سهل انگاری در این زمینه خودداری
کنند.





روزه داری یکی از اعمال مهم ماه مبارک رمضان محسوب می شود، اما در برخی از بیماری ها و گروه های سنی روزه گرفتن شرایط خاصی دارد. در این مقاله به شرایط روزه داری در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ پرداخته شده است.

روزه داری برای بیماران مبتلا به

دیابت نوع ۲ به شرط اینکه به سایر بیماری ها مبتلا نباشند و تحت نظر پزشک معالج و متخصصان یا کارشناسان تغذیه قند آنها کنترل شود، نه تنها بیماری آنان را تشدید نمی کند، بلکه کاهش وزن را نیز به همراه دارد که برای مبتلایان به دیابت دچار اضافه وزن یا چاقی مفید است.

توصیه های تغذیه ای در روزه داران مبتلا به دیابت نوع ۲

استفاده از شش گروه اصلی هرم راهنمای غذایی شامل نان و غلات، میوه، سبزی ها، حبوبات، گوشت و لبنیات در وعده های سحر و افطار استفاده از یک رژیم غذایی سبک حاوی مواد غذایی با شاخص قندی پایین که قند خون را به آهستگی افزایش می دهد، از جمله مواد غذایی حاوی پروتئین، نان سبوس دار، غلات کامل، حبوبات، سبزی ها و میوه ها به هنگام سحر

https://www.sums.ac.ir/page-main/fa/0/dorsaetoolsenews/76031-G0/tool_dorsaetoolsenews_sample_main_block14654/

سل به رغم گذشت دهه ها از شناسایی عامل بیماریزا و داروهای موثر، همچنان از نظر مرگ آفرینی در میان بیماری های عفونی خودنمایی می کند، بطوری که *در حال حاضر دومین بیماری عفونی کشنده، پس از کروناست.

پاندمی کرونا، سبب افت ۳۰٪ شناسایی موارد سل در دنیا و ایران شده؛ و متأسفانه شاخص های برنامه جهانی کنترل سل را حداقل پنج سال به عقب بازگردانده و طبیعتاً ما را از تعهدات بین المللی و ملی موجود در این زمینه بطور قابل توجهی دور کرده است.

و پر واضح است که برون رفت از این مشکل و دستیابی بموقع به اهداف مورد تعهد، نیازمند یک عزم ملی و همه جانبه (شامل بیداری عمومی، جلب توجه و مشارکت سیاستگذاران، شرکا و افراد کلیدی، شناسایی و جذب منابع بالقوه اعم از مالی، انسانی، تجهیزاتی، پژوهشی و فناوری های نوین و دیجیتال) است؛ و مطمئناً هر یک از ما متناسب با سطح دانش، مهارت، خلاقیت، احساس مسئولیت و وسعت شبکه و سرمایه اجتماعی خود می توانیم و باید بتوانیم در این عرصه نقش آفرینی کنیم.

بر اساس شواهد علمی موجود، سرمایه گذاری در زمینه کنترل بیماری سل، مقرون به صرفه ترین مداخله بهداشتی در میان بیماری هاست.

به همین دلیل و با توجه به آنکه کمتر از ۵۰ درصد بودجه حداقلی برآورد شده برای کنترل سل قابل تامین است، سازمان جهانی بهداشت بمناسبت روز جهانی سل، کشورها را به سرمایه گذاری در زمینه ارتقاء ابزارها و خدمات تشخیصی، درمانی و پیشگیری سل دعوت کرده است.

سوء تغذیه، دیابت، ایدز و دخانیات عوامل موثر در گسترش بیماری سل هستند.

با انتخاب شیوه زندگی سالم، می توانیم از بیماری سل پیشگیری نمائیم.

معاونت بهداشت آموزش و ارتقای سلامت

شعار امسال روز جهانی بهداشت از طرف سازمان جهانی بهداشت تعیین شد :



بمناسبت هفتاد و پنجمین سال تاسیس WHO ، شعار **روز جهانی سلامت** که **April 7 2023** مطابق با ۱۸ فروردین ۱۴۰۲ خواهد بود، **”سلامتی برای همه“** انتخاب شده است .

سازمان جهانی بهداشت ۷+۵ استوری یا مطلب بهداشتی را برای ”هر کس“ ”در هر جا“ به عنوان فرصتی برای پرداختن به چالش های سلامتی امروز و فردا ارایه نموده است:

۱. سلامتی برای همه: هدف نهایی.
۲. کاهش و تسکین بیماری های کشنده
۳. محافظت از مردم در برابر بیماری های همه گیر و پاندمی ها
۴. صلح برای سلامتی و سلامتی برای صلح
۵. خط مشی ها و استانداردهای راهنمای بهداشت
۶. پیشگیری از بیماریها از طریق واکسیناسیون
۷. پرداختن به چالش های بهداشتی مرتبط با اقلیم و تغییرات آب و هوا
- ۱+ نجات جان مادران و کودکان
- ۲+ مراقبت از کسانی که از ما مراقبت می کنند.
- ۳+ مقابله با بیماریهای غیرواگیر و سلامت روان
- ۴+ پرداختن به مقاومت ضد میکروبی
- ۵+ هدایت علم و نوآوری

جهت دریافت اطلاعات بیشتر در مورد روز جهانی سلامت 2023 به صفحه اختصاصی این روز در وب سایت WHO مراجعه فرمائید:

<https://www.who.int/news-room/events/detail/2023/04/07/default-calendar/world-health-day-2023-health-for-all>

دکتر بابک عشرتی، متخصص اپیدمیولوژی و معاون فنی
مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت عنوان
نمود:

با اشاره به تداوم روند افزایشی کرونا تا پایان فروردین ماه در کشور گفت: کرونا دیگر جزئی از زندگی بشر است، توصیه کلی ما این است که کسانی که به بیماری مبتلا می‌شوند و علامت دارند تا ۵ روز بعد از بهبود علائم حتما در منزل بمانند چون این کار سبب می‌شود از گردش بیماری در سطح جامعه جلوگیری شود.

وی استفاده از ماسک را در افراد با علامت سرماخوردگی و در مکان‌هایی که نمیتوان فاصله فیزیکی حداقل ۱ متری بین افراد را رعایت نمود الزامی توصیه نمود. **شستن دستها و رعایت بهداشت تنفسی و واکسیناسیون کوید ۱۹ از فاکتورهای مهم در پیشگیری از ابتلا به کروناست.**



گفتگوی تلفنی دکتر احمدی سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان در خبر ۲۰ صداوسیما مرکز صداوسیما چهارمحال و بختیاری - با موضوع ترویج ازدواج و فرزندآوری

دکتر احمدی سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان روز سه شنبه هشتم فروردین ماه با حضور استودیو خبر صداوسیما مرکز استان، شبکه جهانبین در گفتگوی، خبری ۲۰ صداوسیما مرکز صداوسیما چهارمحال و بختیاری، با اشاره به تولد اولین سه قلو در سال جدید در بیمارستان هاجر(س) شهرکرد بر **لزوم فرهنگ سازی برای ترویج ازدواج و فرزندآوری** تاکید نمود و به تبیین قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت پرداخت. دکتر احمدی، دستورالعمل تسهیلات قرض الحسنه فرزندآوری، وابلغ وام ۳۰ تا ۱۵۰ میلیون تومانی فرزندآوری را تشریح نمود.



*بانک مرکزی در بخشنامه‌ای دستورالعمل تسهیلات قرض الحسنه فرزندآوری، مطابق با قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در بودجه سال ۱۴۰۲ را برای اجرا به شبکه بانکی ابلاغ کرد: براساس این بخشنامه، تسهیلات قرض الحسنه فرزندآوری به این شرح پرداخت می‌شود: به ازای فرزند اول سیصد میلیون ریال، به ازای فرزند دوم ششصد میلیون ریال، به ازای فرزند سوم نهصد میلیون ریال، به ازای فرزند چهارم یک میلیارد و دویست میلیون ریال و به ازای فرزند پنجم و بیشتر یک میلیارد و پانصد میلیون ریال.

*وام ازدواج ۱۸۰ میلیون تومانی ابلاغ شد.

*بخشنامه تسهیلات قرض الحسنه ازدواج مطابق با قانون بودجه سال ۱۴۰۲ توسط بانک مرکزی برای اجرا به شبکه بانکی ابلاغ شد.

*بر اساس این بخشنامه، تسهیلات قرض الحسنه ازدواج برای هر یک از زوج‌هایی که تاریخ ازدواج آنها بعد از ۱۳۹۸/۰۱/۰۱ بوده است مبلغ ۱۸۰ میلیون تومان و با دوره بازپرداخت ۱۰ ساله است.

*تسهیلات قرض الحسنه ازدواج برای زوج‌های زیر ۲۵ سال و زوج‌های زیر ۲۳ سال مبلغ ۲۲۰ میلیون تومان است.



به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، دکتر احمدی سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و رئیس مرکز بهداشت استان روز دوشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا، با اشاره به اهمیت سلامت کودکان و نوزادان و اجرای طرح واکسیناسیون از بدو تولد در سطح کشور گفت: هم اکنون پوشش واکسیناسیون کودکان در استان مطابق تقویم ایمنسازی کشوری ۱۰۰٪ است و حتی در برخی شهرستان ها در استان ما نیز برای کودکان مناطق استان های همجوار واکسیناسیون انجام میشود و بعضا پوشش ها بالای ۱۰۰٪ می شود. دکتر احمدی افزود: واکسیناسیون کودکان و نوزادان در سطح استان با تمام تلاش بهورزان و تیم های سیاری در سطح استان و به خصوص مناطق محروم و سخت گذر به موقع انجام می شود و در مناطقی که دسترسی به مراکز بهداشت و خانه بهداشت وجود ندارد نیز هر ماه بهورزان و یا تیم های سیار برای رسیدگی به وضعیت کودکان و همچنین مادران باردار و انجام واکسیناسیون و ارزیابی کودکان و مادران به این مناطق اعزام می شوند. رئیس مرکز بهداشت استان افزود: هم اکنون ۱۳ تیم سیاری برای انجام واکسیناسیون کودکان و رسیدگی به وضعیت بهداشتی آنها در مناطق سخت گذر و محروم استان فعال است که بیشتر این تیم ها به مناطق محروم و دور افتاده شهرستان های کوهرنگ، اردل و لردگان اعزام می شوند. در فصول بهار و تابستان نیز با حضور عشایر؛ واکسیناسیون و مراقبت های گروه های هدف توسط تیم های سلامت عشایری انجام میشود. افزایش مشارکت مردم و همکاری های بین بخشی برای فراهم نمودن زیرساخت های ارتباطی بسیار مهم و از عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت هستند که امید است مورد توجه متولیان مربوطه قرار گیرد.

هم اکنون ۱۰ شبکه بهداشت و درمان، ۶۲ مرکز خدمات جامع سلامت شهری، ۶۹ مرکز خدمات جامع سلامت روستایی و سه مرکز آموزش بهورزی، ۳۱۶ خانه بهداشت، ۳۱ پایگاه سلامت غیر ضمیمه شهری، ۶۲ پایگاه سلامت ضمیمه شهری و چهار پایگاه سلامت روستایی و چهار واحد تسهیلات زایمانی در زمینه خدمات حوزه بهداشتی و درمانی در استان چهارمحال وبختیاری فعال است و میزان دسترسی مردم به خدمات بهداشتی و درمانی در روستاها ۱۰۰٪ است و ۵۲۰ بهورز در مناطق مختلف استان فعالیت دارند.

لینک متن خبر: <https://www.irna.ir/news/85067347>

اینکه سهم هر کس در مشکل رفع تله جمعیتی چیست؛ مهمه؛ چون همه مردم باید توجیه بشن و کمک کنند.

یکی از بهورزان ما تعریف می کردند که در روستای ما خانمی با دو فرزند دختر، باردار شده بودند و با گریه اومدن که آدرس پزشکی را برای سقط از من بگیرند. مشکشون و جويا شدم: -اعتیاد همسر -مشکل اقتصادی -دختر دم بخت

خیلی دوستانه باهاشون ارتباط گرفتم و معرفی کردم به روانشناس مرکز بهداشت و در عین حال بهش امیدواری دادم که نگران هزینه های پزشکی بارداری نباشه و از طریق همکاران هزینه آزمایشات و سونو و ... را جور کردم و از پایگاه بسیج و خیرین برایش سبد غذایی گرفتم و در تمام این مدت بهش اطمینان خاطر می دادم که حتما حکمتی توی کار بوده که در این شرایط نابسامان خدا این کوچولو رو برات هدیه داده و کم کم نظرش را از سقط برگردوندم.

اولین سونو رو که انجام داد بهش گفتند که جنین پسر و سالم. خودش هم خوشحال شد که پسر نداشتم حتما خدا خواسته برا دخترم برادری بده. روند ادامه داشت و من تقریباً هر روز پیگیر حال این مادر بودم و مشاوره ها و اقداماتش و چک می کردم که سونوی دوم رو انجام داد و معلوم شد جنین دختره، و دوباره ناراحتی که حالا با سه تا دختر و یه همسر معتاد چیکار کنم و ... گریه هاش شروع شد ولی با حمایت هایی که پزشکی و روانشناس و خودم داشتم دیگه قصد سقط نداشت و فقط نگران بود که معرفی کردم مشاور مذهبی و ایشان هم حرمت حفظ جنین و ارزش و اهمیت و برکت وجود فرزند در خانواده رو توضیح دادند و از جمله اجر و پاداش و اهمیت تربیت فرزند دختر. در این زمان بود که کم کم پدر خانواده به فکر ترک اعتیاد افتاد و کم کم شروع کرد به جستجو کردن محل و نحوه این کار که با کمک

همکاران به مرکز ترک اعتیاد معرفی شد و در این مدت خانواده را از نظر مالی حمایت می کردیم. پدر اعتیاد را ترک کرد و در این زمان آقایی از روستا که دختر بزرگ این خانواده را می شناخت و قبلاً متمایل به ازدواج با ایشان بود برای خواستگاری اقدام کرد و مادر مجدد نگران شد که مورد مناسبی است ولی وضع مالی خوبی نداریم! ایشان را برای تهیه جهیزیه به کمیته امداد و ستاد اجرایی فرمان حضرت امام معرفی کردیم و از طریق این ارگان و خیرین جهیزیه تقریباً مناسبی تهیه شد و عروس خانم به خانه بخت رفت.

پدر هم به دنبال قوانین و تسهیلات فرزندآوری از وام آن استفاده کرد و کمی اوضاع اقتصادی خانواده بهتر شد. الان آن دختر کوچولو که قرار بود کشته بشه به دنیا اومده و باعث خیر و برکت در زندگی خانواده اش شده است.. پدر اعتیاد را ترک کرد و خواهرش هم عروس شد و باعث ایجاد رونق اقتصادی مختصری هم به خانواده شده است.

این بهورز کوشا معتقد است که همه این خیر و برکت بدلیل پیشگیری از گناه کشتن یک انسان ایجاد شده است. مادر چند وقت یکبار که برای مراقبت کودک به خانه بهداشت میاد از زحمات بهورز هم تشکر و قدردانی می کنه و خیلی خوشحاله که کودکی معصوم با این همه خیر و برکت رو از بین نبرده است.

همه این اتفاقات به ما نشون میده که همه چیز این حساب و کتاب ما انسانها نیست و خداوند هست که روزی رسان و مقدرات انسانها را رقم میزنه خیلی وقت ها اتفاقات با حساب و کتاب ما انسانها جور در نیامد که نشان از دست برتر قدرتی بالاتر دارد.



راهکارهای پیشگیری از مسمومیت با قارچ

دکتر احمدی رئیس مرکز بهداشت استان گفت: هر ساله موارد مسمومیت با قارچ ها و گیاهان دارویی و سبزیجات محلی در استان چهارمحال و بختیاری گزارش میشود. امسال لازم است هم استانی های ارجمند در فصل بهار به این مهم توجه ویژه داشته باشند.

از جمله خطراتی که در فصل بهار افراد را تهدید می کند، مصرف قارچ های سمی است که گاه می تواند مسمومیت های شدیدی را به همراه داشته باشد و کبد، کلیه و حتی مغز را از کار بیاورد.

موارد مسمومیت شدید با قارچ های سمی در مواردی نیز می تواند جان فرد را تهدید کرده و خطر مرگ به همراه داشته باشد. از همین رو نیاز است در مورد مصرف قارچ ها، دقت نظر ویژه داشته باشیم، چرا که امکان خوراکی بودن قارچ ها تنها در آزمایشگاه های ویژه وجود دارد و هیچ آزمایشی برای تشخیص خوراکی بودن قارچ از سوی افراد عادی وجود ندارد.

مسمومیت با قارچ ابتدا در طی چهار تا ۲۴ ساعت پس از مصرف با علائمی نظیر تهوع و استفراغ، اسهال و شکم درد و تعریق بروز می یابد و گاهی علائم دیگری مانند توهم، خواب آلودگی، تشنج و یا بی قراری را نیز در پی دارد. مسمومیت کبدی، کلیوی یا آسیب های مغزی، آسیب هایی است که در ادامه بروز می یابد.

https://www.sums.ac.ir/page-main/fa/0/dorsaetoolsenews/76030-G0/tool_dorsaetoolsenews_sample_main_block14654/

پیشگیری - از - مسمومیت - با - قارچ .



گزارش شماره ۴ عملکرد مرکز بهداشت استان در حوزه مراقبت بیماری های واگیر در ایام تعطیلات نوروزی ۱۴۰۲*

از ۲۴ اسفند ۱۴۰۱ تا ۱۲ فروردین ماه ۱۴۰۲

مهندس اصغر نوروززاده مدیر گروه پیشگیری
و مبارزه با بیماریهای مرکز بهداشت استان
عملکرد زیر را تشریح نمود:

۱ (تعداد نمونه التور (وبا) تهیه شده ۳۶ نمونه که همگی منفی شدند.

۲) (تعداد نمونه های مالاریا ۲۵ مورد که منفی شدند).

۳ (تعداد نمونه های آنفلونزا ۱۹۷۱
موردمشکوک تهیه شد. ۴۵ نفر محتمل و تنها
تست یک نفر مثبت قطعی شد.

۴ (تعداد نمونه های سرخک ۱ مورد

۵ (سایر نمونه ها برای تشخیص بیماریها ۲۹۶ مورد

۶ (تعداد افراد شناسایی شده مشکوک به بیماری های واگیر-بیماریابی سننرمیک ۴۶۳مورد

۷ (تعداد حیوان گزیدگی ۲۲۱ نفر

۸ (تعداد افراد واکسینه شده هاری ۵۷۴ دوز

۹ (تعداد پایش بیماری های واگیر ۲۹۱ بار

[illegible]

۱۰) کرونا همچنان در کشور و از جمله در استان ما وجود دارد و نیابستی ساده انگاری نمود. مراقبت سالمندان و افراد بیمار برای پیشگیری از کرونا بایستی بصورت جدی مد نظر قرار گیرد. از ابتدای هفته جاری تنها شهرستان اردل در وضعیت رنگ قرمز کرونایی قرار دارد که لازم است پیشگیری و تلاش برای کاهش شیوع کرونا و قطع زنجیره انتقال بیماری انجام گردد.

در ایام بسیج خدمات سلامت نوروزی و رمضان در همه شهرستان های استان و مرکز بهداشت استان کشیک مبارزه با بیماریها فعال بوده و رصد و مراقبت بیماریها را انجام میدهند

انجام غربالگری رایگان برای سه سرطان شایع در چهارمحال و بختیاری

دکتر احمدی سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و رئیس مرکز بهداشت استان از اجرای برنامه غربالگری برای سه سرطان شایع کولورکتال، سینه و دهانه رحم به صورت رایگان در تمام مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی چهارمحال و بختیاری خبر داد.

سرپرست معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با اشاره به اینکه سرطان به عنوان سومین عامل مرگ و میر در چهارمحال و بختیاری شناخته شده است، افزود: بر اساس آخرین آمار، بیماری‌های قلبی و عروقی، بیماری‌های عفونی و سرطان سه عامل اصلی و شایع مرگ و میر در استان هستند. و افزود: مصرف دخانیات، مصرف غذای ناسالم، مصرف الکل، چاقی و بی‌حرکی از جمله مهمترین دلایل شیوع و بروز سرطان است. دکتر احمدی از اجرای برنامه غربالگری برای سه سرطان شایع کولورکتال، سینه و دهانه رحم به صورت رایگان در تمام مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی استان خبر داد و گفت: گروه هدف در برنامه غربالگری سرطان کولورکتال جمعیت ۵۰ تا ۶۹ ساله است. غربالگری هر سه سرطان در استان چهارمحال و بختیاری رایگان است.



راههای پیشگیری از سرطان:

۱. مصرف میوه و سبزیجات. رژیم غذایی خود را بر روی میوه ها، سبزیجات و سایر مواد غذایی از منابع گیاهی مانند غلات کامل و لوبیا تنظیم نمایید.
۲. از چاقی خودداری نمایید. با انتخاب غذاهای کم کالری از جمله قندهای تصفیه شده و منابع چربی حیوانی، وزن خود را پایین نگه دارید.
۳. از استعمال سیگار و مصرف الکل پرهیزید. مصرف الکل خطر ابتلا به سرطان پستان، روده بزرگ، ریه، کلیه و کبد را افزایش می دهد.
۴. مصرف گوشت فرآوری شده را به حداقل برسانید. گزارشی از آژانس بین المللی تحقیقات سرطان نشان می دهد که خوردن مقادیر زیادی از گوشت فرآوری شده می تواند خطر ابتلا به انواع خاصی از سرطان را افزایش دهد.
- علاوه بر این، زنانی که رژیم غذایی مدیترانه ای به همراه روغن زیتون و آجیل مصرف می کنند، با کاهش خطر ابتلا به سرطان سینه مواجه خواهند شد. رژیم مدیترانه ای بیشتر روی غذاهای گیاهی مانند میوه و سبزیجات، غلات کامل، حبوبات و آجیل تمرکز دارد. افرادی که رژیم مدیترانه ای را رعایت می کنند، به جای گوشت قرمز، ماهی و به جای کره، از چربی های سالم مانند روغن زیتون استفاده می کنند.
۵. استفاده از پمادهای محافظت شخصی و ضد آفتاب و در سایه ماندن
۶. شرکت در برنامه های غربالگری مراکز بهداشتی برای سرطانهای کولورکتال، دهانه رحم و پستان

بر اساس یک مطالعه دقیق:

Life's Essential 8: Higher Scores Extend Health Span

JoAnn E. March 27, 2023

دارا بودن و رعایت موارد هشتگانه زیر موجب سلامتی و طول عمر مناسب، بدون بیماری و ناتوانی ناشی (از سکتة های قلبی و مغزی؛ سرطانها، قند خون؛ فشار خون و آلزایمر) می گردد.

- عدم مصرف سیگار و قلیان و (در ایران عدم مصرف تریاک)
- داشتن تحرک بدنی کافی (حداقل نیمساعت ورزش ۵ بار در هفته)
- داشتن وزن مناسب (۷۰ کیلو گرم برای یک فرد با قد ۱۷۰ سانتی متری)
- استفاده از رژیم غذایی سالم (حاوی سبزیجات و میوه و کمتر از ۵ گرم نمک در ۲۴ ساعت)
- خواب کافی و مناسب (حداقل ۷ تا ۹ ساعت در شبانه روز)
- فشارخون

طبیعی

(کمتر از

۱۲ روی ۸

میلی متر

جیوه)

قند خون

ناشتا

طبیعی

(کمتر از

۱۰۰)



دیدار نوروزی مدیران و پرسنل مرکز بهداشت استان با دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس

مرکز بهداشت استان و تبریک سال نو و ماه مبارک

رمضان و آرزوی موفقیت.



شایان ذکر است دیدارها بصورت گروهی و عمومی برگزار گردید.

همچنین امروز اولین جلسه رسمی شورای مدیران مرکز بهداشت استان با حضور رئیس مرکز بهداشت استان؛ معاونین، مدیر حراست و مدیران برگزار و ضمن بازخوانی درس اموخته های سال قبل، رئوس برنامه های سال ۱۴۰۲:

۱. پیاده سازی پزشکی خانواده و نظام ارجاع در بستر تقویت

نظام شبکه بهداشتی درمانی استان

۲. جوانی جمعیت و حمایت از خانواده ها

۳. پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر و ارتقای بهداشت روان

۴. افزایش سواد سلامتی مردم

۵. ارتقای سلامت مادران، سالمندان، دانش آموزان و مدارس و گروه های هدف.

۶. ارتقای سلامت محیط و کار و بهداشت آب و فاضلاب و معاینات شغلی کارکنان

۷. ارتقای سلامت دهان و دندان

۸. پیشگیری و کنترل طغیان بیماریهای واگیر

۹. ارتقای خدمات آزمایشگاهی شبکه آزمایشگاههای بهداشت

۱۰. افزایش رضایتمندی مردم در دریافت کمی و کیفیت خدمات بهداشتی

توسط رئیس مرکز بهداشت استان ارایه و مقرر شد برنامه عملیاتی استان تا ۲۰ فروردین ۱۴۰۲ نهایی گردد.

در پایان آقای حیدری بعنوان مدیر جدید آموزش و ارتقای سلامت مرکز بهداشت استان معرفی و از خدمات آقای

شاقلیان در مدت تصدی مسئولیت گروه تقدیر شد.

۱۸ هزار و ۶۶۳ کیلوگرم مواد غذایی غیربهداشتی با اجرای طرح بسیج سلامت نوروزی ۱۴۰۲ در سطح استان معدوم شد

فعالیت های مدیریت سلامت محیط و کار دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد در برنامه سلامت نوروزی از تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۴ لغایت ۱۴۰۲/۱/۱۴

بازرسی از مراکز تفریحی و پابله های مسافری	۷۶۲	۲۳۵۰۸	کل بازرسی از مراکز و اماکن
بازرسی از مراکز مذهبی و اماکن بین راهی	۶۴۴	۳۶۹	متصدیان معرفی شده به مراجع قضایی
بازرسی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی	۱۶۱۰۱	۳۳	مراکز و اماکن پلمب شده
بازرسی از اماکن عمومی	۵۳۸۸	۶۱۳	بازرسی مشترک با سایر ادارات
سنجش پرتابل سطوح و مواد غذایی	۱۰۸۰۸	۱۲۰۴	بازرسی از سامانه های ابرسی
تعداد کار سنجی مطلوب آب آشامیدنی	۷۵۸۹	۲۳۰	نمونه برداری از مواد غذایی
تعداد نمونه برداری میکروبی از آب آشامیدنی	۳۶۲	۱۸۶۶۳	مقدار مواد غذایی معدوم شده (کیلوگرم)
رسیدگی به شکایات مردمی و سامانه بهداشت ۱۹۰	۴۶۱	۰	کنترل طغیان بیماری ها

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، مدیر گروه بهداشت محیط و حرفه ای مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری بنایی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا گفت: ۱۸ هزار و ۶۶۳ کیلوگرم مواد غذایی غیربهداشتی با اجرای طرح بسیج سلامت نوروزی ۱۴۰۲ در سطح استان معدوم شد و ۳۳ واحد با تخلفات بهداشتی پلمب شدند.

بنایی افزود: در راستای اجرای طرح بسیج سلامت نوروزی ۱۴۰۲ که از ۲۴ اسفندماه ۱۴۰۱ توسط دانشگاه علوم پزشکی استان آغاز شد و تا ۱۵ فروردین ماه امسال ادامه داشت، بازرسین بهداشت محیط و کارشناسان کشیک مبارزه با بیماری ها و دست اندرکاران بسیج سلامت نوروزی استان موفق شدند، ۲۳ هزار و ۵۰۸ ماموریت و بازرسی را انجام دهند.

مدیر گروه سلامت محیط و حرفه ای ادامه داد: پیش بینی شده بود در ۲۱ روز اجرای طرح بسیج سلامت نوروزی، ۱۸ هزار ماموریت بهداشت محیط انجام شود که تا پایان اجرای طرح در ۱۵ فروردین ماه این رقم به ۲۳ هزار و ۵۰۸ مورد رسید و تحقق ۱۳۰ درصدی بازرسی ها نشان می دهد.

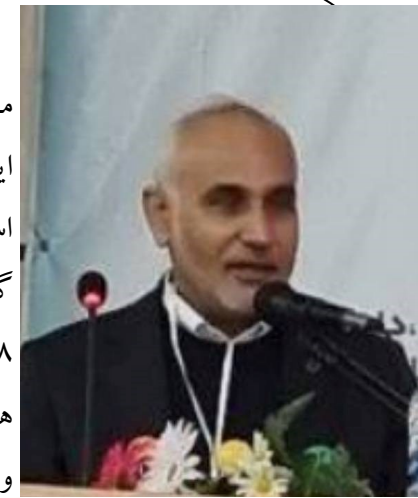
مدیر گروه بهداشت محیط و حرفه ای مرکز بهداشت استان یادآور شد: این ۲۳ هزار و ۵۰۸ ماموریت شامل پلمب ۳۳ واحد و معرفی ۳۶۹ نفر به مراجع قضایی و جمع آوری، معدوم سازی و امحا کردن ۱۸ هزار و ۶۶۳ کیلوگرم مواد غذایی غیربهداشتی در استان بود.

بنایی تصریح کرد: در مدت اجرای این طرح ۹ هزار و ۱۵۵ مرتبه نمونه گیری و کلرسنجی آب و پایش سامانه های آبرسانی استان انجام شد که شامل هفت هزار و ۵۸۹ مورد کلرسنجی مطلوب آب آشامیدنی، ۳۶۲ مورد نمونه برداری میکروبی از آب های آشامیدنی، ۶۱۳ فقره بازرسی مشترک با سایر دستگاه ها و یک هزار و ۲۰۴ مورد بازرسی از سامانه های آبرسانی استان بود. و افزود: ۷۶۲ مورد بازرسی از مراکز اقامتی و پایانه های مسافری، ۶۴۴ مورد بازرسی از

مراکز مذهبی و اماکن جاده ای، ۱۶ هزار و ۱۰۱ مورد بازرسی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، ۵ هزار و ۳۸۸ مورد بازرسی از اماکن عمومی، ۱۰ هزار و ۸۰۸ مورد سنجش پرتابل سطوح و مواد غذایی و ۲۳۰ مورد نمونه برداری از مواد غذایی در ۲۱ روز اجرای طرح بسیج سلامت نوروزی ۱۴۰۲ توسط بازرسین بهداشت محیط و کار در سراسر استان انجام شد.

لینک خبر <https://www.irna.ir/news/85073978/>

گسترش نظام مراقبت شبکه بهداشتی به شهرها از اول اردیبهشت ماه / درخواست رفع نیاز فضای فیزیکی



معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از آغاز گسترش نظام مراقبت شبکه بهداشتی به شهرها از اول اردیبهشت ماه خبر داد و گفت: بر اساس این طرح هر ۱۵۰۰ نفر تحت نظر یک مراقب بهداشت خواهند بود و ارتباط از طریق سامانه‌هایی برقرار می‌شود که در حال طراحی است. این کار بسیار بزرگ است و این مهم با تقویت نیروی انسانی میسر می‌شود. به گزارش ایسنا، دکتر حسین فرشیدی به مناسبت **روز جهانی بهداشت** درباره فلسفه نامگذاری این روز گفت: تمام کشورهایی که با سازمان بهداشت جهانی کار می‌کنند ۱۸ فروردین را با این عنوان نامگذاری می‌کنند. به دلیل اهمیت موضوع بهداشت اولین بار سال ۱۹۴۸ میلادی کشورها تصمیم گرفتند روزی را به شکل ویژه به بهداشت اختصاص دهند و بنابر موضوعات مهم شعاری اختصاصی برای آن در نظر گیرند که امسال هم شعار «بهداشت برای همه» انتخاب شده است. این بار چندم است که این موضوع عنوان می‌شود که نشان دهنده اهمیت همگانی بودن موضوع بهداشت است. وی که در یک برنامه تلویزیونی صحبت می‌کرد، با تأکید بر پیچیده بودن مقوله بهداشت اظهار کرد: ما هم اکنون یک هدف بلند مدتی طراحی کرده ایم که باید به

آن برسیم و با تقویت خدمات پایه بهداشتی در جهت تاب آور کردن نظام‌های بهداشتی می‌توان به این شعار دست پیدا کرد. فرشیدی ادامه داد: برای برون رفت از مشکلات بهداشتی باید نظام شبکه بهداشتی را تقویت کنیم و در این راستا نیاز به همراهی دولت و سایر نهادها داریم. از این روز از سال قبل برای تقویت نظام شبکه بهداشتی شعار «هر ایرانی باید مراقب سلامت خود را بشناسد» را اعلام کردیم تا ارتقای سواد سلامت جامعه تضمین شود. برای این مهم بحث هر ایرانی، یک مراقب سلامت مطرح شد و از اول اردیبهشت ماه طرح ما با نظامی بر محوریت مراقب سلامت آغاز خواهد شد. بر اساس این طرح هر ۱۵۰۰ نفر تحت نظر یک مراقب بهداشت خواهند بود و ارتباط از طریق سامانه‌هایی برقرار می‌شود که در حال طراحی است. این کار بسیار بزرگ است و این مهم با تقویت نیروی انسانی میسر می‌شود. می‌خواهیم در سال ۱۴۰۲ خدمات پایه بهداشتی را تقویت کنیم. وی درباره ویژگی‌های این مراقبین سلامت تصریح کرد: الان در سطح روستاها هر یک بهورز برای حدود ۱۰۰۰ نفر جمعیت فعال است بنابراین همین الان هم این فرایند برقرار است اما هدف فعلی گسترش و تقویت نظام شبکه بهداشتی در شهرها است. برای این امر به ۲۹ هزار نفر مراقب سلامت نیاز داریم که ۳۰ درصد این تعداد موجود است. رشته‌های تحصیلی کارشناسی مامایی، کارشناس مبارزه با بیماری‌ها، بهداشت محیط و پرستاری در آموزشگاه‌های بهورزی ما در مورد خدماتی که باید ارائه دهند، آموزش خواهند دید. فرشیدی افزود: بر اساس سنین و بیماری‌های مختلف بسته خدمتی تدوین شده و مهم این است که افراد را پیدا کنیم که یا خود افراد به ما مراجعه می‌کنند و یا توسط مراقبین سلامت در سرشماری شهرها شناسایی می‌شوند تا خدمت دریافت کنند. به عنوان مثال معمولاً در گروه سنی میانسالان نیاز به مصرف داروهای کنترل فشارخون، کنترل قندخون و... است که مراقب سلامت باید در فواصل استاندارد فرد تحت پوشش خود را بررسی کند. برای افرادی هم که نیاز به ارجاع به پزشک خانواده یا پزشک متخصص داشته باشند، این کار توسط مراقب سلامت صورت می‌گیرد. معاون بهداشت وزارت بهداشت در ادامه اظهار کرد: ما حتی به سراغ مراقبت از بیماری‌هایی می‌رویم که اگر در سنین پایین و به‌هنگام به آنها رسیدگی نشود، ممکن است سالیان بعد مشکل ایجاد کند. به عنوان مثال افزایش بروز بیماری‌های غیرواگیر که اکنون شاهد آن هستیم را با رصد فعال جمعیت می‌توان کنترل کرد. وی هدف دیگر گسترش و تقویت نظام شبکه بهداشتی را توانمندسازی جامعه برای خودمراقبتی عنوان کرد و گفت: با این کار شاید دیگر حتی برای برخی مراقبت‌ها نظیر اندازه‌گیری فشارخون نیازی به مراجعه بیماران به مراقبین سلامت وجود نداشته باشد و مراقب بتواند از راه دور وضعیت فرد را بررسی کند. فرشیدی در پایان با تأکید بر اینکه گسترش شبکه بهداشتی از اول اردیبهشت‌ماه آغاز خواهد شد، اظهار کرد: مراقبین سلامت با افراد تحت پوشش خود در تماس خواهند بود و آن‌ها را راهنمایی می‌کنند و اسامی آن‌ها به ثبت می‌رسد. در روستاها خانه‌های بهداشت و در شهرها مراکز جامع سلامت به شکل فیزیکی فعال است. از آنجایی که می‌خواهیم پایگاه در بطن جامعه و درون محلات باشد، در شهرهای بزرگ اندکی مشکل از نظر فضای فیزیکی داریم. استانداران و شهرداران می‌توانند در این زمینه به ما کمک کنند.

نشست دکتر بهرام عین اللهی مقام عالی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به صورت برخط (آنلاین) با ریاست دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و اعضای هیئت رئیسه دانشگاه



نشست دکتر بهرام عین اللهی مقام عالی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به صورت برخط (آنلاین) با ریاست دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و اعضای هیئت رئیسه دانشگاه با موضوع مرور مهمترین عملکردها در سال ۱۴۰۱ و رئوس برنامه های سال ۱۴۰۲ و تاکید بر اجرایی سازی "مهار تورم، رشد تولید" در حوزه سلامت روز

یکشنبه چهاردهم فروردین ماه در سالن جلسات حوزه ریاست دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، تشکیل شد.

در این جلسه وزیر بهداشت شروع برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع در شهرهای بالای بیست هزار نفر با اولویت اجرا در مناطق محروم در سال جاری را از مهمترین اولویت های وزارت بهداشت

خواند و تاکید نمود این برنامه در بستر تقویت نظام شبکه و تیم سلامت اجرایی خواهد شد.

شایان ذکر است برنامه پزشکی خانواده برای اولین بار در ۶ شهر بالای بیست هزار نفر استان چهارمحال و بختیاری (فارسان، لردگان، فرخ شهر، بروجن، هفشجان و شهرکرد) شروع میشود.

در این نشست معاونین وزیر و مدیران کل حوزه های مختلف وزارت بهداشت؛ رؤسا و مسئولان دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور حضور داشتند.

سیصد و یازدهمین محتوای آموزشی با هدف افزایش و بهبود دانسته ها برای افزایش فزونی سطح سواد سلامتی در زمینه های مختلف اورژانس های بهداشتی از جمله پاندمی کووید ۱۹، آمار جهانی کرونا آلمان رکورددار

فوتی های روزانه

بنابر جدیدترین آمار جهانی پاندمی کرونا، مجموع مبتلایان به این بیماری در دنیا تاکنون به ۶۸۳ میلیون و ۸۴ هزار و ۷۰۵ نفر رسیده و مرگ شش میلیون و ۸۲۴ هزار و ۴۹۶ بیمار نیز تأیید شده است.

بر اساس آمار رسمی ارائه شده در جدول جهانی ورلدومتر، (Worldmeter) طی شبانه روز گذشته کووید-۱۹ در جهان، جان ۶۱۰ بیمار را گرفته و ۸۵ هزار و ۵۸۲ ابتلای جدید نیز در همین بازه زمانی ثبت شده است.

آلمان با ثبت ۱۵۷ فوتی، بیشترین تعداد مرگ های روزانه کرونایی و روسیه نیز با ثبت بیش از ۱۲ هزار ابتلای جدید، بالاترین رقم مبتلایان روزانه را در ۲۴ ساعت گذشته گزارش کرده اند.

بنابراین آمار ایران با مجموع، هفت میلیون و ۵۸۰ هزار و ۸۵۸ مورد ابتلا و ۱۴۵ هزار و ۹۱ مورد فوت به علت کووید-۱۹ در حال حاضر در رتبه هجدهم در جدول جهانی کرونا قرار دارد.

تشکیل جلسه هماهنگی کووید 19

جلسه هماهنگی کووید 19، با حضور: خانم دکتر جوادی معاون فنی- مدیران ستادی، روز چهارشنبه شانزدهم فروردین ماه، در سالن جلسات مرکز بهداشت استان با محوریت: روند افزایشی موارد ابتلا و بستری- وضعیت رنگبندی شهرستان های استان- مقایسه موارد بستری و بستری مثبت از ابتدای سال- بیشترین موارد بستری در گروه سنی بیش از 65 سال بوده- انتظارات از سایر مدیریت معاونت بهداشتی- لزوم شناسایی و معرفی و ارجاع جهت نمونه گیری و پیگیری افراد دارای علائم- تاکید بر لزوم رعایت پروتکل های بهداشتی در مراکز تجمعی و مدارس با توجه به مناسبت های پیش رو و شب های قدر- تاکید بر افزایش تعداد نمونه گیری از بیماران سرپایی- تشکیل گردید.



برگزاری وبینار وزارتی به مناسبت 18 فروردین روز

جهانی بهداشت

دکتر احمدی سرپرست معاونت بهداشت و رئیس مرکز بهداشت استان و مدیران ستادی و رئیس گروه آموزش سلامت و ارتقا



سلامت و کارشناسان در وبینار وزارتی به مناسبت 18 فروردین روز جهانی بهداشت با شعار: "سلامتی برای همه" روز شنبه نوزدهم فروردین ماه، در سالن جلسات مرکز بهداشت استان، که با حضور دکتر فرشیدی معاون بهداشت و دکتر رضایی رئیس دفتر آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برگزار گردید، شرکت نمودند. در این وبینار با تاکید بر شعار سال روز جهانی بهداشت: سلامتی برای همه، در مورد محوریت های مهم: بیانیه آلتا- معرفی برنامه های مهم: گسترش تقویت نظام شبکه- استراتژی های کلیدی امسال جهان- ارتقا سلامت در راستای سلامت برای همه- سواد سلامت، توضیحاتی ارائه شد.

وظیفه مهم تیم آموزش سلامت برای افزایش سواد سلامت: افزایش سواد سلامت و مشارکت مردمی



→ نوروز 1402 به شادی، سلامتی و لذت

حتی اگر واکسن زده‌اید، برای حفظ سلامتی خود و عزیزان‌تان هنگام دید و بازدید عید نوروز این موارد را رعایت کنید:

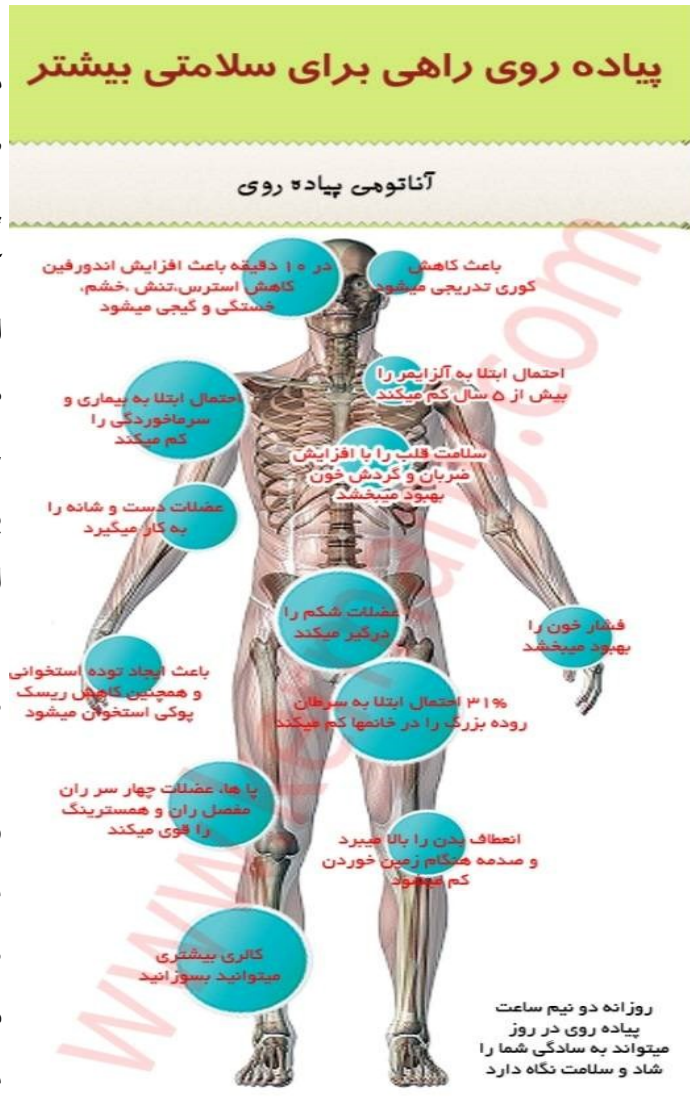
به چشم، بینی و دهان خود دست نزنید.





گذشت.

مهندسان بهداشت محیط در برنامه سلامت نروزی از تاریخ ۲۴ اسفند ۱۴۰۱ تا ۱۴ فروردین سال ۱۴۰۲ به صورت فعال وضعیت بهداشتی مراکز اقامتی، مراکز و اماکن بین راهی، پایانه های مسافربری، مراکز تهیه و توزیع و عرضه و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی را بررسی و نظارت کردند. در این مدت، یک میلیون و ۱۳ هزار و ۸۶۹ مورد بازرسی و تعداد ۴۲۱ هزار و ۶۶ مورد کلرسنجی از آب های آشامیدنی انجام و ۷۶۶ هزار و ۲۲۴ کیلوگرم مواد غذایی فاسد و تاریخ مصرف گذشته نیز کشف و از چرخه مصرف خارج شد.



احتمالا اگر فقط دو روز در هفته هم پیاده روی داشته باشید، می توانید از اثرات قابل توجه آن در کاهش مرگ و میر بهره مند شوید. مطالعه کوهورتی در آمریکا بر روی بیش از ۳۱۰۰ نفر و با پیگیری ۱۰ ساله انجام شده و نشان داده که افزایش تعداد روزهایی که در هفته شما ۸ هزار قدم یا بیشتر بر می دارید، با کمتر شدن احتمال مرگ و میر کلی و همین طور مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی و عروقی در طول ده سال مرتبط است.

حتی در افرادی که برای فقط یک یا دو روز در هفته، ۸۰۰۰ قدم یا بیشتر پیاده روی دارند، کاهش قابل توجه مرگ و میر کلی و ناشی از بیماری های قلبی و عروقی دیده شده است. در مقایسه با افراد بدون پیاده روی روزانه، افرادی که پیاده روی هشت هزار قدمی یا بیشتر برای یک یا دو روز داشته اند، تقریبا ۱۵٪ مرگ و میر کلی کمتر داشته اند. این برای افرادی که ۳ تا ۷ روز در هفته پیاده روی داشته اند، تقریبا ۱۷ درصد بوده است. اثر محافظتی پیاده روی در کاهش مرگ و میر کلی و ناشی از بیماری های قلبی و عروقی، با پیاده روی هشت هزار قدمی برای سه روز در هفته به پلاتو می رسد. قبلا یک مطالعه متاآنالیز، ارتباط کاهش مرگ و میر با افزایش تعداد روزها با پیاده روی بین ۶۰۰۰ تا ۸۰۰۰ قدم برای افراد جوان تر را نشان داده بود. شاید همه فرصت ورزش منظم، پیاده روی هر روزه یا پنج روز در هفته را نداشته باشند. این مطالعه جدید نشان داده که فواید پیاده روی با تعداد روزهای کمتر هم قابل مشاهده است

پیام دکتر حسین فرشیدی معاون محترم بهداشت وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به مناسبت روز جهانی بهداشت



شعار روز جهانی سلامت امسال “سلامتی برای همه” انتخاب شده است. این شعار حدود ۵۰ سال قبل به عنوان شعاری جهانی در راستای ارتقای سلامت در جهان انتخاب شد و تغییرات اساسی در رویکرد خدمات بهداشتی در دنیا ایجاد نمود. در رویکرد سلامتی برای همه مقرر بود خدمات سلامت به همه افراد و اقشار جامعه برسد، و میزان درآمد و محل سکونت مانعی در دریافت خدمات بهداشتی نباشد. نظام سلامت جمهوری اسلامی ایران نیز با راه اندازی و گسترش شبکه بهداشت و درمان در سراسر کشور، دسترسی به خدمات سلامت را در اقصی نقاط ایران اعم از روستاها و مناطق عشایری تسهیل نمود و از زمره کشورهایایی بود که بارها به دلیل کیفیت خدمات و گسترش جغرافیایی خدمت رسانی مورد تحسین جهانیان قرار گرفت.

در طی چهل سال گذشته و با ارزیابی کیفیت و میزان پیشرفت کشورهای جهان در خدمت رسانی به مردم، تعاریف و ابعاد خدمت رسانی تغییر نموده و سعی در بهبود کیفیت و تسهیل و مقرون به صرفه شدن خدمات سلامت بوده است. خودمراقبتی و افزایش سواد سلامت جهت توانمندسازی فرد، خانواده و جامعه در پوشش همگانی سلامت نقش مهمی دارند. داوطلبان سلامت و مردمی که به عنوان رابط بهداشت پیام های سلامت و رفتارهای

بهداشتی را در خانه، محله و محل کار خود ترویج می نمایند در ارتقای سلامت جامعه و بهبود کیفیت زندگی دیگران نقش مهمی بر عهده دارند. امسال با توجه به آسیب هایی که همه گیری جهانی کرونا به اقتصاد جهانی و روند توسعه کشورهای جهان زده است و شواهدی که نشان می دهد برخی اقشار آسیب پذیر و گروه های سنی بیش از سایر افراد از کرونا در دنیا آسیب دیده اند کشورهای جهان تصمیم گرفتند بار دیگر شعار “سلامتی برای همه” را سرلوحه برنامه های توسعه سلامت و خدمت رسانی خود در این زمینه قرار دهند. از دیگر موضوعاتی که در شعار امسال مستتر است موضوع مقاومت شدن میکروب ها به آنتی بیوتیک ها می باشد که تهدیدی بسیار جدی برای سال های پیش روی جهان است و می تواند عامل مرگ بسیاری از بیماران شود. گرم شدن زمین، تغییرات آب و هوایی، خشکسالی ها، بلایای طبیعی و آلودگی هوا نیز از جمله چالش های مشترک در جهان است که منجر به انتخاب “سلامتی برای همه” گشته است. نگاه به سلامت در این شعار تنها به سلامت انسان محدود نمی شود و سلامت همه جانداران و محیط زیست در معنای سلامت یکپارچه و واحد دارای اهمیت است. سلامت واحد موضوعی است که نشان می دهد سلامت انسان به هوای سالم، خاک سالم، آب سالم و سلامت گیاهان و جانوران و گونه های مختلف زیستی وابسته است و پایداری منابع از جمله آب در این مفهوم جایگاه مهمی دارند. توجه به سالمندان، معلولان، کودکان و گروه های آسیب پذیر مختلف در جامعه و همچنین اقلیت ها و مهاجران در این شعار مورد توجه است و زمانی که از سلامتی برای همه صحبت می شود تمام اقشار مشمول “همه” می شوند. موضوع مالیات بر دخانیات و شکر افزوده نیز در شعار امسال جایگاه ویژه ای دارد، و اهمیت حمایت مالی از برنامه های سلامت محور و ترویج رفتارهای سالم را نشان می دهد. در دوران کرونا مشخص شد که بسیاری از کشورهای جهان دچار مشکلات اقتصادی شدند که برنامه های کلیدی بهداشتی آنها را دچار آسیب کرده بود. همه گیری کرونا و اهمیت واکسیناسیون در کنترل آن و چالش هایی که در توزیع واکسن مخصوصا در کشورهای فقیر و کم درآمد در دنیا مشاهده شد از دیگر دلایلی بود که به انتخاب این شعار منجر گردید و تمام کشورها، تمام افراد و اقشار مشمول دریافت خدمات پیشگیرانه و دیگر خدمات سلامت می باشند. موضوع ارتقای سلامت، زمینه سازی برای ترویج رفتارهای سالم و انتخاب گزینه های بهداشتی در جامعه و ترویج سبک زندگی سالم از موضوعات کلیدی در سلامتی برای همه می باشد زیرا سلامت محدود به پیشگیری، درمان و توانبخشی نیست بلکه قبل از پیشگیری باید محیط جامعه برای زندگی سالم و آسایش شهروندان آماده و مساعد باشد.



در سال ۱۹۴۸، که سازمان بهداشت جهانی اولین مجمع جهانی بهداشت را برگزار کرد، این مجمع تصمیم گرفت که از سال ۱۹۵۰ به بعد، هفتم آوریل هر سال به عنوان روز جهانی بهداشت نامگذاری و تعیین شود. مراسم روز جهانی بهداشت، سالانه به عنوان فرصتی به منظور جلب توجه جهان به موضوع بهداشت جهانی است و سازمان بهداشت جهانی و کشورهای جهان رویدادهای بین‌المللی، منطقه‌ای و محلی را در چنین روزی بررسی می‌کنند.

دولت‌ها و سازمان‌های غیردولتی مختلف به روز جهانی بهداشت، منافع و دستاوردهای آن برای بهداشت عمومی اذعان دارند. آن‌ها فعالیت‌های مربوطه مانند شورای جهانی بهداشت را ساماندهی کرده و حمایتشان را از آن‌ها در رسانه‌ها اعلام می‌کنند.

روز جهانی بهداشت همراه با روز جهانی سل، هفته جهانی ایمن‌سازی، روز جهانی مالاریا، روز جهانی بدون دخانیات، روز جهانی ایدز، روز جهانی اهدای خون، و روز جهانی هیپاتیت، یکی از هشت کمپین رسمی سازمان بهداشت جهانی WHO است. شعار روز جهانی بهداشت امسال **”سلامت برای همه“ (Health for All)** تعیین شده است. روز جهانی بهداشت بر تمام تلاشگران عرصه بهداشت و سلامت بویژه سربازان خط مقدم سلامت از جمله بهورزان، مراقبین سلامت، کاردانا و کارشناسان بهداشتی و تمام رده‌های شاغل در این حوزه مبارک باد.

در ۷ آوریل ۲۰۲۳ «روز جهانی بهداشت» با شعار: سلامتی برای همه سازمان جهانی بهداشت هفتاد و پنجمین سالگرد تأسیس خود را جشن می‌گیرد. در سال ۱۹۴۸، کشورهای جهان گرد هم آمدند و سازمان بهداشت جهانی را برای ارتقای سلامت، ایمن نگه داشتن جهان و خدمت به افراد آسیب پذیر تأسیس کردند تا همه، در همه جا بتوانند به بالاترین سطح سلامت و رفاه دست یابند. هفتاد و پنجمین سالگرد تأسیس WHO فرصتی برای نگاه کردن به موفقیت‌های بهداشت عمومی است که کیفیت زندگی را در هفت دهه گذشته بهبود بخشیده است. همچنین فرصتی برای ایجاد انگیزه برای مقابله با چالش‌های سلامت امروز و فردا است.

بوسه بر دستان شما کادر بهداشت که در گمنامی تمام برای حفظ سلامت مردم شریف ایران در هر جای این خطه پهناور خدمت می‌کنید. و در استان چهارمحال و بختیاری: از لید و دهناش و گزستان تا خویه و سراقاسید و میه و بنواستکی، دهنو و شهریاری و صمصمامی، چلیچه و جونقان، راستاب، امیدآباد، گوجان و باباحیدر و کران و پردنجان و فیل آباد و ... در شهرستان‌های کوه‌رنگ و فارس، تا بارز و شوارز، قلعه مدرسه، طلینه و چیلته و آبزیر، میلاس، بیدله، بادامستان، انجو، منج، چنارمحمودی و ارمند، قرح، مسن و جوب نسا، دوماکان؛ و منارجان و گلوگرد و سفیددشت و گندمان و امام قیس و بلداجی و ... در شهرستان‌های فلارد، لردگان و خانمیرزا و بروجن، تا گردپینه، لشر و ارجل و سرتنگ محمود، دورک و شلیل و دهکهنه و معدن و سررک و کلکه و دوپلان و ناغان و گهرو، دشتک، سرچاه، دهکهنه، هلوسعد، آلیکوه و زرمیتان و رستم آباد و بهشت آباد و سرتشنیز و ... در شهرستان‌های اردل و کیار، تا سودجان و مرغملک و پیربلوط و دستگرد، دزک، هفشجان، یانچشمه، گرمدره، چما، چم چنگ، هوره، حیدری، بارده و نافچ، طاقانک، کیان و شیخ شبن و ... در شهرستان‌های بن، سامان و شهرکرد

و از همه همکاران گرامی در بیش از ۵۶۰ واحد بهداشتی استان متشکریم. قدردان زحمات شما هستیم. تاریخ درباره تلاشها و اثربخشی زحمات شما مدافعان سلامت گمنام قضاوت خواهد کرد.



دکتر عین اللهی، وزیر
بهداشت درباره اجرای
برنامه پزشکی خانواده در
کل کشور گفت: سال
گذشته پزشکی خانواده را

در جمعیت‌های زیر ۲۰ هزار نفر و روستاها اجرا کردیم و امسال درصددیم تا این برنامه را به کل کشور تسری دهیم.

در مقوله پزشکی خانواده باید نیروهای بهورز، مراقب سلامت، ماما و نیروهای حد واسط را گسترش دهیم؛ چراکه مراد از پزشکی خانواده، گسترش شبکه بهداشت است. پزشک یا بیماری که از کانال پزشکی خانواده خدمت دریافت یا ارائه کند، مشوق‌هایی دریافت خواهد کرد. برای مثال میزان خود پرداختی بیماران در این کانال کمتر و میزان دریافتی پزشکان بیشتر خواهد بود.

در نظر داریم یکی از مناطقی را که در اجرای برنامه پزشکی خانواده بهتر از سایرین عمل کرده، به عنوان پایتخت سلامت معرفی کنیم.

بمناسبت روز جهانی بهداشت

بمناسبت روز جهانی بهداشت
میز خدمت ویژه آقایان و بانوان توسط
مرکز بهداشت استان و مرکز بهداشت
شهرستان شهرکرد، با حضور دکتر
احمدی معاون بهداشت دانشگاه و
رئیس مرکز بهداشت استان و معاون
توسعه مدیریت و منابع دانشگاه و



جمعیت از هیات رئیسه دانشگاه، مدیر روابط عمومی دانشگاه و معاون فنی مرکز بهداشت استان و مدیران و کارشناسان ستادی مرکز بهداشت استان و شهرکرد در گروه‌های مبارزه با بیماری‌ها، آموزش و ارتقای سلامت و جوانی جمعیت، همزمان با ۱۸ فروردین روز جهانی بهداشت، روز جمعه هجدهم فروردین ماه، در مصلی امام خمینی(ره) شهرکرد، بر پا گردید.

در حاشیه برپایی میز خدمت، مردم در دیدار چهره چهره با رئیس مرکز بهداشت استان، مسائل و درخواست‌های خود را در حوزه سلامت مطالبه نمودند.

در این روز، به بیش از ۵۰ نفر خدمات مشاوره تغذیه، جوانی جمعیت و غربالگری فشارخون و واکسیناسیون کرونا، ارائه گردید.

حجاب و عفاف سرچشمه کمال زن است.

در همه مراکز خدمات بهداشتی درمانی استان چهارمحال و بختیاری رعایت حجاب الزامی است.

شکی نیست که حجاب و پوشش عفیفانه، تأثیر زیادی بر سلامت روح و روان زنان و مردان دارد. عفاف و پوشیدگی برای زن همچون سد و حفاظی است که در سایه آن از هر ذلت و تحقیری در امان می ماند. دین اسلام با واجب کردن حجاب، می خواهد زن بازپچه دست شهوت پرستان نباشد و ارزش او به میزانی تنزل نکند که تنها وسیله ای شود برای اطفاء شهوت ها. اهمیت حجاب زن از آن جهت است که نه تنها حافظ اخلاق و تجسم تقوی و عفت در سطح جامعه است، بلکه وجود چنین حکمی در اسلام نوعی ارزش و احترام گذاردن به زن مسلمان و محفوظ نگهداشتن وی از نگاه های گناه آلود است.

در قرآن، الزام زنان مسلمان به رعایت حجاب این گونه بیان شده است: “ای پیامبر! به همسران و دختران و همسران کسانی که مؤمن هستند بگو: چادرهای شان را بر خود فرو پوشند [تا بدن و آرایش و زیورهای شان در برابر دید نامحرم قرار نگیرد]. این [پوشش] به این که [به عفت و پاکدامنی] شناخته شوند نزدیک تر است، و در نتیجه [از سوی اهل فسق و فجور] مورد آزار قرار نخواهند گرفت” (سوره ی احزاب: آیه ی ۵۹). بنابراین، به وضوح در قرآن ذکر شده است که زنان مسلمان باید حجاب را رعایت کنند. حجاب و پوشش عفیفانه باعث تقویت پاکی و عفت در زنان می شود. حجاب باعث تداوم زیبایی و شرافت زنان است. چنانچه به عفاف و حجاب شناخت پیدا شود؛ این گوهر گران بها فراگیر و عمومی می شود.

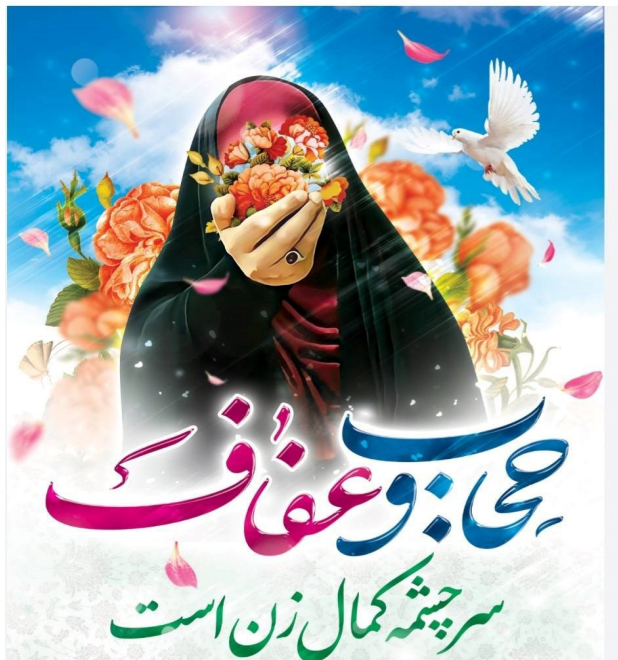
حجاب، زنان را محافظت می کند. حجاب باعث استحکام نظام خانواده می شود و از فروپاشی خانواده پیشگیری می کند. حجاب به عنوان نمادی از تعهد عمل می کند. حجاب باعث استمرار بندگی خالق می شود.

حجاب باعث بهبود عزت نفس زنان می شود. حجاب باعث بهبود سطح بهداشت زنان می شود. حجاب و پوشش عفیفانه باعث دیدن شدن شخصیت زنان می شود.

حجاب و پوشش عفیفانه باعث کاهش ارتکاب به گناه می شود. حجاب باعث کاهش آسیب های اجتماعی می شود.

آثار و فواید حجاب اسلامی بر گسترش امنیت اجتماعی، بسیار است که برخی از آنها عبارتند از:

- ۱- ایجاد آرامش روانی بین افراد جامعه.
- ۲- جلوگیری از تهییج و تحریک جنسی و خنثی نمودن لذا ید نفسانی.
- ۳- کاهش چشمگیر مفاسد فردی و اجتماعی در جامعه اسلامی.
- ۴- حفظ و استیفای نیروی کار در سطح جامعه اسلامی.
- ۵- حضور معنوی گرایانه زنان و مردان در محیط اجتماعی.
- ۶- کاهش تقاضای مدپرستی بانوان.
- ۷- حفظ ارزش های انسانی، مانند عفت، حیا و متانت در جامعه.
- ۸- مصونیت زنان در همه زمانها و مکانها.
- ۱۰- سلامت و زیبایی موقعیت اجتماعی و فرهنگی مردان و زنان جامعه اسلامی.
- ۱۱- هدایت، کنترل و بهره مندی صحیح از امیال و غرایز انسانی.
- ۱۲- مبارزه با تهاجم فرهنگی غرب.
- ۱۳- از بین بردن فشارهای اجتماعی نامشروع و نابهنجار.



طبق اعلام رئیس پلیس راهور فراجا، از ۲۴ اسفند تا ۱۳ فروردین، ۸۲۱ نفر در جاده‌های کشور جان خود را از دست داده‌اند، یعنی به طور متوسط روزانه حدود ۴۵ نفر در این تصادفات کشته شده‌اند. همچنین بیشترین آمار تصادفات منجر به فوت در روز ۲۸ اسفند ۱۴۰۱ ثبت شدند.

هر تصادفی که صورت می‌گیرد بر اثر چهار عامل انسان، جاده، وسیله نقلیه و محیط است.

مرگ و میر ناشی از تصادفات رانندگی دومین علت مرگ و میر بعد از بیماری‌های قلبی و عروق در بین تمام سنین و نخستین علت مرگ و میر در بین گروه سنی زیر ۴۰ سال، مرگ به علت سوانح ترافیکی است. همچنین آمارها نشان می‌دهد تعداد کلی مصدومیت‌های ترافیکی در جهان رو به افزایش است، اما روند کلی مرگ ناشی از آسیب‌های ترافیکی در کشورهای با درآمد بالا از دهه ۱۹۷۰ رو به کاهش و در کشورهایی با درآمد کم و متوسط رو به ازدیاد بوده است.

بدانید: **پیشگیری بهتر و مقدم بر درمان است.**

برای پیشگیری از سوانح و حوادث رانندگی و ترافیکی لطفا:

۱. با سرعت مطمئنه رانندگی و با فاصله طولی و عرضی کافی و مناسب از وسایط نقلیه دیگر حرکت کنید.
۲. از سفر لذت ببرید نه رنج و معلولیت و آسیب و استرس را در رانندگی همراه کنید.
۳. در هنگام رانندگی به هیچ وجه از تلفن همراه استفاده نکنید.
۴. در مواقع رانندگی از حواس پرتی و مشغول شدن به کارهای دیگر اجتناب کنید.

۵. بستن کمربند ایمنی برای راننده و همه سرنشینان الزامی است.

۶. در جاده‌های ناآشنا و پیچ‌های تند با دقت و سرعت کمتری حرکت و رانندگی کنید.

۷. از سبقت غیرمجاز و سرعت غیرمجاز پرهیزید.

۸. یک لحظه بی احتیاطی و غفلت؛ یک عمر پشیمانی و عواقب غیرقابل جبرانی دارد. لطفا با احتیاط و آرامش رانندگی کنید.

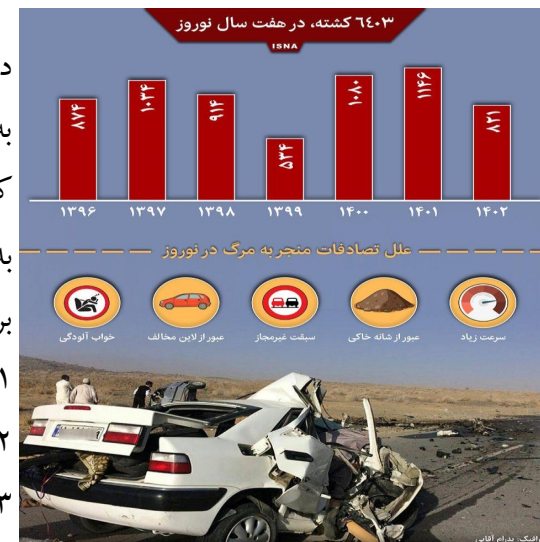
۹. قبل از سفر از سالم بودن خودرو اطمینان حاصل کنید.

۱۰. به ازای هر یک ساعت یا حتی کمتر رانندگی کردن، ده تا پانزده دقیقه استراحت کنید.

۱۱. صبور بودن و تصمیم‌گیری مناسب پس از رفع عصبانیت و خستگی؛ برای تقویت این رفتار لازم است فرهنگ‌سازی شود؛ چرا که بسیاری از رفتارهای خشونت‌آمیز در شرایط عصبانیت و خستگی رانندگان اتفاق می‌افتد و باید با آموزش مهارت‌های زندگی، میزان ارتکاب رفتار خشونت‌آمیز را کاهش داد.

۱۲. دید مناسب در رانندگی، صندلی کودک و کلاه ایمنی در موتورسواران بسیار مهم و از حوادث کشنده جلوگیری میکند.

۱۳. تفرجه به علایم راهنمایی و رانندگی و پلیس راهور بسیار مهم و کمک‌کننده و از حوادث پیشگیری میکنند.





رصد فعالیت های تشخیصی، آزمایشگاهی و مصارف دارویی در سامانه نظام ارجاع

کاهش پرداختی از جیب مردم؛ یکی از اهداف نهایی برای اجرای برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع باید شاهد بسیج همگانی باشیم.

<http://behdasht.gov.ir/XTZ9>



جلسه کارنامه جوانی جمعیت دانشگاه ، باهدف: اجرایی سازی ماده های قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، با حضور دکتر احمدی سرپرست معاونت بهداشت و رئیس مرکز بهداشت استان، معاون فنی- مدیر گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشتی به همراه کارشناسان، نمایندگان معاونت های: درمان-فرهنگی-توسعه-آموزشی، روز یکشنبه بیستم فروردین ماه، در سالن جلسات مرکز بهداشت استان، تشکیل گردید .

در این جلسه، موضوعات: فرهنگ سازی و رسانه- بررسی مصوبات کمیته قرارگاه- گزارش کمیته قرارگاه- بررسی درصد مشاوره فرزندآوری- بررسی درصد زایمان ها- بررسی درصد قرار دادن تحت پوشش بیمه مادران باردار و شیرده و کودکان زیر ۵ سال، مورد بررسی قرار گرفت.



اولین جلسه شورای فرهنگی، اجتماعی، مرکز بهداشت استان در سال جدید، با حضور: دکتر احمدی سرپرست معاونت بهداشت و رئیس مرکز بهداشت استان- معاونین فنی و اجرایی - مدیر فرهنگی معاونت فرهنگی و دانشجویی-اعضا شورا روز چهارشنبه شانزدهم فروردین ماه، در دفتر معاونت بهداشت تشکیل گردید.

از مهم ترین محوریت های این جلسه، می توان به تاکید بر نصب العین قرار دادن و عمل به فرمایشات و سخنان مقام معظم رهبری در دیدار نوروزی در حرم رضوی و دیدار با کارگزاران نظام- انتخاب دبیر جدید شورا- هم اندیشی و برنامه ریزی در مورد مسائل فرهنگی و مناسبت های پیش رو در ماه مبارک رمضان شب های قدر و روز قدس- لزوم تشکیل جلسات شورا بصورت ماهیانه- ترویج عفاف و حجاب - تشکیل گروه احیا گران معروف بهداشت- تشکیل جلسات قران در ایام رمضان اشاره نمود.

به مناسبت روز جهانی بهداشت و هفته سلامت ۱۴۰۲

در راستای تقویت شبکه بهداشتی درمانی و عدالت در سلامت استان با تلاش و پیگیری های مجدانه دکتر خالدی فر رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان و حمایت های نمایندگان محترم در مجلس شورای اسلامی و رئیس شورای اسلامی استان مجوز واحدهای بهداشتی زیر برای اولین بار از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اخذ شد. به یاری خدواند متعال زیرساخت های راه اندازی این واحدها تا پایان سال ۱۴۰۲ فراهم و در طی زمان راه اندازی خواهند شد.

- ♦ ۱۶ ساعته شدن مرکز خدمات جامع سلامت طاقانک در شهرستان شهرکرد
- ♦ ۱۶ ساعته شدن مرکز خدمات جامع سلامت وردنجان در شهرستان بن
- ♦ ۱۶ ساعته شدن مرکز خدمات جامع سلامت دستا در شهرستان کیار
- ♦ شبانه روزی شدن مرکز خدمات جامع سلامت لیرابی در شهرستان اردل
- ♦ مرکز خدمات جامع سلامت رستم آباد در شهرستان اردل
- ♦ ۱۶ ساعته شدن مرکز خدمات جامع سلامت اورگان در شهرستان بروجن

۲ خبر خوب برای مردم عزیز و شریف استان چهارمحال و بختیاری روز جهانی بهداشت (سلامتی برای همه) و هفته سلامت ۱۴۰۲ گرامی باد.

در راستای تقویت شبکه بهداشتی درمانی و عدالت در سلامت استان با تلاش و پیگیری های مجدانه ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان و حمایت های نمایندگان محترم در مجلس شورای اسلامی و رئیس شورای اسلامی استان مجوز واحدهای بهداشتی زیر برای اولین بار از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اخذ شد:



- ۱) ۱۶ ساعته شدن مرکز خدمات جامع سلامت طاقانک در شهرستان شهرکرد
 - ۲) ۱۶ ساعته شدن مرکز خدمات جامع سلامت وردنجان در شهرستان بن
 - ۳) ۱۶ ساعته شدن مرکز خدمات جامع سلامت دستا در شهرستان کیار
 - ۴) شبانه روزی شدن مرکز خدمات جامع سلامت لیرابی در شهرستان اردل
 - ۵) مرکز خدمات جامع سلامت رستم آباد در شهرستان اردل
 - ۶) ۱۶ ساعته شدن مرکز خدمات جامع سلامت اورگان در شهرستان بروجن
 - ۷) ایجاد شبکه بهداشت و درمان شهرستان فلارد و توسعه واحدهای بهداشتی و تکنیک از شهرستان لردگان
- منتظر خبرهای خوب برای شهرستان های خاتمیرزاده لردگان، کوهرنگ، فارسان و سامان بربادید.
- معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و مرکز بهداشت استان چهارمحال و بختیاری

بازدید مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها، معاونت بهداشتی از مرکز منتخب کووید 19



مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها، و کارشناس کووید معاونت بهداشت به همراه مسؤول واحد پیشگیری و مبارزه با بیماری ها مرکز بهداشت شهرستان شهرکرد و کارشناس، از مرکز منتخب کووید 19 شماره ۳ شهرکرد، روز چهارشنبه شانزدهم فروردین ماه، با هدف: بررسی عملکرد مرکز دیده وری، بازدید نمودند و بارمراجعات و وضعیت نمونه گیری کووید 19 در مرکز، سامانه سبب و نحوه ثبت نمونه ها در سامانه -ب نمونه دهندگان تست کووید- تعداد مراجعات و تعداد نمونه های مثبت - بررسی کیت های نمونه گیری، مورد بررسی قرار گرفت.



اولین جلسه شورای مدیران دانشگاه در سال جدید،

با حضور دکتر خالدی فر رئیس دانشگاه و اعضای هیات رئیسه دانشگاه روز پنجشنبه هفدهم فروردین ماه در سالن اجتماعات شهید سلیمانی مجتمع آموزشی رحمتیه، با محوریت؛ تبیین برنامه های ۱۴۰۲ در حوزه های مختلف دانشگاه علوم پزشکی استان و ارائه گزارش جمعی از معاونین و روسای بیمارستان های تابعه تشکیل شد.

در این جلسه دکتر احمدی سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت گزارش عملکرد بسیج خدمات سلامت نوروزی و عملکرد حوزه بهداشت استان در سال ۱۴۰۱ و برنامه های سال ۱۴۰۲ را ارائه نمود.

دکتر خالدی فر رئیس دانشگاه اجرای برنامه پزشکی خانواده و جوانی جمعیت و بزرگداشت هفته سلامت را اولویت های مهم سال ۱۴۰۲ برشمرد.

مراسم گرامیداشت روز جهانی بهداشت، سخنرانی درباره جهاد تبیین و جایگاه امر به معروف و عفاف و حجاب همراه با اقامه نماز جماعت مغرب و عشاء، افطار و مناجات در فضایی معنوی، روز شنبه نوزدهم فروردین ماه از ساعت ۱۷ و ۳۰ دقیقه تا ۲۰، با حضور حجت الاسلام والمسلمین غلامی از حوزه علمیه، دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان - معاونین فنی و اجرایی، مدیران و میهمانانی از دانشگاه و جمعی از مدیران و پرسنل مرکز بهداشت استان در محوطه مرکز بهداشت استان برگزار گردید.

دکتر احمدی با بیان شعار **روز جهانی بهداشت: "سلامتی برای همه" Health for all** سلامتی را حق تمامی انسان ها دانست. سپس به تمامی ابعاد سلامت: جسمی، روانی، معنوی و اجتماعی و امید آفرینی و نشاط در جامعه اشاره نمودند. و در مورد تاکید مقام معظم رهبری بر تقویت نظام شبکه، اولویت پیشگیری بر درمان و تاکید بر مراقبت از بیماری ها - تمرکز بر رضایت مندی مردم - جهاد تبیین و اطلاع رسانی خدمات حوزه بهداشت و داشتن برنامه برای سال ۱۴۰۲ توضیحاتی ارائه نمودند. و افزود برنامه باید به کارنامه تبدیل شود.



رئیس مرکز بهداشت استان افزود: شعار "مهار تورم و رشد تولید"؛ با انسان سالم که محور توسعه پایدار است محقق می شود و حوزه بهداشت استان با ارائه اقدامات و خدمات پیشگیری از بیماری ها و انسان و محیط سالم و جوانی جمعیت، می تواند به رشد تولید کمک نماید که این مهم باید مورد توجه ویژه همکاران قرار گیرد.

سپس سخنران ویژه مراسم حجت الاسلام والمسلمین غلامی ضمن تفسیر آیاتی از سوره عنکبوت؛ نکاتی را در مورد جهاد تبیین و سخنان مقام معظم رهبری در حرم رضوی، حجاب و عفاف و امر به معروف بیان نمود.

وی لازمه جهاد تبیین را داشتن اطلاعات صحیح و شناخت کافی از مسایل دانست و با بیان نکات مهمی به معرفی چند کتاب برای پاسخگویی به شبهات پرداخت.

“سلامتی برای همه” شعار روز جهانی بهداشت ۱۴۰۲ Health for all

به بهترین متن درباره شعار روز جهانی بهداشت، تاریخچه و شعارها در طی سال های مختلف و علل نامگذاری و جنبه های مختلف شعار امسال و اینکه “بهداشت برای همه” مأموریت یا Mission است یا چشم انداز (Vision)؛ جایزه نفیسی از طرف رئیس دانشگاه علوم پزشکی اهدا می شود.

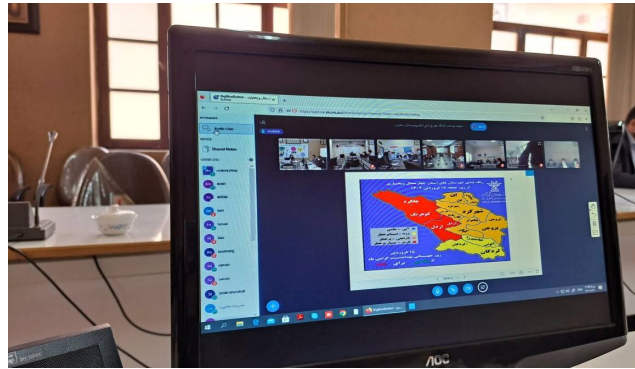
به بهترین متن یا دلنویسه درباره تلاش کارکنان بهداشت در راستای ارتقای سلامتی جوامع و اینکه مراقبتهای اولیه بهداشتی (P.H.C) استراتژی برای رسیدن به پوشش همگانی سلامت (U.H.C) است نیز جایزه ای از طرف رئیس مرکز بهداشت استان اهدا می گردد.

به بهترین متن درباره نقش عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت (SDH) و همکاری دستگاههای مختلف و مشارکت مردم در ارتقای سلامتی جایزه ای از طرف رئیس کارگروه بهداشت، درمان و محیط زیست مجمع قشر بسیجیان استان به شرکت کنندگان اهدا می گردد.

علاقتمندان میتوانند آثار خویش را به نشانی شهرکرد؛ میدان انقلاب، مرکز بهداشت استان؛ گروه آموزش و ارتقای سلامت یا به شماره ایتا ۹۸۹۱۳۶۷۷۴۴۲۵+ تا ۴ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲ ارسال نمایند.

تاریخ اهدا جوایز: هفته سلامت

وبینار هماهنگی و هم اندیشی کووید 19، ویژه: معاونین، مسئولین و کارشناسان پیشگیری و مبارزه با بیماری ها شبکه های ده گانه، روز یکشنبه بیستم فروردین ماه، در سالن جلسات مرکز بهداشت استان، باهدف: آمادگی برای مقابله با پیک احتمالی، با حضور: دکتر جوادى معاون فنى- مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها به همراه کارشناسان- مدیران ستادی معاونت بهداشتی، با محوریت: وضعیت رنگ بندی شهرستان ها- افزایش سطح فعالیت مراکز واکسیناسیون- بررسی روند افزایشی بیماری- تاکید بر



رهگیری و مراقبت- بررسی نمودار مقایسه موارد بستری و بستری مثبت- وضعیت غربالگری گروه های پرخطر- تاکید بر رعایت پروتکل های بهداشتی- افزایش تعداد نمونه گیری از بیماران سرپایی برگزار گردید.

نمودار مقایسه موارد بستری و بستری مثبت- وضعیت غربالگری گروه های پرخطر- تاکید بر رعایت پروتکل های بهداشتی- افزایش تعداد نمونه گیری از بیماران سرپایی برگزار گردید.



→ نوروز ۱۴۰۲ به شادی، سلامتی و لذت



جایی که امکان رعایت فاصله فیزیکی نیست ماسک بزنید.

برای دید و بازدید در فضاهای باز قرار بگذارید و از هوای مطبوع بهاری لذت ببرید.



معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان چهارمحال و بختیاری برگزار می کند.

فراخوان مسابقه آموزش سلامت با موضوع: سلامت نوروزی

ویژه دانش آموزان، دانشجویان، طلاب، کارمندان

محورهای مسابقه برای شرکت کنندگان:

- نوروز شاد بدون حوادث ترافیکی
- سلامت در ماه مبارک رمضان
- پیشگیری از بیماری های غیروابگیر
- خانه ایمن در بلایای طبیعی
- مزایای طرح پزشکی خانواده
- جوانی جمعیت
- کودکان و فرهنگ ترافیک
- خود مراقبتی در سفر
- سواد سلامتی
- فرمت آثار: شعر، داستان، پوستر، تراکت، موش گرافیک، کلیپ، انیمیشن

آخرین مهلت ارسال آثار به دبیرخانه: تا ۴ اردیبهشت ۱۴۰۲

جوایز

نحوه ارسال آثار

جهت ارسال آثار به سایت معاونت بهداشتی به آدرس health.skums.ac.ir مراجعه فرمایید شرکت کنندگان جوایز نفیسی داده می شود.

کرونا وضعیت دو شهرستان چهارمحال و بختیاری را قرمز کرد

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، دکتر احمدی رئیس مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری و معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان در گفتگو با خبرنگار ایرنا گفت: براساس تازه‌ترین رنگ‌بندی وزارت بهداشت و درمان، هم‌اکنون شهرستان اردل و کوهرنگ از نظر رنگ‌بندی کرونا در وضعیت قرمز قرار گرفته است. دکتر احمدی افزود: هفته گذشته براساس اعلام وزارت بهداشت، تنها شهرستان اردل در وضعیت قرمز (بسیار پرخطر) قرار داشت و از تاریخ ۱۸ فروردین ماه شهرستان کوهرنگ نیز قرمز شد. به گفته سرپرست معاونت بهداشت، هم‌اکنون شهرستانهای شهرکرد، بروجن، فارسان، بن، سامان و کیار به لحاظ شیوع بیماری در وضعیت نارنجی (پرخطر) و شهرستان لردگان و خانمیرزا در وضعیت زرد و (به نسبت پرخطر) قرار دارند. دکتر احمدی با اشاره به اینکه وضعیت تزریق واکسن و استقبال مردم از تزریق دز یادآور در استان بسیار پایین است، گفت: هم‌اکنون همه مراکز خدمات جامع سلامت در تمامی شهرستان‌ها استان برای تزریق واکسن فعال هستند. رئیس مرکز بهداشت استان با اشاره به اینکه در هفته گذشته یک نفر و از تاریخ پنجم تا ۱۱ فروردین ماه نیز سه نفر به دلیل ابتلا به کرونا فوت کردند، اظهار داشت: با توجه به تداوم روند افزایشی کرونا در فروردین ماه توصیه می‌شود کسانی که به بیماری مبتلا می‌شوند تا پنج روز بعد از بهبود علائم در منزل بمانند تا از گردش بیماری در سطح جامعه جلوگیری شود. دکتر احمدی بر استفاده از ماسک در افراد با علامت سرماخوردگی تاکید کرد و گفت: در مکان‌هایی که امکان رعایت فاصله فیزیکی حداقل یک متر بین افراد وجود ندارد، استفاده از ماسک تهویه مناسب ضروری است. [لینک متن کامل](https://www.irna.ir/news/85076540/)

خبر / <https://www.irna.ir/news/85076540/>

بیست و نه فروردین، مصادف با روز ارتش جمهوری اسلامی ایران و بزرگداشت حماسه آفرینی‌های دلاور مردان نیروی زمینی ارتش است. ۲۹ فروردین ماه روز ارتش جمهوری اسلامی ایران را به همه غیورمردان و ارتشیان سرافراز ایران اسلامی تبریک عرض می‌نمایم و یاد و خاطره شهید سپهبد علی صیاد شیرازی و همه شهدای ارتش را گرامی می‌داریم. بطور ویژه: این روز را به امیرسرتیپ کیومرث حیدری فرمانده نیروی زمینی محوری ارتش جمهوری اسلامی ایران و جناب سرهنگ خلبان ولی رحمانی فرمانده قرارگاه محرومیت زدایی و جهادی نیروی زمینی و جناب سرهنگ حکمی که از نیروهای دلسوز ارتش و حامی بهداشت استان چهارمحال و بختیاری میباشند شادباش و تبریک عرض می‌نمایم. سالی که نکوست از بهارش پیداست. همین امسال است. لازم است به اطلاع مخاطبین عزیز رسانیده شود که با پیگیری‌های انجام شده؛ مشارکت قرارگاه محرومیت زدایی نیروی محوری ارتش جمهوری اسلامی؛ ۳ دستگاه سی‌ار رادیولوژی و برای ساخت ۲ باب خانه بهداشت در استان چهارمحال و بختیاری در شهرستان‌های کیار و اردل بصورت قطعی جلب شده و مراحل احداث آغاز گردید. همچنین پیگیری برای احداث ۲ باب خانه بهداشت در شهرستان‌های لردگان و فلارد در مرحله پیگیری و توافق است.



دانشگاه علوم پزشکی چهارمحال و بختیاری
www.skums.ac.ir

پيام رئيس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
به مناسبت روز جهانی بهداشت

وېدا؛ رئيس دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی چهارمحال
و بختیاری در پیامی فرارسیدن ۷ آوریل
مصادف با ۱۸ فروردین ماه روز
جهانی بهداشت را گرامی داشت.

۱۸ فروردین
روز جهانی بهداشت
گرامی باد

#سلامتی_برای_همه



روز ارتش جمهوری اسلامی ایران
گرامی باد.

تشکیل اولین کمیته پایش و نظارت برنامه پزشکی

خانواده و نظام ارجاع



هر ایرانی باید مراقب سلامت خود را بشناسد.

اولین کمیته پایش و نظارت برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع ، با هدف: هماهنگی در خصوص اجرایی شدن برنامه پزشکی خانواده، با حضور: دکتر احمدی سرپرست معاونت بهداشت و رئیس مرکز بهداشت استان- مدیر نظارت معاونت درمان- پزشک مشاور مدیریت درمان تأمین اجتماعی- معاون بیمه و خدمات سلامت بیمه سلامت - معاون فنی- مسئول حراست- مدیر گروه توسعه شبکه، مدیران ستادی معاونت بهداشتی، روز دوشنبه بیست و یکم فروردین ماه ، در سالن جلسات مرکز بهداشت استان، با محوریت ، دستور عمل و شیوه نامه اجرایی برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع- ساختارهای مدیریت در اجرای برنامه- شرح وظایف کمیته پایش و نظارت- تاکید بر تبدیل برنامه به کارنامه- استقرار نظام دیده بانی شاخص های سلامت دانشگاه قبل و بعد از اجرای برنامه- تاکید بر مراقب محور بودن برنامه ، تشکیل گردید.

گفتگو تلفنی دکتر احمدی سرپرست معاونت بهداشت

دانشگاه علوم پزشکی و رئیس مرکز بهداشت استان در

خبر ۲۰ مرکز صداوسیما چهارمحال و بختیاری

دکتر احمدی روز چهارشنبه شانزدهم فروردین ماه در گفتگو تلفنی با مرکز صداوسیما چهارمحال و بختیاری با تشریح آخرین وضعیت شیوع بیماری کرونا در استان، بر تداوم رعایت پروتکل های بهداشتی تاکید نمود برای پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا توصیه های بهداشتی ارائه نمود.

رئیس مرکز بهداشت استان گفت: روند افزایشی کرونا در کشور و استان تا اواخر فروردین ماه ادامه دارد. کرونا دیگر جزئی از زندگی بشر است، توصیه کلی ما این است که کسانی که به بیماری مبتلا می شوند و علامت دارند تا ۵ روز بعد از بهبود علائم حتما در منزل بمانند چون این کار سبب می شود از گردش بیماری در سطح جامعه جلوگیری شود.

معاون بهداشت دانشگاه، استفاده از ماسک را در افراد با علامت سرماخوردگی و در مکان هایی که نمیتوان فاصله فیزیکی حداقل ۱ متری بین افراد را رعایت نمود الزامی توصیه نمود. شستن دستها و رعایت بهداشت تنفسی و واکسیناسیون کوید ۱۹ از فاکتورهای مهم در پیشگیری از ابتلا به کروناس.



تشکیل سیزدهمین کمیته قرارگاه جوانی جمعیت

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد



سیزدهمین کمیته قرارگاه جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، با حضور: دکتر خالدی فر ریاست دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد- دکتر صغیرا مسؤل نهاد نمایندگی رهبری -مدیر حراست دانشگاه- مدیر روابط عمومی دانشگاه- دکتر احمدی سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان و جانشین قرارگاه جوانی جمعیت- مدیر گروه سلامت جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس و اعضا کمیته، با محوریت : گزارش اقدامات مصوبات جلسه قبل- بررسی و مرور کارنامه جوانی جمعیت دانشگاه- بیان انتظارات از کمیته های تخصصی- تشکیل ستاد بزرگداشت هفته ملی جمعیت ۲۴ تا ۳۰ اردیبهشت ماه با تاکید بر شعار *سهم من از جوانی ایران* - اجرایی شدن بوم راهبردی حل بحران جمعیت استان، روز سه شنبه بیست و نهم فروردین ماه ، دفتر جلسات حوزه ریاست دانشگاه تشکیل گردید.

پیام تبریک دکتر زهرا سیدمعلمی مدیر کل دفتر سلامت دهان و دندان به مناسبت روز دندانپزشکی

روز دندانپزشکی در ۲۳ فروردین را که یادآور نقش مهم سلامت دهان و دندان در جایگاه سلامت عمومی و ارتقای کیفیت زندگی و بهبود شاخص های سلامتی است به همگی شما که سهم بسزایی در پیشبرد اهداف و آرمان های سلامت دهان و دندان جامعه دارید تبریک ویژه گفته و از اینکه در همراهی با اهداف کشوری سلامت دهان و دندان وزارت بهداشت برنامه ریزی و اقدامات گوناگونی را هم در ارائه خدمات جاری و هم در اجرای خدمات نوآورانه و جهادی انجام داده اید که در قالب گزارش های مختلفی به وزارت منعکس نمودید صمیمانه تشکر می نمایم.

در سالی که گذشت با حمایت و همکاری معاونت محترم بهداشت وزارت و سایر بخش های نظام سلامت در سیاستگذاری و برنامه ریزی و همت و تلاش مستمر شما و همکارانتان در اجرا و کارگزاری اقدامات خوب و سازنده ای در تقویت ساختار و برنامه های سلامت دهان و دندان کشور صورت پذیرفت:

الف) گسترش پوشش بیمه خدمات دندانپزشکی (با بیمه خدمات پیشگیرانه نظیر شیار پوش دندان های دائمی و خدمات درمانی نظیر ترمیم دندان های شیری و دائمی) که از اقدامات چشمگیر در دندانپزشکی کشور پس از گذشت ۱۰ سال از آخرین اقدامات بیمه در این حوزه بود؛
ب) کاهش پرداخت از جیب مردم در خدمات دندانپزشکی در مراکز خدمات جامع سلامت؛

ج) اصلاحات اساسی در بحث دندانپزشکی در نسخه ۲۲ برنامه پزشک خانواده روستایی برای افزایش انگیزه کاری ارائه دهندگان خدمت؛

د) افزایش ارائه خدمات دندانپزشکی در مراکز

ه) بازنگری برنامه های سلامت دهان و دندان و انجام اصلاحات لازم

و) برنامه ریزی برای کاهش آلودگی های زیست محیطی دندانپزشکی

ز) توزیع اعتبارات سلامت دهان و دندان در دانشگاه ها و ... از جمله اقدامات انجام شده در سال ۱۴۰۱ بود که انشاءالله با تلاش مستمر شما بتوانیم ارتقاء سلامت دهان و دندان مردم را شاهد باشیم.

در سال گذشته وجود موانع و سختی های نامطلوب و ناخواسته بیرونی اجرای برخی برنامه ها و فعالیت ها را دچار وقفه یا کاهش ساخت که امیدواریم در سال پیش رو با رفع این موانع و تطابق شیوه های کاری در مسیر رو به جلوی ارتقاء سلامت دهان و دندان پر توان تر و موفق تر حرکت نماییم.

در پایان ضمن آرزوی سلامتی در همه ابعاد آن برای شما و جامعه بزرگ سلامت کشور امیدوارم همت و تلاش من و همکارانم و شما و همکارانتان برای ارتقاء سلامت دهان و دندان جامع محقق و مقبول حق باری تعالی گردد.



۲۱ فروردین سالروز شهادت شهید صیاد شیرازی گرامی باد.



→ نوروز ۱۴۰۲ به شادی، سلامتی و لذت



هنگام عطسه یا سرفه،
دهان و بینی خود را با
دستمال یا با آرنج خود
(به جای دست) بپوشانید.

دست های خود را
مرتباً بشوید و یا
ضد عفونی کنید.



ده ویژگی و منفعت اجرایی سازی پزشکی خانواده در شهرها در دولت سیزدهم



دوست عزیز با مشارکت در برنامه استقرار **پزشکی خانواده با محوریت "هر ایرانی مراقب سلامت خود را بشناسد"** ضمن "دسترسی آسان به خدمات بهداشتی درمانی، پیشگیری و غربالگری ها به عنوان یک اصل مهم و پایه در پوشش همگانی خدمات سلامت و سلامتی برای همه" از مزایای ده گانه زیر بهره مند شوید:

۱. **جامع نگر بودن:** تیم سلامت متشکل از پزشک عمومی؛ ماما و مراقب سلامت و ... به نحوی آموزش دیده اند که می توانند طیف وسیعی از خدمات، از جمله برای مراقبت و درمان بیماری های عفونی مانند سرماخوردگی تا بیماری های مزمن مانند فشارخون و دیابت را از کودکی تا سالمندی ارائه دهند.
۲. **تداوم و پیگیری خدمات:** تعامل بین افراد خانواده، پزشک و بیماران و تداوم ارائه خدمات با کیفیت بالا توسط تیم سلامت تا بهبودی کامل؛ برنامه پزشکی خانواده خدمت گیرنده محور است نه بیماری محور و ارتباط پزشک و بیمار، قبل از ابتلا به بیماری برقرار شده است. در برنامه پزشکی خانواده هدف صرفاً درمان بیماری نیست، حفظ و بهبود سلامت فرد، خانواده و جامعه هدف است. بهبود سلامت جامعه بر مبنای اعتماد، کرامت و شفقت شکل می گیرد.
۳. **جامعیت:** برنامه پزشکی خانواده سلامت محور است نه بیماری محور. پزشکی خانواده محله محور؛ کل نگر است و بر جوانی جمعیت و پیشگیری از بیماری ها، ترویج سبک زندگی سالم، خود مراقبتی، افزایش سواد سلامتی، واکسناسیون به موقع، مشاوره های اجتماعی، غربالگری و درمان به هنگام بیماریها استوار است. این اقدامات برای جامعه سودمند است.
۴. **نظام پزشکی خانواده پل ارتباطی برای دریافت خدمات با هزینه منطقی است.** در دریافت خدمات مورد نیاز برای ارجاع بیماران به سطح بالاتر، پزشک خانواده هماهنگ کننده و تسریع کننده است و از سردرگمی بیماران در جامعه جلوگیری میکند.
۵. **خانواده محور بودن:** تیم پزشکی خانواده در هر محله با تعداد محدود و مشخصی از افراد خانواده ها در تماس و ارتباط طولانی مدت است و از زمینه های فرهنگی، اجتماعی، قومیت، محل سکونت، شغل و مشکلات جسمی و رفتاری و ژنتیکی خانواده های تحت پوشش با حفظ حریم خصوصی آنها اشراف دارد.
۶. **تیم سلامت پزشکی خانواده؛ جامعه نگر است** و به نیازهای جمعیت تحت پوشش توجه میکند. شناسایی نیازها و مشکلات بهداشتی منطقه و تلاش برای حل آنها و توجه به عوامل اجتماعی و محیطی موثر بر سلامت را دارد. سودمندی حل مشکلات به همه افراد جامعه برمیگردد و نشاط و امید و سرزندگی و ارتقای سلامت اجتماعی را دربردارد.
۷. **آسان شدن و ارائه مستمر مراقبتهای بهداشتی درمانی به گروه های سنی مختلف** (نوزادان، کودکان، نوجوانان، جوانان، مادران باردار و سالمندان) با داشتن پرونده الکترونیک خانوار نزد پزشک خانواده و خدمت گیرنده در هر جا و هر زمان از سوابق پزشکی و سلامتی و بیماری خویش مطلع میشود و این مهم از مزایای مهم و شفاف برنامه پزشکی خانواده است.
۸. **کشف بیماریهای خاموش و پنهان، جلوگیری از تداخل داروها در نسخه های پراکنده؛** اطلاع از روند آزمایشات و اقدامات پاراکلینیک و تشخیص زودرس و زودهنگام بیماری ها و اعتماد به اطلاعات موثق و معتبر از دیگر مزایای مهم ارائه خدمات مستمر پزشکی خانواده به افراد تحت پوشش است.
۹. **صرفه جویی در هزینه های درمانی و جلوگیری از پرداخت از جیب و اجتناب از مراجعات غیرضروری** به پزشکان متخصص و فوق تخصص از دیگر مزایای مهم تحت پوشش پزشکی خانواده بودن است.
۱۰. **عدالت در سلامت و کاهش اختلاف طبقاتی در دریافت خدمات پزشکی** از دیگر سودمندی های برنامه پزشکی خانواده در جامعه است. افراد مستحق دریافت خدمات پزشکی با استفاده از نظام ارجاع با فرانشیز دولتی از خدمات بهره مند میشوند و به بساط زیرمیزی و بی پولی ارتباطی ندارد.

منبع: محتوای تولید شده توسط دفتر آموزش سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
تنظیم، گرداورندگان و تهیه کننده: کیارش کهزادی، محمدرضا احمدی، عارف محمودیان و علی احمدی

تشکیل دوازدهمین کمیته بهداشت قرارگاه جوانی جمعیت

دوازدهمین کمیته بهداشت قرارگاه جوانی جمعیت، شعار محوری:



و هشتم فروردین ماه در سالن جلسات مرکز بهداشت استان، با حضور دکتر احمدی سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان - معاون فنی - مدیر گروه جوانی جمعیت و سلامت خانواده و مدارس و مدیران ستادی و کارشناسان مربوط مرکز بهداشت استان - اعضا کمیته و نمایندگان سازمان و ادارات مربوط تشکیل گردید.

در این کمیته که با هدف: هم اندیشی و ارائه پیشنهاد و برنامه ریزی جهت برگزاری با شکوه هفته ملی جمعیت ۲۴ تا ۳۰ اردیبهشت ماه، تشکیل گردید، پس از بیان دستورالعمل اجرایی بزرگداشت هفته ملی جمعیت، محورت های: تجلیل از خانواده های با شکوه - ارائه برنامه های پیشنهادی - اجرای برنامه های آموزشی، مسابقه تئاتر خیابانی - اطلاع رسانی و برگزاری نشست خبری - بیان روزشمار هفته - مشخص نمودن وظایف معاونت ها و دستگاه های مربوط - برگزاری رویداد جایزه ملی جوانی جمعیت استان چهارمحال و بختیاری - لزوم همکاری بین دستگاهی مورد بررسی قرار گرفت.

بازدید و سرکشی و حضور رئیس مرکز بهداشت

استان از شهرستان های اردل و کوهرنگ

دکتر علی احمدی معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان روز پنج شنبه سی و یکم فروردین ماه با حضور در شهرستان های اردل و کوهرنگ از مرکز خدمات



جامع سلامت روستایی آلیکوه و مرکز شبانه روزی جامع سلامت شهری روستایی دشتک اردل

و مراکز خدمات جامع سلامت شبانه روزی شهری روستایی صمصامی، مرکز درمان بستر تلورد، مرکز بیتوته موز و مرکز شبانه روزی چمن گلی بازفت کوهرنگ، با هدف: ارزیابی تیم پزشکی خانواده روستایی، ارزیابی نحوه ارائه خدمات بهداشتی درمانی در مناطق دور دست استان و پایش وضعیت حضور عشایر در بازفت و ارزیابی رضایتمندی پرسنل و مردم بازدید نمود.

شایان ذکر است در همه مراکز؛ پزشک خانواده مستقر بوده و تیم سلامت در حال ارایه خدمات بودند.

دبیر کمیته علمی کشوری کرونا:

*تزریق سه نوبت واکسن کرونا، مرگ و میر و بستری در بخش مراقبت های ویژه را به طور چشمگیری کاهش می دهد

*پروژه بوروکراسی تایید و ورود داروی پکسلوید به فهرست دارویی کشور، تسریع شود.

*مطالعه ای در کشور بر روی ۲۴ هزار بیمار بستری در بخش مراقبت های ویژه انجام و مشخص شد که تزریق سه نوبت واکسن کرونا می تواند به طور چشمگیری باعث کاهش مرگ و میر و بستری در بخش مراقبت های ویژه شود.

*در کشورهای اطراف ما از جمله هند، زیرسویه XBB.1.16 به تازگی شناسایی شده که از نظر مشخصات در بستری و مرگ و میر، همانند زیرسویه XBB.1.5 است اما سرایت زایی بیشتری دارد.

*بر اساس بررسی های آزمایشگاه مرجع سلامت و انستیتو پاستور ایران، زیرسویه غالب در کشور ما مربوط به XBB.1.9.1 بوده است.

*با توجه به اینکه از مرحله حاد پاندمی کرونا خارج شده ایم، بهتر است که به سمت تولید واکسن های جدید برویم. *توصیه ما این است که افراد عادی سه نوبت واکسن کرونا را به عنوان واکسیناسیون کامل، تزریق کنند.

<http://behdasht.gov.ir/XQ49>



تشکیل جلسه دانشگاهی پدافند غیرعامل



جلسه پدافند غیرعامل با حضور دکتر خالدی فر ریاست دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، معاونین درمان، غذا و دارو، و بهداشتی دانشگاه، رئیس اورژانس استان، مسئول سازمان بسیج جامعه پزشکی استان، مدیرکل پدافند غیرعامل استانداری، رئیس انتقال خون استان با محوریت؛ ارائه برنامه های دانشگاه در خصوص پدافند غیرعامل در سال ۱۴۰۲ جهت تدوین برنامه جامع، روز چهارشنبه سی ام فروردین ماه در سالن جلسات حوزه ریاست دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، تشکیل گردید.

دکتر احمدیدر این جلسه برنامه EOP حوزه بهداشت و اقدامات پدافند غیرعامل در حوزه بهداشت ترا ارائه نمود. مقرر شد در زمینه های نظارت بر آب و بهداشت مواد غذایی و مراکز عرضه و توزیع، طغیان بیماریها و بیوتروریسم و سناریوهای قطعی یا آلودگی احتمالی آب و تیم های واکنش سریع و آموزش بهداشت و آرایه مراقبتهای ضروری بهداشتی بصورت دقیق برنامه عملیاتی سال ۱۴۰۲ نهایی گردد.

تشکیل جلسه هماهنگی روز جهانی فشار خون ۲۷

اردیبهشت - آسم ۱۴ اردیبهشت - تالاسمی ۱۸ اردیبهشت

با جلسه هماهنگی روز جهانی فشار خون ۲۷ اردیبهشت - آسم ۱۴ اردیبهشت - تالاسمی ۱۸ اردیبهشت، با حضور: معاون فنی مرکز بهداشت استان - مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های استان به همراه کارشناسان، مدیران ستادی مرکز بهداشت استان، با محوریت: اطلاع رسانی - بیان شعار مناسب ها - تاکید بر بیماریابی و



غربالگری - تلاش برای رسیدن به نرم های کشوری - شناسایی و تشخیص زودرس و درمان بموقع - ارائه برنامه های پیشنهادی -، روز دوشنبه یست و هشتم فروردین ماه، در سالن جلسات مرکز بهداشت استان، تشکیل گردید.



دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
مدیریت ارتباط عمومی و اطلاع رسانی
www.skums.ac.ir



یوم القدس
قطعاقدس آزادخواهدشد

تنها راه حل مسئله فلسطین
مقاومت و مبارزه است

زمان: جمعه ۲۵ فروردین ماه ۱۴۰۲ ساعت ۱۰ صبح
مسیر: از میدان امام زادگان دوخاتون، خیابان ولیعصر (عج) خیابان سعدی غربی، چهار راه بوعلی، به سمت مصلاي بزرگ امام خمینی (ره) شهرکرد

دیدار اعضای شورای اسلامی گهرو با دکتر خالدی فر
ریاست دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و معاون
بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان



اعضای شورای اسلامی گهرو با دکتر خالدی فر ریاست
دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و دکتر احمدی سرپرست
معاونت بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان
و جمعی از مدیران، روز چهارشنبه سی ام فروردین ماه در
سالن جلسات حوزه ریاست دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، با
هدف بررسی مسائل و مطالبات حوزه بهداشت، درمان و
سلامت شهر گهرو، دیدار نمودند.

برپایی میز خدمت و ارایه خدمات غربالگری فشارخون در راهپیمایی روز قدس

همزمان با روز قدس دکتر احمدی سرپرست معاونت
بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان و جمعی از
مدیران و کارکنان حوزه بهداشت استان روز جمعه بیست
و پنجم فروردین ماه در راهپیمایی روز قدس در حمایت از
مردم مظلوم فلسطین شرکت نمود، و همچنین میز خدمت
و ارایه خدمات غربالگری فشارخون توسط همکاران مرکز
بهداشت شهرستان شهرکرد در چهارراه بازار؛ با هدف
ارایه خدمت به شرکت کنندگان برپا گردید.



تشکیل جلسه هماهنگی اجرای رویداد جایزه ملی

جوانی جمعیت

جلسه هماهنگی اجرای رویداد جایزه ملی جوانی جمعیت، با حضور: دکتر احمدی سرپرست معاونت بهداشت و رئیس مرکز بهداشت استان- معاون دفتر بانوان، مدیر کل امور بانوان و خانواده استانداری- معاون فنی- رئیس گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس و کارشناسان معاونت بهداشتی، روز سه شنبه بیست و دوم فروردین ماه، در سالن جلسات مرکز بهداشت استان تشکیل گردید.

در این جلسه پس از تصمیم گیری بر اساس دستور عمل کشوری ابلاغی دبیرخانه رویداد جایزه ملی جمعیت کشور، و لزوم تشکیل ستاد استانی، محوریت های زیر: برنامه ریزی و ارائه پیشنهاد در خصوص چگونگی برگزاری رویداد جوانی جمعیت در استان- طراحی پوستر و اطلاع رسانی لازم- ارائه پیشنهاداتی جهت ایجاد انگیزه بین دستگاه های استان- تامین اعتبارات- مشخص نمودن محوریت ها و داوران مطرح گردید.



تشکیل جلسه برنامه ریزی و هم اندیشی گرامیداشت روز

جهانی ایمنی و بهداشت حرفه ای- ۸ اردیبهشت

تشکیل جلسه برنامه ریزی و هم اندیشی گرامیداشت روز جهانی ایمنی و بهداشت حرفه ای، با هدف هرچه بهتر برگزار کردن مراسم گرامیداشت، با حضور: خانم دکتر جوادی معاون فنی-مدیر گروه سلامت محیط و حرفه ای به همراه کارشناسان مرکز بهداشت استان- معاون اداره کل



سازمان تامین اجتماعی- نمایندگان ادارات: صنعت معدن و تجارت- سازمان تعاون، کار و رفاه اجتماعی- دبیر انجمن ایمنی و بهداشت حرفه ای استان روز شنبه بیست و ششم فروردین ماه در سالن جلسات مرکز بهداشت استان، تشکیل گردید. در این جلسه پس از بیان شعار: "محیط کار ایمن و بهداشتی" در مورد اهمیت و جایگاه ایمنی و سلامت محیط کار- برنامه ریزی و ارائه پیشنهادات برگزاری همایش گرامیداشت روز جهانی ایمنی و بهداشت حرفه ای - تبادل نظر گردید.

* محیط کار ایمن و بهداشتی یک اصل اساسی و حق در کار است.

* سازمان بین المللی کار موضوع محیط کار ایمن و سالم را بعنوان یک حق اساسی در کار بررسی می کند.

تبریکات رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهر کرمان به مناسبت روز علوم آزمایشگاهی

۳۰ فروردین

سالروز بزرگداشت حکیم جرجانی و

روز علوم آزمایشگاهی

بر فعالان این رشته گرامی باد

ویدئو: رئیس دانشگاه علوم پزشکی، خدمات بهداشتی و درمانی چهارمحال و بختیاری، فراسیدین ۳۰ فروردین، سالروز میلاد حکیم جرجانی، پزشک نامدار ایرانی و روز علوم آزمایشگاهی را به همه تلاشگران این عرصه به ویژه فرهیختگان علوم آزمایشگاهی استان چهارمحال و بختیاری تبریک گفت.



Syndromic Surveillance

وبینار نظام مراقبت سندرمیک، ویژه گروه هدف: مسئولین و کارشناسان پیشگیری و مبارزه با بیماری‌ها شبکه‌های ده گانه، با حضور: خانم دکتر جوادی معاون فنی - آقای نوروززاده مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌ها و کارشناسان مرکز بهداشت استان، روز دوشنبه بیست و هشتم فروردین ماه در سالن جلسات مرکز بهداشت استان برگزار گردید.

از محوریت‌های مهم این جلسه، می‌توان به سیر پیشرفت نظام مراقبت سلامت در دنیا - اهمیت ویژه مراقبت بیماری‌های واگیر در طول زمان - عوامل موثر بر گسترش و طغیان بیماری‌های واگیر - مفهوم سندرم - مزایا و مراحل نظام مراقبت سندرمیک - لیست بیماری‌های شامل نظام مراقبت سندرمیک اشاره نمود.

نظام مراقبت سندرمیک، جایگزین نظام مراقبت رایج بیماری‌ها نیست بلکه حمایت کننده و تکمیل کننده آن است.



و بختیاری پیش از خطبه‌های نماز جمعه، گرامیداشت روز جهانی بهداشت با شعار «سلامتی برای همه»

بمناسبت فرا رسیدن ۱۸ فروردین؛ روز جهانی بهداشت و هفتاد و پنجمین سالروز تأسیس سازمان جهانی بهداشت، دکتر احمدی معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و رئیس مرکز بهداشت استان چهارمحال و بختیاری پیش از خطبه‌های نماز عبادی، سیاسی جمعه، روز جمعه هجدهم فروردین ماه، در مصلا‌ی امام خمینی (ره) سخنرانی نمود. دکتر احمدی با تعریف سلامتی و ابعادی که در شعار روز جهانی بهداشت مستتر است توصیه‌هایی در مورد: سبک زندگی سالم، پیاده روی و تحرک فیزیکی، پرهیز از مصرف سیگار، الکل و تریاک؛ مصرف کمتر از ۵ گرم در روز نمک، مصرف سبزیجات، کنترل فشارخون، کنترل قند خون و چربی‌ها، متعادل نگهداشتن وزن بدن، پرهیز از مصرف خودسرانه دارو و آنتی بیوتیک‌ها، توجه به مقاومت میکروب‌ها در برابر آنتی بیوتیک‌ها بعنوان تهدید سلامتی، رعایت بهداشت فردی در شرایط کرونایی و استفاده از ماسک؛ خودمراقبتی فردی و افزایش سواد سلامتی، مراجعه به واحدهای بهداشتی در سراسر استان که بیش از ۵۷۰ واحد می‌باشند و دریافت مراقبتهای بهداشتی از تیم‌های سلامتی با حضور مراقبین سلامت و کارشناسان بهداشتی و بهورز و ماما و پزشک عمومی و عدم مراجعه مستقیم به پزشکان متخصص و فوق تخصص و رعایت سطح بندی خدمات و نظام ارجاع ارائه نمود.

*** مشارکت مردم و ارتقای سلامت، زمینه ساز ترویج رفتارهای سالم و انتخاب گزینه‌های بهداشتی در جامعه و ترویج سبک زندگی سالم از مولفه‌های کلیدی در سلامتی برای همه است.**

*** سلامت محدود به پیشگیری، درمان و توانبخشی نیست بلکه قبل از پیشگیری باید محیط جامعه برای زندگی سالم و آسایش شهروندان آماده و فراهم باشد.**



تشکیل کمیته هماهنگی بزرگداشت هفته سلامت- ۹

تا ۱۵ اردیبهشت

کمیته هماهنگی بزرگداشت هفته سلامت، با حضور دکتر احمدی سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان- معاون فنی- مدیران ستادی مرکز بهداشت استان روز شنبه بیست و ششم فروردین ماه، در سالن جلسات مرکز بهداشت استان تشکیل گردید.

در این جلسه، پس از بیان شعار "سلامتی برای همه" و روز شمار هفته سلامت- در مورد نحوه اطلاع رسانی در سطح گسترده- پیگیری اقدامات متناسب با روزشمار هفته- برگزاری مسابقه- هماهنگی برون بخشی- تهیه کلیپ اطلاع رسانی خدمات حوزه بهداشت- برنامه زنده تلویزیونی- برپایی ایستگاه های سلامت و میز خدمت، تصمیم گیری و تبادل نظر شد.



وبینار استانی آموزش نظام مراقبت مالاریا روز پنج شنبه بیست و چهارم فروردین با شرکت بیش از ۱۵۰ نفر از مخاطبین و کارشناسان بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و رئیس اداره مالاریا وزارت بهداشت برگزار شد.

وبینار استانی آموزش نظام مراقبت مالاریا با هدف: مروری بر مالاریا و توانمندسازی کارشناسان حوزه بهداشت استان و آمادگی برای پاسخگویی؛ جمع بندی و مرور شرح وظایف تیم سلامت و اقدامات مورد انتظار در جامعه و مراکز دیده وری بیمارستانها، ویژه روسا و معاونین بهداشت؛ مدیران و کارشناسان مبارزه با بیماریها، آموزش سلامت، آزمایشگاه و بهداشت محیط شبکه های بهداشت و درمان شهرستان های دهگانه استان چهارمحال و بختیاری برگزار گردید.



سخنرانان وبینار دکتر احمد رئیس متخصص اپیدمیولوژی و رئیس اداره مالاریا وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دکتر محمد عمرانی متخصص حشره شناسی پزشکی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دکتر علی احمدی، متخصص اپیدمیولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه و معاون بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان، خانم دکتر سمیه جوادی، پزشک فنی مبارزه با بیماریها

و معاون فنی مرکز بهداشت استان، سید اکبر حسینی کارشناس ارشد اپیدمیولوژی و کارشناس مسئول برنامه مالاریا، مطالب کاملی در مورد: تاریخچه و اپیدمیولوژی بیماری، اقدامات انجام شده در استان با هدف مدیریت و کنترل بیماری- اهمیت حفظ شرایط حذف مالاریا و دریافت گواهی حذف مالاریا تا سال ۱۴۰۴- اهمیت بیماری مالاریا و آشنایی با نظام مراقبت و تاکید بر شناسایی و پیشگیری و کنترل بیماری- آشنایی با همه گیرشناسی بیماری و کانونهای بیماری و درمان ارائه نمودند.

*** هدف نظام مراقبت مالاریا در مرحله حذف: کشف تمامی عفونت های مالاریای (علامت دار و بدون علامت) و اطمینان از بهبودی کامل در کوتاه ترین زمان ممکن به طوری که نتواند منجر به اطلاعیه موارد ثانویه ای شود.**

*** مالاریا بیماری بومی گسترده ای در ایران با عمری حداقل ۳ هزار ساله بوده.**
*** برنامه ریشه کنی مالاریا از سال ۱۹۵۶ آغاز گردیده.**

توصیه های معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و مرکز بهداشت استان با توجه به آخرین وضعیت رنگ بندی شهرستان ها و لزوم تداوم رعایت پروتکل های بهداشتی برای کاهش شیوع بیماری کرونا در استان.

در حال حاضر زیرسویه های کرونا به نام های BQ1 و XBB در کشور ما در حال گردش است که ویژگی آنها این است که مرگ و میر کمتری نسبت به سویه های دیگر مانند دلتا دارند اما میزان سرایت آنها بسیار بالاست. امروز در موج شیوع کرونا قرار داریم و لازم است مراقبت های لازم برای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا صورت پذیرد.

۱. رعایت بهداشت فردی و استفاده از ماسک در تجمعات و بویژه در صورت داشتن علائم سرماخوردگی

۲. واکسیناسیون کرونا

۳. مراقبت سالمندان در برابر کرونا

۴. مراقبت بیماران مزمن و غیرواگیر در برابر کرونا

۵. شستشوی مکرر دستها

۶. اجتناب از هرگونه روبوسی در دیدوبازدیدهای نوروزی

۱. افراد که در قرنطینه بیماری کرونا هستند و یا دارای علائم بیماری هستند نباید در مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی ارائه خدمت کنند و یا حضور داشته باشند .

۲. اماکن عمومی و مراکز تجمعی باید از تهویه مناسب برخوردار باشند.

۳. توصیه به استفاده از ماسک در اماکن عمومی و مراکز تجمعی

۴. نظارت بر رعایت فاصله فیزیکی تا حد ممکن .

۵. نظارت بر بهداشت فردی و شستشوی دست به ویژه در مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی

۶. نظارت بر بهداشت عمومی و گندزدایی سطوح مشترک و ابزار و تجهیزات

۷. افراد شرکت کننده در مراسمات ماه مبارک رمضان لازم است سجاده، مهر، قرآن و مفاتیح و چادر نماز شخصی (مخصوص بانوان) خود را همراه بیاورند .

۸. همکاری با بازرسین بهداشت محیط در نظارت از کلیه مراکز تهیه، توزیع، عرضه و فروش مواد غذایی با اولویت مراکز حساس از جمله مراکز تهیه و طبخ شیرینی سنتی مخصوص این ایام، آش و حلیم، نانوائی ها، رستوران و کبابی، اغذیه فروشی و مراکز تهیه و عرضه افطاری و سحری با تأکید بر رعایت پروتکل های بهداشتی، بهداشت فردی، ابزارکار، بهداشت و سلامت مواد غذایی و بهداشت ساختمان، آب مصرفی، دفع صحیح پسماند و فاضلاب، کنترل دخانیات و نظافت عمومی محل.

وضعیت شهرستان های استان چهار محال و بختیاری



WWW.Health.skums.ac.ir

۰۳۸۳۲۲۲۴۵۹۱

شهرکرد - میدان انقلاب - معاونت بهداشتی استان

چهارمحال و بختیاری